

LAMPIRAN

Lampiran 1. Resep Minuman Kunyit Madu untuk 5 porsi (50 ml/porsi)

Hewlings, S.J., & Kalman, D.S. (2017)

Bahan:

- Rimpang kunyit segar yang kecil kecil yang sudah dikupas (50 gram)
- Madu (100 ml)
- Air matang (250 ml)

Alat:

- Baskom
- Parutan
- Saringan
- Sendok
- Gelas
- Pisau

Cara Pembuatan:

- Siapkan Kunyit: Cuci kunyit segar hingga bersih, kemudian kupas kulitnya. Anda bisa menggunakan pengupas sayur atau pisau kecil.
- Haluskan Kunyit: Parut kunyit sebanyak 50 gram atau haluskan dengan blender, tambahkan sedikit air jika perlu untuk mempermudah proses penghalusan.
- Saring (Opsional): Jika Anda ingin menghilangkan sisa serat kunyit, saring campuran menggunakan saringan halus atau kain bersih.
- Tambahkan air sebanyak 250 ml
- Campurkan dengan Madu: Campurkan kunyit yang sudah dihaluskan dengan madu sebanyak 100 ml dalam sebuah wadah. Aduk rata hingga mendapatkan konsistensi yang diinginkan.
- Simpan: Simpan campuran kunyit madu dalam wadah bersih dan kedap udara. Simpan di tempat yang sejuk.

Lampiran 2. Kandungan Minuman Kunyit Madu per 1 porsi (50 ml)

Kandungan	Total
Energi	47,55 kkal
Protein	0,15 gram
Lemak	0,13 gram
Karbohidrat	12,38 gram
Kurkumin	150-250 mg
Minyak Atsiri	50-250 mg

Sumber: TKPI

Lampiran 3. Keterangan Layak Etik



Kementerian Kesehatan

Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Malang
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Besar Ijen Nomor 77 C Malang
☎ (0341) 566075
✉ komisietik@poltekkes-malang.ac.id

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"

No.DP.04.03/F.XXI.30/00688/2025

Protokol penelitian versi 2 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Ardelia Riski Nariswari
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Malang
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Pengaruh Pemberian Minuman Kunyit (*Curcuma Longa*) Madu (*Genus Apis*) Terhadap Kejadian Berulangnya Penyakit Gastritis Pada Mahasiswa di Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang"

*"The Effect of Giving Turmeric (*Curcuma Longa*) Honey Drink (*Genus Apis*) on the Recurrence of Gastritis Disease in Students at the Health Polytechnic of the Ministry of Health Malang"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 30 Juni 2025 sampai dengan tanggal 30 Juni 2026.

This declaration of ethics applies during the period June 30, 2025 until June 30, 2026.



June 30, 2025
Chairperson,



Dr. Susi Milwati, S.Kp., M.Pd.

Lampiran 4. Kuisisioner Minuman Kunyit Madu oleh Responden Kode BA

Nama : BA
Usia : 21
Jenis Kelamin : L
Fakultas/Jurusan : GIZI
Tingkat : 4
Berat Badan : 50
Tinggi Badan : 160

Frekuensi Gejala Gastritis:

1. Apakah Anda pernah merasakan nyeri perut dalam dua minggu terakhir?
A. **Ya**
B. Tidak
2. Jika ya, seberapa sering Anda mengalami nyeri perut? (Pilih salah satu)
A. Setiap hari
B. **Beberapa kali seminggu**
C. Sekali seminggu
D. Jarang
3. Apakah Anda mengalami gejala terkena gastritis dalam dua minggu terakhir?
A. **Ya**
B. Tidak
4. Gejala apa yang anda rasakan ketika gastritis anda kambuh?
A. **Mual**
B. Muntah
C. **Nyeri ulu hati**
D. Pusing
E. Sesak nafas
F. Lainnya (sebutkan) : _____
5. Apakah anda pernah mengonsumsi kunyit madu?
A. Pernah
B. **Tidak**
6. Jika pernah, apakah anda rutin mengonsumsi?
A. Ya (sebutkan berapa kali dalam satu bulan) : _____

