

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
LEMBAR IDENTITAS TIM PENGUJI.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
<i>ABSTRACT</i>	xi
ABSTRAK	12
BAB I PENDAHULUAN.....	12
A. Latar Belakang.....	12
B. Rumusan Masalah.....	14
C. Tujuan Penelitian.....	14
D. Manfaat Penelitian.....	15
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	16
A. Diabetes Mellitus.....	16
B. Konseling Gizi.....	23
C. Media.....	28
D. Booklet.....	30
E. Asupan	32
F. Zat Gizi Makro.....	34
G. Kadar Glukosa Darah.....	37
H. Pengaruh Konseling Gizi Terhadap Asupan Zat Gizi Makro.....	37
I. Pengaruh Konseling Gizi Terhadap Kadar Glukosa Darah.....	38
J. Kerangka Konsep.....	40
K. Hipotesis Penelitian.....	41
BAB III METODE PENELITIAN.....	42
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	42
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	42
C. Populasi dan Sampel.....	42
D. Variabel Penelitian.....	43
E. Pelaksanaan Intervensi.....	44
F. Definisi Operasional Variabel.....	45
G. Prosedur Penelitian.....	45
H. Instrumen Penelitian.....	46
I. Metode Pengumpulan Data.....	47
J. Pengolahan dan Analisis Data.....	48
K. Etik Penelitian.....	49

BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN.....	50
	A. Gambaran Umum Lokasi.....	50
	B. Jalannya Penelitian.....	50
	1. Karakteristik Responden.....	50
	2. Perbedaan Asupan Energi dan Zat Gizi Makro (Protein, Lemak, Karbohidrat, Serat) dan Glukosa Darah Responden.....	54
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN.....	60
	A. Kesimpulan.....	60
	B. Saran.....	60
	DAFTAR PUSTAKA.....	62
	LAMPIRAN.....	67

DAFTAR TABEL

Nomor		Halaman
2.1	Klasifikasi etiologi Diabetes mellitus.....	16
2.2	Kadar tes laboratorium untuk diagnosis DM dan prediabetes.....	20
3.1	Pelaksanaan intervensi.....	44
3.2	Definisi operasional variabel.....	45
4.1	Distribusi responden berdasarkan karakteristik.....	51
4.2	Gambaran asupan energi dan zat gizi makro (protein, lemak, karbohidrat, serat) serta kadar glukosa darah responden sebelum dan sesudah konseling diet menggunakan media booklet.....	54
4.3	Perbedaan asupan energi dan zat gizi makro (protein, lemak, karbohidrat, serat) serta kadar glukosa darah responden sebelum dan sesudah konseling diet menggunakan media booklet	56

DAFTAR GAMBAR

Nomor		Halaman
2.1	Kerangka Konsep.....	40

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor		Halaman
1	Surat Rekomendasi Izin Belajar.....	68
2	Surat Izin Belajar.....	69
3	Surat Keterangan Layak Etik.....	70
4	Surat Ijin Penelitian.....	71
5	Persetujuan Setelah Penjelasan (<i>Informed Consent</i>).....	72
6	<i>Master Tabel</i> Karakteristik Responden.....	75
7	<i>Master Tabel</i> Hasil Asupan Energi dan Zat Gizi Makro (Protein, Lemak, Karbohidrat, Serat) serta Glukosa Darah Responden.....	76
8	Hasil Olah Data.....	78
9	Contoh Media Booklet Diet DM.....	92
10	Satuan Acara Penyuluhan.....	193
11	Jadwal Kegiatan Penyusunan Proposal Penelitian dan Skripsi	101
12	Rincian Anggaran Penelitian	102
13	Organisasi Penelitian.....	103
14	Dokumentasi Pelaksanaan Penelitian	104