

ABSTRAK

Khovivatun nazilah (2025). *Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Pasien Neuropati Diabetikum Di Wilayah Kerja Puskesmas Jambon Kabupaten Ponorogo*. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus. Program Studi D III Keperawatan Ponorogo, Jurusan Keperawatan, Poltekkes Kemenkes Malang. Pembimbing Yustina Purwaningsih, SST.M.KM

Neuropati diabetik adalah hilangnya fungsi sensorik yang dimulai secara distal pada ekstremitas bawah yang juga ditandai dengan nyeri serta terjadinya penurunan sensitivitas. Nyeri yang dirasakan ditemukannya gejala, seperti rasa tertusuk-tusuk, kesemutan (parestesia), rasa terbakar, kaki terasa baal (mati rasa). Tujuan penelitian ini untuk memberikan Asuhan Keperawatan Nyeri Pada Pasien Neuropati Diabetikum di Wilayah Kerja Puskesmas Jambon Kabupaten Ponorogo. Metode dalam penelitian ini adalah deskriptif dalam bentuk studi kasus Subyek yang digunakan sebanyak satu responden, usia 50 tahun, laki laki , menderita Diabetes Mellitus 7 tahun. Berdasarkan hasil pengkajian pada 2-4 Juni 2025, menggunakan indikator nyeri didapatkan skala nyeri 6 (nyeri sedang). Diagnosa keperawatan nyeri akut sehingga untuk mengatasi masalah keperawatan nyeri akut yaitu menggunakan intervensi terapi senam kaki, terapi relaksasi nafas dalam , terapi rendam kaki air hangat. Evaluasi yang didapatkan dari implementasi 6x24 jam adalah nyeri akut menurun dengan hasil indikator nyeri skala 3 (nyeri ringan). Sehingga dapat disimpulkan bahwa terapi senam kaki, terapi rendam kaki air hangat , terapi relaksasi nafas dalam dapat digunakan sebagai salah satu tindakan untuk mengatasi masalah keperawatan nyeri akut pada pasien Diabetes Mellitus.

Kata kunci : Asuhan keperawatan, Neuropati Diabetikum, Nyeri akut

ABSTRACT

Khovivatun nazilah (2025). Nursing Care of Acute Pain in Diabetic Neuropathy at Puskesmas Jambon, Ponorogo. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus. Program Studi D III Keperawatan Ponorogo, Jurusan Keperawatan , Poltekkes Kemenkes Malang. Pembimbing Yustina Purwaningsih, SST.M.KM

Diabetic neuropathy is a loss of sensory function that begins distally in the lower extremities which is also characterized by pain and decreased sensitivity. The pain felt is found in symptoms, such as pricking sensations, tingling (paresthesia), burning sensation, feet feel numb (numb). The purpose of this study was to provide Nursing Care for Pain in Diabetic Neuropathy Patients in the Jambon Health Center Work Area, Ponorogo Regency. The method in this study descriptive in the form of a case study. The subjects used were one respondent, 50 years old, male, suffering from Diabetes Mellitus for 7 years. Based on the results of the assessment on June 2-4, 2025, using the pain indicator, a pain scale of 6 (moderate pain) was obtained. So that to overcome the problem of acute pain nursing, namely using foot exercise therapy intervention, deep breathing relaxation therapy, warm water foot soak therapy. The evaluation obtained from the implementation of 3x24 hours is that acute pain decreases with the results of the pain indicator scale 3 (mild pain). So it can be concluded that foot exercise therapy, warm water foot soak therapy, deep breathing relaxation therapy can be used as one of the actions to overcome acute pain nursing problems in Diabetes Mellitus patients.

Keywords: Nursing care , Diabetic Neuropathy, Acute Pain