

## **BAB III**

### **METODE PENELITIAN**

#### **A. Jenis dan Desain Penelitian**

Jenis penelitian yang digunakan yaitu penelitian eksploratif dengan menggunakan metode deskriptif berupa tabel. Penelitian ini bertujuan menganalisis kesesuaian keterangan label, ING, dan klaim gizi terhadap ketentuan berikut:

1. Peraturan BPOM Nomor 31 Tahun 2018 tentang Label Pangan Olahan, dan mengalami perubahan pada PerBPOM Nomor 20 Tahun 2021.
2. Peraturan BPOM Nomor 26 Tahun 2021 tentang Informasi Nilai Gizi pada Label Pangan Olahan, Syarat mutu pangan sebagai makanan diet untuk mengontrol berat badan berdasarkan SNI 01 – 4216 – 1996 dan CXS – 181 – 1991.
3. Peraturan BPOM Nomor 1 Tahun 2022 tentang Pengawasan Klaim pada Label dan Iklan Pangan Olahan, PerBPOM No. 1 Tahun 2018 tentang pengawasan pangan olahan untuk keperluan gizi khusus, dan mengalami perubahan pada PerBPOM No. 24 Tahun 2022.

#### **B. Waktu dan Tempat Penelitian**

Penelitian dilakukan pada bulan Desember 2024. Pengumpulan data isi label, informasi nilai gizi dan klaim gizi diperoleh melalui situs e-commerce.

#### **C. Populasi dan Sampel**

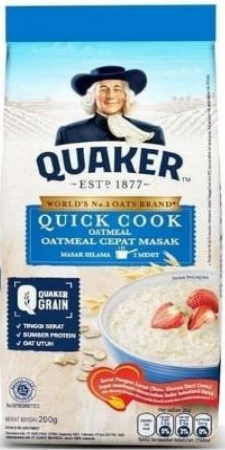

1. Populasi Penelitian

Populasi penelitian terbatas sebanyak 6 merek yang terdiri dari 1 – 3 varian

## 2. Sampel Penelitian

Teknik pemilihan sampel dilakukan secara *Purposive*. Kriteria sampel pada penelitian ini yaitu pada kemasan produk oatmeal mencantumkan label pangan, informasi nilai gizi, klaim gizi, produk merupakan produksi dalam negeri (MD) atau luar negeri (ML) yang terdaftar di BPOM serta dijual pada situs online atau swalayan di Indonesia. Besar sampel yang memenuhi sebanyak 12 sampel dari 6 merek sebagaimana yang disajikan pada Tabel 2.

Tabel 6. Merek, Varian dan Informasi Nilai Gizi pada Sampel

Merek - Varian	Label Gizi
<p><b>Quaker</b></p>  <p>Quick Cook Oatmeal</p>	 <p><b>INFORMASI NILAI GIZI</b></p> <p>Takaran Saji 25g 23 Sajian per Kemasan</p> <p><b>JUMLAH PERSAJIAN</b></p> <p><b>Energi Total</b> 140 kkal Energi dari lemak 30 kkal Energi dari lemak jenuh 5 kkal</p> <p><b>%AKG*</b></p> <p><b>Lemak Total</b> 3.5 g 5 % Lemak trans 0 g <b>Kolesterol</b> 0 mg 0 % Lemak Tidak Jenuh Tunggal 1.5 g Lemak Tidak Jenuh Ganda 1 g <b>Lemak Jenuh</b> 0.5 g 3 % <b>Protein</b> 4 g 7 % <b>Karbohidrat Total</b> 24 g 7 % Serat pangan 3 g 11 % Serat pangan larut 1 g Serat pangan tidak larut 2 g <b>Gula</b> 0 g <b>Garam (Natrium)</b> 0 mg 0 % Vitamin dan Mineral Zat Besi 6 %</p>



**QUAKER**  
- EST 1877 -  
WORLD'S No. 1 OATMEAL BRAND  
**INSTANT OATMEAL**  
OATMEAL INSTAN  
CERUP TAMBURUK - AIR PANAS

