

## DAFTAR PUSTAKA

- Annurullah, G. A., Jasmine, M. S., Saraswati, N. A dan Rizka, Y. (2021). Faktor Risiko Obesitas pada Pekerja Kantoran. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 2(2), 80-88.
- Arumsari, A., dan Djuwita, R. (2024). Hubungan Obesitas dengan Penyakit Jantung Koroner. *Jurnal Epidemiologi Kesehatan Komunitas*. 9(1), 89-97.
- Azzahra, V., dan Ronoatmodjo, S. (2022). Hubungan Obesitas dengan Kejadian Stroke. *Jurnal Epidemiologi Kesehatan Indonesia*, 6(2), 91-96.
- Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan Kemenkes Republik Indonesia. (2023). Laporan SKI 2023 Dalam Angka.
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Balitbangkes. (2018). Laporan Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) Tahun 2018 dalam Bentuk Angka. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Jakarta.
- Badan Pengawas Obat dan Makanan Republik Indonesia. (2018). *Peraturan Badan Pengawas Obat dan Makanan Nomor 31 Tahun 2018 tentang Label Pangan Olahan*. Jakarta.
- Badan Pengawas Obat dan Makanan Republik Indonesia. (2018). *Peraturan Badan Pengawas Obat dan Makanan Nomor 1 Tahun 2018 tentang Pengawasan Pangan Olahan untuk Keperluan Gizi Khusus*. Jakarta.
- Badan Pengawas Obat dan Makanan Republik Indonesia. (2021). *Peraturan Badan Pengawas Obat dan Makanan Nomor 20 tahun 2021 tentang Label Pangan Olahan*. Jakarta.
- Badan Pengawas Obat dan Makanan Republik Indonesia. (2021). *Peraturan Badan Pengawas Obat dan Makanan Nomor 26 Tahun 2021 tentang Informasi Nilai Gizi pada Label Pangan Olahan*. Jakarta.
- Badan Pengawas Obat dan Makanan Republik Indonesia. (2022). *Peraturan Badan Pengawas Obat dan Makanan Nomor 1 Tahun 2022 tentang Pengawasan Klaim pada Label dan Iklan Pangan Olahan*. Jakarta.
- Badan Pengawas Obat dan Makanan Republik Indonesia. (2022). *Peraturan Badan Pengawas Obat dan Makanan Nomor 24 Tahun 2022 tentang Pengawasan Pangan Olahan untuk Keperluan Gizi Khusus*. Jakarta.
- Binar, P., dan Mulad, S. D. (2021). Hubungan Asupan Serat, Natrium dan Aktivitas Fisik terhadap Kejadian Obesitas dengan Hipertensi pada Anak Sekolah Dasar. *Journal of Nutrition College*, 2(4), 467-473.
- Dzulfian Syafrian. (2025). Tanggung Jawab Pelaku Usaha terhadap Produk Suplemen Binaraga yang Tidak Sesuai Kandungan Nutrisi pada Label Kemasan menurut Hukum Positif Indonesia. *Sustainability (Switzerland)*, 11(1), 1-14.

- Ester AL. (2020). Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas pada Remaja di SMA Kota Bandung. Bandung: Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung, 47-53.
- FAO, dan OMS. (2023). Standard for Formula Foods for Use in Weight-Control Diets. <https://www.fao.org/fao-who-codexalimentarius>.
- Gina A., R., Juhairina, J., Istiana, I., Budiarto, A., dan Sterina Skripsiana, N. (2023). Hubungan Asupan Serat dengan Kejadian Obesitas pada Mahasiswa Pskps Fk Ulm Tahun 2022. *Homeostasis*, 6(1), 59.
- Hamalding, H., Risna, R., dan Susanti, S. R. (2019). Hubungan Gaya Hidup terhadap Overweight dan Obesitas pada Remaja Putri di Sma Negeri 11 Makassar. *Jurnal Komunitas Kesehatan Masyarakat*, 1(1), 1-6.
- Imawan, A. S. A. (2023). Berbagai Kandungan Oatmeal (Avena Sativa) yang Berpengaruh Bagi Tubuh. *Jurnal Cendekia Kimia*, 1(2), 58–64.
- Iqmy, L. O., Setiawati, dan Yanti, D. E. (2021). Hubungan Obesitas dengan Kanker Payudara. *Jurnal Kebidanan*, 35(3), 32-36.
- Jeser, T. A., dan Santoso, A. H. (2021). Hubungan Asupan Serat dalam Buah dan Sayur dengan Obesitas pada usia 20-45 Tahun di Puskesmas Kecamatan Grogol Petamburan Jakarta Barat. *Tarumanagara Medical Journal*, 3(2), 383-390.
- Jevitasari. (2018). Flakes dengan Bahan Dasar Tepung Terigu, Tepung Oatmeal dan Tepung Kacang Hijau sebagai Alternatif Sarapan Pagi. *Poltekkes Kemenkes Yogyakarta*, 53, 8–48.
- Kemenkes RI. (2014). Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 41 Tahun 2014 Pedoman Gizi Seimbang. *Procedia Manufacturing*, 1(22 jan), 1-17.
- Kemenkes RI. (2017). *Panduan GENTAS*.
- Linnasiputri, C. A., dan Anisfatus, L. (2024). Hubungan Pengetahuan dan Status Gizi dengan Perilaku Membaca Label Gizi Makanan Kemasan Mahasiswa Pendidikan Tata Rias Unesa. *Jurnal Gizi Kerja Dan Produktivitas*, 5(1), 164.
- Mahan, L. K., dan Raymond, J. L. (2016). Krause's Food & The Nutrition Care Process-E-Book. *Elsevier Health Sciences*.
- Maharani S., dan Hernanda, R. (2020). Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Obesitas pada Anak Usia Sekolah. *Jurnal Ilmiah Multi Science Kesehatan*, 12(2), 285-299
- Maryoto, A. (2020). Manfaat Serat bagi Tubuh. *In Sustainability (Switzerland)*, 11(1).

