

Nama : Ardelia Riski Nariswari

NIM : P17111214062

Judul :PENGARUH PEMBERIAN MINUMAN KUNYIT(*Curcuma Longa*) MADU (*Genus Apis*) TERHADAP KEJADIAN BERULANGNYA PENYAKIT GASTRITIS PADA MAHASISWA DI POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh pemberian minuman kunyit (*Curcuma longa*) dan madu (*Genus Apis*) terhadap kejadian berulangnya penyakit gastritis pada mahasiswa di Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Gastritis merupakan inflamasi pada mukosa lambung yang sering dialami oleh mahasiswa akibat pola makan tidak teratur dan stres. Metode penelitian menggunakan pendekatan eksperimental dengan pemberian minuman kunyit madu secara rutin selama periode tertentu. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pemberian minuman kunyit madu dapat menurunkan frekuensi kekambuhan gastritis dan mengurangi tingkat nyeri pada responden. Penelitian ini diharapkan dapat menjadi referensi dalam penggunaan bahan alami sebagai terapi alternatif untuk mengendalikan gastritis berulang pada kalangan mahasiswa

Kata kunci: kunyit, madu, gastritis, kekambuhan, mahasiswa