**QUAKER GRAIN**  
3 TIMES MORE FIBER PROTEIN / 3X LEBIH SERAT / 3X LEBIH PROTEIN

Net Weight: 800g

**INFORMASI NILAI GIZI**

Takaran Saji 35g  
23 sajian per Kemasan

**JUMLAH PERSAJIAN**

Energi Total 150 kkal  
Energi dari lemak 35 kkal  
Energi dari lemak jenuh 5 kkal

**%AKG\***

**Lemak Total** 4 g 6 %  
Lemak trans 0 g  
**Kolesterol** 0 mg 0 %  
Lemak Tidak Jenuh Tunggal 1.5 g  
Lemak Tidak Jenuh Ganda 1 g  
**Lemak Jenuh** 0.5 g 3 %  
**Protein** 4 g 7 %  
**Karbohidrat Total** 23 g 7 %  
Serat pangan 3 g 10 %  
Serat pangan larut 1 g  
Serat pangan tidak larut 2 g  
**Gula** 0 g  
**Garam (Natrium)** 0 mg 0 %  
**Vitamin dan Mineral**  
Zat Besi 6 %

**Instan Oatmeal**

**Oatsy**



**Oatsy**  
**Wholegrain Rolled Oats**  
Oatmeal Utuh

Net Weight: 800g

**INFORMASI NILAI GIZI / NUTRITIONAL INFORMATION**

Takaran Saji / Serving Size 35 g  
23.5 sajian per Kemasan / 23.5 Serving per Package

**JUMLAH PER SAJIAN / AMOUNT PER SERVING**

Energi Total / Total Energy 150 kkal  
Energi dari Lemak / Energy From Fat 35 kkal  
Energi dari Lemak Jenuh / Energy From Saturated Fat 5 kkal

**%AKG\***

**Lemak Total / Total Fat** 4 g 6 %  
**Kolesterol / Cholesterol** 0 mg 0 %  
Lemak Trans / Trans Fat 0 g  
Lemak Tidak jenuh Tunggal / Monounsaturated Fat 2 g  
Lemak Tidak Jenuh Ganda / Polyunsaturated Fat 1.5 g  
**Lemak Jenuh / Saturated Fat** 0.5 g 3 %  
**Protein / Protein** 4 g 6 %  
**Karbohidrat Total / Total Carbohydrates** 24 g 7 %  
Serat Pangan / Dietary Fiber 3 g 28 %  
Serat Pangan Larut / Soluble Dietary Fiber 4 g  
Serat Pangan Tidak Larut / Insoluble Dietary Fiber 5 g  
**Gula / Sugar** 0 g  
**Garam (Natrium) / Salt (Sodium)** 0 mg 0 %

**Mineral**  
Magnesium / Magnesium 10 %  
Zat Besi / Iron 6 %  
Seng / Zinc 6 %

**Oatmeal Rolled Oats**



Havermout Oatmeal Instan

INFORMASI NILAI GIZI / NUTRITIONAL INFORMATION	
Takaran Saji / Serving Size	35 g
21,5 Sajian per Kemasan / 21,5 Serving per Package	
JUMLAH PER SAJIAN / AMOUNT PER SERVING	
Energi Total / Total Energy	150 kkal
Energi dari Lemak / Energy From Fat	35 kkal
Energi dari Lemak Jenuh / Energy From Saturated Fat	5 kkal
	%AKG*
Lemak Total / Total Fat	4 g 6 %
Kolesterol / Cholesterol	0 mg 0 %
Lemak Trans / Trans Fat	0 g
Lemak Tidak Jenuh Tunggal / Monounsaturated Fat	2 g
Lemak Tidak Jenuh Ganda / Polyunsaturated Fat	1,5 g
Lemak Jenuh / Saturated Fat	0,5 g 3 %
Protein / Protein	4 g 6 %
Karbohidrat Total / Total Carbohydrates	24 g 7 %
Serat Pangan / Dietary Fiber	8 g 28 %
Serat Pangan Larut / Soluble Dietary Fiber	3 g
Serat Pangan Tidak Larut / Insoluble Dietary Fiber	5 g
Gula / Sugar	0 g
Garam (Natrium) / Salt (Sodium)	0 mg 0 %
Mineral	
Magnesium / Magnesium	10 %
Zat Besi / Iron	4 %
Seng / Zinc	4 %