B. Tidak

7. Apakah Anda memiliki riwayat gastritis yang didiagnosis sebelumnya?

A. Ya

B. Tidak

8. Apakah Anda sedang menggunakan obat lain untuk mengatasi gastritis?

A. Ya (Sebutkan obatnya: Lansoprazole)

B. Tidak

1. Apakah anda merokoks selama 1 bulan terakhir?

a. Ya, setiap hari

b. Ya, kadang-kadang

c. Tidak, namun sebelumnya pernah merokok tiap hari

d. Tidak, namun sebelumnya pernah merokok kadang-kadang

Tidak pernah sama sekali

2. Berapa umur anda mulai merokok setiap hari? tahun

3. Berapa umur Anda ketika pertama kali merokok? tahun

4. Rata-rata berapa batang rokok yang Anda hidap per hari atau per minggu? Batang/hari Batang/mgg

a. Rokok Kretek

1. Ya, tiap hari

2. Ya, kadang-kadang

3. Tidak

b. Rokok Putih

1. Ya, tiap hari

2. Ya, kadang-kadang

3. Tidak

Lampiran 5. Formulir Recall Selama 24 Jam oleh Responden Kode S

B. POLA MAKAN

FORMULIR FOOD RECALL 24 HOUR

Waktu Makan	Menu Makanan	Bahan Makanan	Ukuran	
			URT	Gram
Pagi/Jam	Nasi Telur ceplok Terong balado Tempe goreng	Beras Telur ayam Terong Tempe	1 contong 1 butir 2 ptg 1 ptg	
Selingan Pagi/Jam	Pisang goreng Chiki balls	Pisang chiki balls	1 buah 1 Kemasan	
Siang/Jam	Nasi Sayur sop Tempe goreng	Beras wortel Pakso Tempe	1 contong 1 sdm 4 biji 1 ptg	
Selingan Sore/Jam	Kopi Susu	Kopi susu	1 gelas	
Malam/Jam	Nasi Sate ayam Es teh	Beras Ayam Teh	1 contong 5 tusuk 1 gelas	
Selingan Malam/Jam	Martabak Coklat kacang	Martabak	2 ptg	

Keterangan :

URT : Urutan Rumah Tangga

*Berat (gr) : Tidak Perlu diisi

Lampiran 6. Formulir Faktor Stress oleh Responden Kode S

C. STRES

Petunjuk: berikan tanda centang (✓) di kondisi yang paling sesuai dan tepat dengan penyebab timbulnya stres pada diri anda.

No	Pertanyaan	Tidak Pernah	Kadang-kadang	Sering	Sangat Sering
1	Menjadi marah karena hal-hal kecil atau sepele		✓		
2	Cenderung bereaksi berlebihan pada situasi	✓			
3	Kesulitan untuk relaksasi atau bersantai		✓		
4	Mudah merasa kesal		✓		
5	Merasa banyak menghabiskan energi karena cemas			✓	
6	Tidak sabaran		✓		
7	Mudah tersinggung	✓			
8	Sulit untuk beristirahat		✓		
9	Mudah marah		✓		
10	Kesulitan untuk tenang setelah sesuatu yang mengganggu			✓	
11	Sulit mentoleransi gangguan-gangguan terhadap hal yang sedang dilakukan		✓		
12	Berada pada keadaan tegang		✓		
13	Tidak dapat memaklumi hal apapun yang menghalangi anda untuk menyelesaikan hal yang sedang Anda lakukan			✓	
14	Mudah gelisah		✓		

Lampiran 7. Laporan Food Frequency Quisitionaare Responden Kode S

D. KONSUMSI MAKANAN IRITAN

Petunjuk: berikan tanda centang (✓) pada setiap frekuensi konsumsi berdasarkan bahan makanan yang dikonsumsi. Bahan makanan dibawah ini merupakan jenis makanan dan minuman yang dapat mengiritasi pada lambung dan menyebabkan gastritis.

No	Bahan Makanan	Frekuensi Konsumsi (Skor Konsumsi Pangan)					
		>3 kali/hari	1 kali/hari	3-6 kali/ming gu	1-2 kali/ming gu	2 kali sebulan	Tidak Pernah
A. Makanan Pokok							
1	Beras Ketan				✓		
2	Jagung					✓	
3	Ubi					✓	
4	Singkong					✓	
B. Lauk Hewani							
1	Daging Olahan			✓			
2	Ikan Olahan				✓		
3	Ayam Olahan			✓			
4	Ayam Goreng			✓			
5	Telur Ayam			✓			
C. Lauk Nabati							
1	Tahu Goreng				✓		
2	Tempe Goreng			✓			
3	Kacang Tanah						✓
4	Kacang Merah						✓
D. Sayuran							
1	Daun Singkong						✓
2	Kacang Panjang					✓	
3	Kol				✓		
4	Lobak					✓	
5	Sawi			✓			

