

ABSTRAK

Rafida Ulya Sa'bana, 2025 Asuhan Gizi Pada Pasien Gastroenteritis di Ruang Rawat Inap Puskesmas Pujon Kabupaten Malang, Karya Tulis Ilmiah, Program Studi Diploma 3 Gizi, Jurusan Gizi, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, **Pembimbing : Dwie Soelistyorini, SST, M.Kes.**

Latar belakang : guna melakukan asuhan gizi dan memberikan terapi diet yang tepat pada pasien gastroenteritis di ruang rawat inap Puskesmas Pujon Kabupaten Malang, untuk mengetahui penerapan asuhan gizi di Puskesmas Pujon Kabupaten Malang apakah sudah sesuai dengan standar. **Tujuan penelitian :** Untuk mengetahui Asuhan Gizi pada Pasien Gastroenteritis di ruang rawat inap Puskesmas Pujon Kabupaten Malang. **Metode penelitian :** jenis penelitian adalah penelitian deskriptif observasional Subjek penelitian adalah pasien dengan diagnosa penyakit gastroenteritis yang di rawat di puskesmas pujon. **Hasil penelitian :** Hasil Pengkajian gizi awal pada pasien pertama yaitu gizi kurang dan pada pasien dua dan tiga yaitu status gizi normal. Asupan energi, protein, lemak dan karbohidrat termasuk dalam kategori defisit. Intervensi yang diberikan merupakan pemberian edukasi terkait diet rendah serat dan panduan bahan makanan pengganti. Berat badan mengalami kenaikan pada pasien pertama sebesar 1 kilogram. Pada makanan yang disajikan di puskesmas adalah makanan yang dipesan dari katering, saran yang diberikan adalah perlu adanya pendampingan dari ahli gizi dalam pemesanan makanan terutama pada diet yang berbeda seperti diet diabetes mellitus diberikan bebas gula, dan adanya pengecekan ulang pada makanan sebelum diberikan pada pasien dengan penyakit yang berbeda beda untuk mengurangi resiko terjadinya kesalahan yang dapat mengakibatkan komplikasi. **Kesimpulan :** adanya peningkatan asupan makan pasien dengan diberikan diet rendah serat.

Kata Kunci : Gastroenteritis, Intervensi gizi, Implementasi gizi Monitoring Gizi.