Havermout Oatmeal Cepat Masak

INFORMASI NILAI GIZI / NUTRITIONAL INFORMATION	
Takaran saji / Serving Size	30 g
Jumlah sajian per Kemasan / Serving Size per package	±6
JUMLAH PER SAJIAN / AMOUNT PER SERVING	
Energi Total / Total Energy	120 kkal
Energi dari Lemak / Energy from Fat	25 kkal
	%AKG*
Lemak Total / Total Fat	3 g 4 %
Lemak Jenuh / Saturated Fat	0,5 g 3 %
Lemak Tidak Jenuh Tunggal / Monounsaturated Fat	1 g
Lemak Tidak Jenuh Ganda / Polyunsaturated Fat	1 g
Asam Lemak Trans / Trans Fatty Acid	0 g
Kolesterol / Cholesterol	0 mg 0 %
Protein	4 g 7 %
Karbohidrat Total / Total Carbohydrate	21 g 6 %
Serat Pangan / Dietary Fiber	4 g 14 %
Serat Larut / Soluble Fiber	1 g
Serat Tidak Larut / Insoluble Fiber	4 g
Sodium/Natrium	0 mg 0 %
Zat Besi / Ferum	2 %
Magnesium	8 %
Seng / Zinc	6 %

## Captain



Quick Cook Oatmeal

NUTRITION INFORMATION INFORMASI NILAI GIZI		
Serving Size / Takaran Saji : 40 g Servings per Pack/ Sajian per Kemasan: 20		
Quantity per Serving / Jumlah per Sajian		
Total Energy / Energi Total	170 kkal	
Energy from Fat / Energi dari Lemak	45 kkal	
Energy from Saturated Fat / Energi dari Lemak Jenuh	10 kkal	
		% AKG*
Total Fat / Lemak Total	5 g	7 %
Trans Fat / Lemak Trans	0 g	
Cholesterol / Kolesterol	0 mg	0 %
Monounsaturated Fat / Lemak Tidak Jenuh Tunggal	2.0 g	
Polyunsaturated Fat / Lemak Tidak Jenuh Ganda	1.5 g	
Saturated Fat / Lemak Jenuh	1.0 g	4 %
Protein	5 g	8 %
Total Carbohydrates / Karbohidrat Total	26 g	8 %
Dietary Fibre / Serat Pangan	8 g	27 %
Soluble Fibre / Serat Pangan Larut	2 g	
Insoluble Fibre / Serat Pangan Tidak Larut	6 g	
Sugar / Gula	0 g	
Sodium / Garam (Natrium)	0 mg	0 %
Vitamins and Minerals / Vitamin dan Mineral		
Magnesium / Magnesium	28 mg	8 %
Zinc / Zink	1 mg	4 %