- Monzalitza, A., dan Asiah, N. (2021). Hubungan antara Konsumsi Buah dengan Risiko Obesitas pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas YARSI. *Majalah Kesehatan Pharmamedika*, 12(1), 39-44.
- Munggarani, S. U., Yniarsih, E., Trisnawati, D., Suryandani, H., Purwantoro, R., Retno. (2025). Kajian Kesesuaian Standar Label Pangan pada Produk PIRT yang Beredar di Kabupaten Pandeglang. *Jurnal Pertanian & Industri Pangan*, 3(1).
- Nugraheni, R., Ranind, G., Institut, K., Kesehatan Bhakti, I., Kediri, W., dan Purnamasari, V. D. (2023). Program Kesehatan Intervensi Penyakit Jantung di Desa Sukorejo Ngasem Kabupaten Kediri. *Journal of Community Dedication*, 3(2), 168–178.
- Nabila, M. T., Tsani, A. F. A., Rahadiyanti, A., dan Dieny, F. F. (2021). Pengaruh Pemberian Diet Isokalori Tinggi Serat terhadap Tingkat Satiety pada Kelompok Usia Dewasa Awal. *Amerta Nutrition*.
- Oroh, P. J., Wungow, H. I. S., dan Engka, J. N. A. (2021). Latihan Fisik pada Pasien Obesitas. *Jurnal Biomedik (Jbm)*, 13(1), 34.
- Presiden Republik Indonesia. (1999). Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 8 Tahun 1999 Tentang Perlindungan Konsumen. *Peraturan Pemerintah Republik Indonesia*, 2003(1), 1–46.
- Purmaningsing, Anggita, N., Sukraniti, D. P., dan Kencama, I. K. (2023). Hubungan Pengetahuan Tentang Serat Dan Konsumsi Serat terhadap Status Obesitas pada Remaja di SMA (SLUA) Saraswati 1 Denpasar. *Journal of Nutrition Science*, 12(4), 257-262.
- Britania, S., Noor, S., Madina H., dan D. M. F. (2024). Studi Literatur : Karakteristik Sensori Kukis Oatmeal sebagai Camilan Ramah Diet. *Scientific Journal of Food Technology*, 11(1), 22–26.
- Sachriani, S., dan Yulianti, Y. (2021). Analisis Kualitas Sensori dan Kandungan Gizi Roti Tawar Tepung Oatmeal sebagai Pengembangan Produk Pangan Fungsional. *JST (Jurnal Sains Terapan)*, 7(2), 26–35.
- Sembiring, B. A., Rosdewi, N. N., dan Yuningrum, H. (2022). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas pada Remaja di SMA Swasta Cerdas Bangsa, Kecamatan Deli Tua, Kabupaten Deli Serdang, Medan. *Jurnal Formil (Forum Ilmiah) Kesmas Respati*, 7(1), 87.
- Septiyanti, dan Seniwati. (2020). Obesitas dan Obesitas Sentral pada Masyarakat Usia Dewasa di Daerah Perkotaan Indonesia. *Jurnal Ilmiah Kesehatan (JIKA)*, 2(3), 118-127.
- Sukma, L. (2017). Pertanggungjawaban Produk (Product Liability) sebagai Salah Satu Alternatif Perlindungan Konsumen. *Dialogia Iuridica: Jurnal Hukum Bisnis Dan Investasi*, 7(2), 32.

- Sumiyati, I., Anggriyani, A., dan Mukhsin, A. (2022). Hubungan Antara Konsumsi Makanan Fast Food dengan Kejadian Obesitas pada Remaja. *JUMANTIK (Jurnal Ilmiah Penelitian Kesehatan)*, 7(3), 242.
- Suwinawati, E., Ardiani, H., dan Ratnawati, R. (2020). Hubungan Obesitas dengan Kejadian Diabetes Mellitus Tipe 2 di Posbindu PTM Puskesmas Kendal Kabupaten Ngawi. *Journal of Health Science and Prevention*, 4(2), 79-84.
- Telisa, I., Hartati, Y., dan Haripamilu, A. D. (2020). Faktor Risiko Terjadinya Obesitas pada Remaja SMA. *Faletehan Health Journal*, 9(03), 124-131.
- Utami, E. R., dan Zuraida, R. (2020). Penatalaksanaan Hiperkolesterolemia dan Obesitas Grade II pada Pasien Wanita Usia 47 Tahun melalui Pendekatan Kedokteran Keluarga. *Journal Medula*, 10(1), 324-332.
- Utomo, Galih Tri, Said Junaidi, dan Setya Rahayu. 2012. Latihan Senam Aerobik untuk Menurunkan Berat Badan, Lemak, Dan Kolesterol. *JSSF (Journal of Sport Science and Fitness)*, 1(1), 6-10.
- World Health Organization (2024). The global prevalence of obesity. World Health Organization. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/obesity>
- Yunita, J., dan Sartika, R. A. D. (2021). Overweight/Obesity as The Dominant Factors Associated with Hypertension in The Elderly in Indonesia. *Arterial hypertension (Poland)*, 25(4), 152-158.