

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan tugas akhir Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi Diploma 3 Gizi Jurusan Gizi, Politeknik Kesehatan Malang. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Direktur Politeknik Kesehatan Malang.
2. Ketua Jurusan Gizi - Politeknik Kesehatan Malang.
3. Ketua Program Studi Diploma Tiga Gizi Politeknik Kesehatan Malang.
4. Ir. Astutik Pudjirahaju, M.Si. selaku Ketua Penguji.
5. I Komang Suwita, S.ST., MP. selaku Anggota Penguji merangkap Pembimbing
6. Kepala Unit Perpustakaan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang beserta staf Jurusan Gizi yang telah banyak menyediakan literatur.
7. Kepada cinta pertama dan panutanku, Ayahanda Yusron Naviudin, SP. dan kepada pintu surgaku, Ibunda Yuni Suryanti. Terima kasih atas segala pengorbanan, dukungan, nasihat, dan doa baik yang tidak pernah berhenti kalian berikan kepadaku. Hidup menjadi begitu mudah dan lancar ketika kita memiliki orang tua yang lebih memahami kita daripada diri kita sendiri. Ketika dunia menutup pintunya untuk saya, mereka membuka lengannya untuk saya. Ketika orang-orang menutup telinga mereka untuk saya, mereka berdua membuka hatinya untuk saya. Terima kasih telah menjadi orang tua yang sempurna.
8. Kepada kakakku Inthisar Burhanudin Navysa, S.M. Terima kasih karena saat saya kehilangan kepercayaan pada diri saya sendiri kamu tetap disini untuk percaya padaku. Terima kasih selalu ada di setiap langkahku dan menjadi inspirasi terbesarku untuk menjadi lebih baik.

9. Kepada adekku Almira Khalisah Aura Rahma. Tuntutlah ilmu setinggi mungkin, dan harumkan nama baik keluarga, maaf belum bisa menjadi panutan seutuhnya, tapi aku akan selalu menjadi yang terbaik untukmu.
10. Teman-teman dan rekan-rekan seperjuangan yang telah membantu dan memberikan semangat dalam menyelesaikan Tugas akhir ini.
11. Terakhir, Zabrina Kamilah Rahma, ya! Diri saya sendiri. Apresiasi sebesar-besarnya karena telah bertanggung jawab untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai. Terimakasih karena terus berusaha dan tidak menyerah, serta senantiasa menikmati setiap prosesnya yang bisa dibilang tidak mudah. Terimakasih sudah bertahan dan merayakan dirimu sendiri, walaupun sering kali putus asa atas apa yang sedang diusahakan. Tetaplah jadi manusia yang mau berusaha dan tidak lelah untuk mencoba. *God thank you for being me independent women, I know there are more great ones but i'm proud of this achievement.*

Akhir kata, saya berharap semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu.

Malang, 14 Mei 2025

Penulis