Instan Oatmeal

NUTRITION INFORMATION INFORMASI NILAI GIZI		
Serving Size / Takaran Saji : 40 g Servings per Pack/ Sajian per Kemasan: 20		
Quantity per Serving / Jumlah per Sajian		
Total Energy / Energi Total	170 kkal	
Energy from Fat / Energi dari Lemak	40 kkal	
Energy from Saturated Fat / Energi dari Lemak Jenuh	5 kkal	
		% AKG*
Total Fat / Lemak Total	4.5 g	7 %
Trans Fat / Lemak Trans	0 g	
Cholesterol / Kolesterol	0 mg	0 %
Monounsaturated Fat / Lemak Tidak Jenuh Tunggal	2.0 g	
Polyunsaturated Fat / Lemak Tidak Jenuh Ganda	1.5 g	
Saturated Fat / Lemak Jenuh	1.0 g	4 %
Protein	5 g	8 %
Total Carbohydrates / Karbohidrat Total	27 g	8 %
Dietary Fibre / Serat Pangan	8 g	26 %
Soluble Fibre / Serat Pangan Larut	2 g	
Insoluble Fibre / Serat Pangan Tidak Larut	5 g	
Sugar / Gula	0 g	
Sodium / Garam (Natrium)	0 mg	0 %
Vitamins and Minerals / Vitamin dan Mineral		
Magnesium / Magnesium	42 mg	10 %
Zinc / Zink	0 mg	2 %



Classic Rolled Oats

NUTRITION INFORMATION INFORMASI NILAI GIZI		
Serving Size / Takaran Saji : 40 g		
Servings per Pack / Sajian per Kemasan: 20		
Quantity per Serving / Jumlah per Sajian		
Total Energy / Energi Total		160 kkal
Energy from Fat / Energi dari Lemak		40 kkal
Energy from Saturated Fat / Energi dari Lemak Jenuh		5 kkal
		% AKG*
Total Fat / Lemak Total	4.5 g	6 %
Trans Fat / Lemak Trans	0 g	
Cholesterol / Kolesterol	0 mg	0 %
Monounsaturated Fat / Lemak Tidak Jenuh Tunggal	2.0 g	
Polyunsaturated Fat / Lemak Tidak Jenuh Ganda	1.5 g	
Saturated Fat / Lemak Jenuh	1.0 g	4 %
Protein	5 g	8 %
Total Carbohydrates / Karbohidrat Total	27 g	8 %
Dietary Fibre / Serat Pangan	8 g	25 %
Soluble Fibre / Serat Pangan Larut	2 g	
Insoluble Fibre / Serat Pangan Tidak Larut	6 g	
Sugar / Gula	0 g	
Sodium / Garam (Natrium)	0 mg	0 %
Vitamins and Minerals / Vitamin dan Mineral		
Iron / Zat Besi	1 mg	4 %
Magnesium / Magnesium	47 mg	15 %
Zinc / Zink	1 mg	6 %