Lampiran 8. Formulir Konsumsi Kopi dan Merokok oleh Responden Kode S

E	Buah-buahan							
1	Jambu Biji							✓
2	Nanas							✓
3	Apel				✓			
4	Jeruk				✓			
5	Durian							✓
F	Lemak							
1	Santan Kental							✓
2	Lemak Hewan							✓
G	Minuman							
1	Minuman Bersoda							✓
2	Alkohol							✓
3	Kopi				✓			
4	Susu				✓			
H	Bumbu							
1	Cabe				✓			
2	Merica					✓		
3	Lada					✓		
4	Cuka					✓		
5	Asam Jawa							✓

E. Konsumsi Kopi

1. Apakah anda mengkonsumsi kopi?

- Ya
 Tidak

2. Biasanya berapa kali anda mengkonsumsi kopi?

- a. > 3 kali per hari
b. 1 kali per hari
 3-6 kali per minggu
d. 1-2 kali per minggu

3. Berapa cangkir/gelas kopi yang Anda minum per hari?

- 1-2 cangkir per hari
b. 3-4 cangkir per hari
c. ≥ 5 cangkir per hari

4. Sudah berapa lama Anda mengkonsumsi kopi?

Lampiran 9. Asupan Kunyit Madu Responden Selama 7 Hari Berturut-Turut

No	Kode Responden	Asupan (ml)						
		Hari 1	Hari 2	Hari 3	Hari 4	Hari 5	Hari 6	Hari 7
1	BA	50 ml	50 ml	50 ml	50 ml	50 ml	50 ml	50 ml
2	S	50 ml	50 ml	50 ml	50 ml	50 ml	50 ml	50 ml
3	AN	50ml	50ml	50ml	50ml	50ml	50ml	50ml
4	FS	50ml	50ml	50ml	50ml	50ml	50ml	50ml
5	M	50ml	50ml	50ml	50ml	50ml	50ml	50ml
6	IA	50ml	50ml	50ml	50ml	50ml	50ml	50ml
7	FF	50ml	50ml	50ml	50ml	50ml	50ml	50ml
8	AF	50ml	50ml	50ml	50ml	50ml	50ml	50ml
9	RS	50ml	50ml	50ml	50ml	50ml	50ml	50ml
10	JI	50ml	50ml	50ml	50ml	50ml	50ml	50ml
11	AZ	50ml	50ml	50ml	50ml	50ml	50ml	50ml
12	AA	50ml	50ml	50ml	50ml	50ml	50ml	50ml

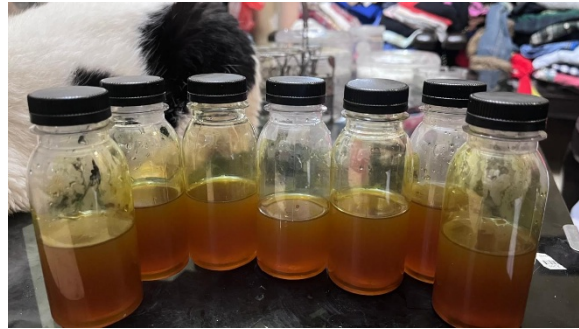
Lampiran 10. Status Gizi Responden

No	Kode Responden	Jenis Kelamin	Usia (Tahun)	BB (Kg)	TB (Cm)	Status Gizi
1	BA	L	21	50	160	19,5
2	S	P	20	52	162	19,8
3	AN	P	20	49	161	21,4
4	FS	P	21	47	160	18,3
5	M	P	19	38	160	14,8
6	IA	P	22	45	152	19,4
7	FF	P	21	49	158	20,1
8	AF	P	21	106	157	43
9	RS	P	22	51	155	21,2
10	JI	P	22	88	155	36,6
11	AZ	P	21	55	160	21,4
12	AA	L	21	62	162	23,6

Lampiran 11. Tingkat Nyeri pada Responden Sebelum Intervensi

Tingkat nyeri	Skala	Jumlah responden sebelum intervensi	Kode Responden
Tidak Nyeri	0	0	
Ringan	1	0	
	2	2	BA, AN
	3	1	FS
Sedang	4	1	M
	5	4	S, IA, RS, JI
	6	3	FF, AA, AZ
Berat	7	1	AF
	8	0	
	9	0	
	10	0	
Total		12	12

Lampiran 12. Dokumentasi Penelitian



Lampiran 13. Dokumentasi Pemberian Minuman Kunyit Madu pada Responden

