

LAPORAN TUGAS AKHIR
PENGARUH PEMBERIAN BISKUIT IGAPEL PADA ASUPAN
ENERGI DAN KADAR ALBUMIN ANAK BALITA STUNTING
DI KECAMATAN CIPTOMULYO KABUPATEN MALANG



Diajukan Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Gizi

SILVI

P17110221016

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN MALANG

JURUSAN GIZI

PROGRAM STUDI DIPLOMA 3 GIZI

TAHUN 2024

**HALAMAN PENGESAHAN
LAPORAN TUGAS AKHIR**

**“PENGARUH PEMBERIAN BISKUIT IGAPEL PADA ASUPAN
ENERGI DAN KADAR ALBUMIN ANAK BALITA STUNTING
DI KECAMATAN CIPTOMULYO KABUPATEN MALANG”**

Disusun oleh :

SILVI P17110220116

Telah Dipertahankan dalam seminar didepan Dewan Penguji Pada Tanggal :

23 Desember 2024

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua : Dr. Nur Rahman, STP., MP., RD.
NIP. 196610181989031001



.....

Anggota : Dr. Annasari Mustafa, SKM., M.Sc., RD.
NIP. 196110231984032001



.....

Malang, 08 Januari 2025

Ketua Jurusan Gizi



Ibnu Fajar, SKM, M. Kes. RD
NIP. 196610181989031001

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nya sehingga penulisan Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan tepat pada waktunya dengan baik. Laporan Tugas Akhir ini membahas tentang “Pengaruh Pemberian Biskuit Igapel pada Asupan Energi dan Kadar Albumin anak balita Stunting di Kecamatan Ciptomulyo Kabupaten Malang”. Penulisan Laporan Tugas Akhir ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana pengaruh pemberian Biskuit Igapel pada anak balita stunting. Penyusun Laporan Tugas Akhir ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, ucapan terimakasih penulis sampaikan kepada yang terhormat:

1. Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
2. Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
3. Ketua Program Studi Diploma Gizi yang telah memberikan dorongan, dukungan, dan kesempatan kepada penulis,
4. Dr. Annasari Mustafa, SKM., M.Sc., RD sebagai pembimbing Laporan Tugas Akhir Bidang Gizi Klinik yang telah memberi bimbingan kepada penulis hingga akhir
5. Dr. Nur Rahman, STP., MP., RD. sebagai penguji Laporan Tugas Akhir Bidang Gizi Klinik
6. Kepala Puskesmas, ahligizi, dan kader di Puskesmas Ciptomulyo yang telah memberikan banyak bantuan ketika pengambilan data
7. Kepala perpustakaan jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang beserta staf yang telah banyak membantu menyediakan literatur.
8. Kedua orang tua yang telah memberikan dukungan dari segi moril dan materil
9. Serta teman teman bimbingan yang telah menemani dan membantu serta memberikan dukungan dan semangat dalam proses penelitian

Penulis pun menyadari bahwa di dalam Laporan Tugas Akhir ini masih terdapat banyak kekurangan dan jauh dari kata sempurna karena segala kebenaran hanya dari Allah SWT, dan hanya kepada Allah SWT penulis berserah diri dan berlindung dari segala kekhilafan dan kesalahan Amin. Oleh sebab itu, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran demi perbaikan Laporan Tugas Akhir yang akan penulis buat di masa yang akan datang, mengingat tidak ada sesuatu yang sempurna tanpa saran yang membangun. Semoga penulisan Laporan Tugas Akhir bermanfaat bagi kita semua dan penulis mohon maaf apabila terdapat kata-kata yang kurang berkenan.

Malang, 20 Desember 2024

Penyusun

DAFTAR ISI

Halaman Pernyataan Orisinalitas	i
Kata Pengantar	ii
Daftar Gambar.....	iv
Daftar Lampiran	v
BAB 1 Pendahuluan.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Kerangka Konsep Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB 2 Tinjauan Pustaka.....	6
A. Stunting.....	Error! Bookmark not defined.
B. Anak Balita	Error! Bookmark not defined.
C. PMT biskuit dari Ikan Gabus dan Apel	9
D. Asupan Energi dengan Kejadian Stunting.....	13
E. Kadar Albumin dengan Kejadian Stunting	14
BAB 3 Metode Penelitian	15
A. Jenis dan Desain Penelitian	15
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
C. Populasi dan Sampel.....	15
F. Jenis dan Metode Pengumpulan Data	17
G. Analisis dan pengolahan Data	18
BAB 4 Hasil dan Pembahasan	20
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	21
B. Gambaran Program PMT.....	21
C. Gambaran Umum Responden.....	25
D. Pengaruh Konsumsi Energi Sebelum dan Sesudah Pemberian PMT....	Error! Bookmark not defined.
E. Pengaruh Kadar Albumin Sesudah Pemberian PMT...	Error! Bookmark not defined.
BAB 5 Penutup	28
A. Kesimpulan.....	28
B. Saran	28

Daftar Pustaka	30
----------------------	----

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kerangka Konsep Penelitian.....	5
Gambar 4.1 Gambaran Umum Kelurahan Ciptomulyo	20
Gambar 4.2 Diagram Distribusi Usia Anak Balita	22
Gambar 4.3 Distribusi Jenis Kelamin	22
Gambar 4.4 Distribusi Asupan Energi.....	23
Gambar 4.5 Status Gizi Anak Balita berdasarkan TB/U	24
Gambar 4.6 Distribusi Kadar Albumin.....	25
Gambar 4.7 Asupan Energi sebelum dan sesudah pemberian PMT.....	26
Gambar 4.8 Perbandingan Kadar Albumin sebelum dan sesudah pemberian PMT	27

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Status Gizi Anak Balita	32
Lampiran 2. Asupan Energi Anak Balita Pre dan Post Pemberian PMT Biskuit	33
Lampiran 3. Kadar Albumin Anak Balita Pre dan Post Pemberian PMT Biskuit	34