Ota&amp;Ota

 <p>Instant Oatmeal Havermut Instan</p>	<p><b>INFORMASI NILAI GIZI</b></p> <p>Takaran saji 45 g Jumlah sajian per kemasan : ± 17</p> <hr/> <p><b>JUMLAH PER SAJIAN</b> Energi Total 190 kkal Energi dari Lemak 40 kkal</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th></th> <th>% AKG</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Lemak Total / Total Fat</td> <td>4 g</td> <td>6%</td> </tr> <tr> <td>Lemak Jenuh / Saturated Fat</td> <td>1.5 g</td> <td>7%</td> </tr> <tr> <td>Lemak Trans / Trans Fatty</td> <td>3 g</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Kolesterol / Cholesterol</td> <td></td> <td>0%</td> </tr> <tr> <td>Protein</td> <td>6 g</td> <td>10%</td> </tr> <tr> <td>Karbohidrat Total / Total Carbohydrate</td> <td>31g</td> <td>10%</td> </tr> <tr> <td>Serat Pangan / Dietary Fiber</td> <td>5 g</td> <td>16%</td> </tr> <tr> <td>Natrium</td> <td>5 mg</td> <td>0%</td> </tr> <tr> <td>Kalium</td> <td>520 mg</td> <td>11%</td> </tr> <tr> <td>Zat Besi</td> <td></td> <td>6%</td> </tr> </tbody> </table>			% AKG	Lemak Total / Total Fat	4 g	6%	Lemak Jenuh / Saturated Fat	1.5 g	7%	Lemak Trans / Trans Fatty	3 g		Kolesterol / Cholesterol		0%	Protein	6 g	10%	Karbohidrat Total / Total Carbohydrate	31g	10%	Serat Pangan / Dietary Fiber	5 g	16%	Natrium	5 mg	0%	Kalium	520 mg	11%	Zat Besi		6%
		% AKG																																
Lemak Total / Total Fat	4 g	6%																																
Lemak Jenuh / Saturated Fat	1.5 g	7%																																
Lemak Trans / Trans Fatty	3 g																																	
Kolesterol / Cholesterol		0%																																
Protein	6 g	10%																																
Karbohidrat Total / Total Carbohydrate	31g	10%																																
Serat Pangan / Dietary Fiber	5 g	16%																																
Natrium	5 mg	0%																																
Kalium	520 mg	11%																																
Zat Besi		6%																																
 <p>Oatmeal Havermut</p>	<p><b>INFORMASI NILAI GIZI</b></p> <p>Takaran saji 45 g Jumlah sajian per kemasan : ± 17</p> <hr/> <p><b>JUMLAH PER SAJIAN</b> Energi Total 190 kkal Energi dari Lemak 35 kkal</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th></th> <th>% AKG</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Lemak Total / Total Fat</td> <td>4 g</td> <td>6%</td> </tr> <tr> <td>Lemak Jenuh / Saturated Fat</td> <td>1 g</td> <td>5%</td> </tr> <tr> <td>Lemak Trans / Trans Fatty</td> <td>1 g</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Kolesterol / Cholesterol</td> <td></td> <td>0%</td> </tr> <tr> <td>Protein</td> <td>6 g</td> <td>10%</td> </tr> <tr> <td>Karbohidrat Total / Total Carbohydrate</td> <td>31g</td> <td>10%</td> </tr> <tr> <td>Serat Pangan / Dietary Fiber</td> <td>5 g</td> <td>1%</td> </tr> <tr> <td>Natrium</td> <td>5 mg</td> <td>0%</td> </tr> <tr> <td>Kalium</td> <td>580 mg</td> <td>12%</td> </tr> <tr> <td>Zat Besi</td> <td></td> <td>6%</td> </tr> </tbody> </table>			% AKG	Lemak Total / Total Fat	4 g	6%	Lemak Jenuh / Saturated Fat	1 g	5%	Lemak Trans / Trans Fatty	1 g		Kolesterol / Cholesterol		0%	Protein	6 g	10%	Karbohidrat Total / Total Carbohydrate	31g	10%	Serat Pangan / Dietary Fiber	5 g	1%	Natrium	5 mg	0%	Kalium	580 mg	12%	Zat Besi		6%
		% AKG																																
Lemak Total / Total Fat	4 g	6%																																
Lemak Jenuh / Saturated Fat	1 g	5%																																
Lemak Trans / Trans Fatty	1 g																																	
Kolesterol / Cholesterol		0%																																
Protein	6 g	10%																																
Karbohidrat Total / Total Carbohydrate	31g	10%																																
Serat Pangan / Dietary Fiber	5 g	1%																																
Natrium	5 mg	0%																																
Kalium	580 mg	12%																																
Zat Besi		6%																																

## Superindo



Oatmeal Instan

INFORMASI NILAI GIZI / NUTRITION FACT	
Takaran Saji / Serving Size	35 g
6 Jumlah Sajian Per Kemasan / 6 Serving Per Pack	
JUMLAH PER SAJIAN / AMOUNT PER SERVING	
Energi Total / Total Energy	150 kkal
Energi dari Lemak / Energy from Fat	35 kkal
Energi dari Lemak Jenuh / Energy from Saturated Fat	5 kkal
	% AKG*
Lemak Total / Total Fat	4 g 6 %
Kolesterol / Cholesterol	0 mg 0 %
Lemak trans / trans Fat	0 g
Lemak tidak jenuh tunggal / Monounsaturated Fat	2 g
Lemak tidak jenuh ganda / Polyunsaturated Fat	1.5 g
Lemak Jenuh / Saturated Fat	0.5 g 3 %
Protein	4 g 6 %
Karbohidrat Total / Total Carbohydrate	24 g 7 %
Serat Pangan / Dietary Fiber	8 g 28 %
Serat Pangan Larut / Soluble Fiber	4 g
Serat Pangan Tidak Larut / Insoluble Fiber	5 g
Gula / Sugar	0 g
Garam (Natrium) / Sodium	0 mg 0 %
Mineral	
Magnesium	10 %
Zat Besi / Iron	4 %
Seng / Zinc	4 %

