

## ABSTRAK

Rodifa, Lailatur. 2025. Analisis Pengetahuan Gizi, Jumlah Uang Saku, Dan Peran Teman Sebaya Terhadap Perilaku Dalam Memilih Makanan Jajanan Pada Mahasiswa Gizi Poltekkes Kemenkes Malang. Karya Tulis Ilmiah. Program Studi D3 Gizi, Jurusan Gizi, Poltekkes Kemenkes Malang. Pembimbing: Theresia Puspita, STP., MP., RD.

**Latar Belakang:** Perilaku dalam memilih makanan jajanan merupakan bagian dari kebiasaan makan mahasiswa yang dapat berdampak pada status gizi dan kesehatan jangka panjang. Berbagai faktor seperti pengetahuan gizi, jumlah uang saku, dan peranteman sebaya diduga berperan dalam membentuk perilaku tersebut. **Tujuan Penelitian:** Mengetahui gambaran pengetahuan gizi, jumlah uang saku, dan peran teman sebaya terhadap perilaku memilih makanan jajanan pada mahasiswa Gizi Poltekkes Kemenkes Malang. **Metode Penelitian:** Menggunakan desain deskriptif dengan pendekatan *cross-sectional* pada 96 responden yang dipilih secara *proportional sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner, kemudian dianalisis secara deskriptif dalam bentuk distribusi frekuensi dan persentase. **Hasil Penelitian:** Menunjukkan bahwa 66,7% responden memiliki pengetahuan gizi baik, 76,0% memiliki uang saku tinggi, dan 70,8% memiliki peran teman sebaya positif. Namun, perilaku memilih makanan jajanan sebagian besar responden (89,6%) masih tergolong tidak baik. Terdapat kesenjangan antara pengetahuan gizi yang baik dengan perilaku memilih jajanan sehat, jumlah uang saku tidak secara langsung berbanding lurus dengan perilaku, dan pengaruh teman sebaya positif cenderung mendorong pemilihan jajanan sehat. **Kesimpulan:** Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa meskipun pengetahuan gizi mayoritas responden baik, perilaku memilih jajanan sehat masih rendah, sehingga diperlukan upaya peningkatan kesadaran dan pembiasaan memilih jajanan yang sehat.

**Kata kunci:** Pengetahuan Gizi, Uang Saku, Teman Sebaya, Perilaku, Makanan Jajanan