## Entrasol



Multigrain Oatmeal

INFORMASI NILAI GIZI / NUTRITION FACTS	
Takaran saji/ Serving size : 35 g (4 sendok makan/tablespoon)	
5 Sajian per kemasan/Servings per pack	
JUMLAH PER SAJIAN/AMOUNT PER SERVING	
Energi Total/Total Energy	150 kkal
Energi dari Lemak/Energy from Fat	30 kkal
	% AKG* / % DV**
Lemak Total/Total Fat	3.5 g 5 %
Lemak Trans/Trans Fat	0 g
Kolesterol/Cholesterol	0 mg 0 %
Lemak Jenuh/Saturated Fat	0.5 g 4 %
Protein	4 g 6 %
Karbohidrat Total/ Total Carbohydrate	25 g 8 %
Serat Pangan/Dietary Fiber	3 g 11 %
Beta Glukan/Beta Glucan	800 mg
Gula Total/Total Sugars	1 g
Garam (Natrium)/Salt (Sodium)	10 mg 1 %
	6 %
Besi/Iron	10 %
Fosfor/Phosphorus	8 %
Magnesium	6 %
Zink/Zinc	

#### D. Definisi Operasional Variabel

Variabel	Definisi Operasional	Alat Ukur	Skala Pengukuran
Analisis label pada produk oatmeal dengan klaim tinggi serat	Menganalisis keterangan label pangan dan pencantuman informasi nilai gizi yang tercantum pada kemasan yang mengacu pada standar regulasi	<ul style="list-style-type: none"> <li>- TM = Tidak Memenuhi apabila tidak sesuai dengan syarat atau kriteria pada BPOM Nomor 31 Tahun 2018 tentang Label Pangan Olahan, mengalami perubahan pada PerBPOM Nomor 20 Tahun 2021 dan BPOM Nomor 26 Tahun 2021 tentang Informasi Nilai Gizi pada Label Pangan Olahan, Syarat mutu pangan sebagai makanan diet untuk mengontrol berat badan berdasarkan SNI 01-4216-1996 dan CXS-181-1991</li> <li>- M = Memenuhi apabila sesuai dengan syarat atau kriteria pada BPOM Nomor 31 Tahun 2018 tentang Label Pangan Olahan, mengalami perubahan pada PerBPOM Nomor 20 Tahun 2021 dan BPOM Nomor 26 Tahun 2021 tentang Informasi Nilai Gizi pada Label Pangan Olahan, Syarat mutu pangan sebagai makanan diet untuk mengontrol berat badan berdasarkan SNI 01-4216-1996 dan CXS-181-1991</li> </ul>	Ordinal

Variabel	Definisi Operasional	Alat Ukur	Skala Pengukuran
Klaim Gizi pada produk oatmeal dengan klaim tinggi serat	Menganalisis keterangan klaim gizi yang tercantum dalam kemasan dan mengacu pada standar regulasi	<ul style="list-style-type: none"> <li>- TM = Tidak Memenuhi apabila kandungan zat gizi kurang atau lebih dari ketentuan BPOM Nomor 1 Tahun 2022 tentang Pengawasan Klaim pada Label dan Iklan Pangan Olahan, PerBPOM No. 1 Tahun 2018 tentang pengawasan pangan olahan untuk keperluan gizi khusus, dan perubahan pada PerBPOM No. 1 Tahun 2018 yang diatur pada PerBPOM No. 24 Tahun 2022</li> <li>- M = Memenuhi apabila kandungan zat gizi tidak kurang atau lebih dari ketentuan BPOM Nomor 1 Tahun 2022 tentang Pengawasan Klaim pada Label dan Iklan Pangan Olahan, PerBPOM No. 1 Tahun 2018 tentang pengawasan pangan olahan untuk keperluan gizi khusus, dan perubahan pada PerBPOM No. 1 Tahun 2018 yang diatur pada PerBPOM No. 24 Tahun 2022</li> </ul>	Ordinal

## E. Jenis dan Metode Pengumpulan Data

### a. Jenis data Primer

Data Primer dalam penelitian ini yaitu meliputi data kesesuaian pencantuman keterangan minimal label, keterangan lain, larangan, data hasil kesesuaian

pencantuman informasi nilai gizi, komposisi pada bagian ING, klaim gizi diperoleh dengan cara melakukan observasi secara langsung terhadap produk yang diteliti.

b. Jenis Data Sekunder

1. Peraturan BPOM Nomor 31 Tahun 2018 tentang Label Pangan Olahan, dan mengalami perubahan pada PerBPOM Nomor 20 Tahun 2021. Metode pengumpulan data dengan akses internet (*available from: <https://standarpangan.pom.go.id>*).
2. Peraturan BPOM Nomor 26 Tahun 2021 tentang Informasi Nilai Gizi pada Label Pangan Olahan. Metode pengumpulan data dengan akses internet (*available from: <https://standarpangan.pom.go.id>*).
3. Peraturan BPOM Nomor 1 Tahun 2022 tentang Pengawasan Klaim pada Label dan Iklan Pangan Olahan. Metode pengumpulan data dengan akses internet (*available from: <https://standarpangan.pom.go.id>*).
4. Peraturan BPOM Nomor 1 Tahun 2018 tentang pengawasan olahan untuk keperluan gizi khusus, dan mengalami perubahan pada PerBPOM Nomor 24 Tahun 2022. Metode pengumpulan data dengan akses internet (*available from: <https://standarpangan.pom.go.id>*).
5. CXS-181-1991, Metode pengumpulan data dengan akses internet (*available from: <https://www.isdi.org>*).
6. SNI 01-4216-1996, Metode pengumpulan data dengan akses internet (*available from: [https://bit.ly>SNI\\_01-4216-1996](https://bit.ly>SNI_01-4216-1996)*).

## **F. Analisis dan Pengolahan Data**

1. Analisis data kesesuaian teknis pencantuman label, keterangan minimal label, keterangan lain, larangan, dilakukan dengan membandingkan dengan Peraturan BPOM Nomor 31 Tahun 2018 tentang Label Pangan Olahan, dan mengalami perubahan pada PerBPOM Nomor 20 Tahun 2021 dengan melakukan perhitungan presentase disajikan dalam bentuk tabel serta dideskripsikan secara terperinci.
2. Analisis kesesuaian informasi nilai gizi dan komposisi zat gizi dilakukan dengan membandingkan dengan Peraturan BPOM Nomor 26 Tahun 2021, CSX – 181 – 1991 dan SNI 01 – 4216 – 1996. Selanjutnya menghitung persentase dan disajikan dalam bentuk tabel.
3. Analisis kesesuaian klaim gizi dengan membandingkan dengan Peraturan BPOM Nomor 1 Tahun 2022 tentang Pengawasan Klaim pada Label dan Iklan Pangan Olahan dan BPOM Nomor 1 Tahun 2018 tentang pengawasan olahan untuk keperluan gizi khusus, dan mengalami perubahan pada PerBPOM Nomor 24 Tahun 2022. Selanjutnya menghitung persentase dan disajikan dalam bentuk tabel.
4. Menganalisis kesesuaian pencantuman keterangan minimal label, keterangan lain, larangan, informasi nilai gizi, dan klaim gizi dengan UU No. 8 mengenai perlindungan konsumen.