

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PENGARUH PEMBERIAN BISKUIT IGAPEL TERHADAP  
STATUS GIZI ANAK BATITA STUNTING DI WILAYAH  
KERJA PUSKESMAS CIPTOMULYO KOTA MALANG**

**AUDIVA DAVIDA**

**P17110221015**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN MALANG  
JURUSAN GIZI PROGRAM STUDI DIPLOMA 3 GIZI  
TAHUN 2025**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PENGARUH PEMBERIAN BISKUIT IGAPEL TERHADAP  
STATUS GIZI ANAK BATITA STUNTING DI WILAYAH  
KERJA PUSKESMAS CIPTOMULYO KOTA MALANG**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Ahli Madya Gizi

**AUDIVA DAVIDA**

**P17110221015**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN MALANG  
JURUSAN GIZI PROGRAM STUDI DIPLOMA 3 GIZI  
TAHUN 2025**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan Tugas Akhir Karya Tulis Ilmiah (KTI)

“PENGARUH PEMBERIAN BISKUIT IGAPEL TERHADAP STATUS GIZI  
ANAK BATITA STUNTING DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
CIPTOMULYO KOTA MALANG”

Disusun Oleh:  
AUDIVA DAVIDA  
P17110221015

Telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan pada tanggal:  
22 Januari 2025

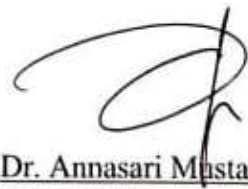
Mengetahui,

Ketua Prodi D3 Gizi



Maryam Razak, S.TP., M.Si.  
NIP. 197011191994032001

Pembimbing,



Dr. Annasari Mustafa, SKM., M.Sc., RD.  
NIP. 196110231984032001

## HALAMAN PENGESAHAN

### KARYA TULIS ILMIAH

“PENGARUH PEMBERIAN BISKUIT IGAPEL TERHADAP STATUS GIZI ANAK BATITA STUNTING DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS CIPTOMULYO KOTA MALANG”

Disusun Oleh  
AUDIVA DAVIDA  
P17110221015

Telah dipertahankan di hadapan Penguji dan disetujui pada tanggal :  
24 Januari 2025

Ketua Penguji,

Anggota Penguji (Pembimbing),



Dwie Soelistyorini SST., M.Kes.  
NIP. 196902141993032001



Dr. Annasari Mustafa, SKM., M.Sc., RD.  
NIP. 196110231984032001

Politeknik Kesehatan Malang  
Ketua Jurusan Gizi,



Ibu Fajar, SKM., M.Kes., RD.  
NIP. 196610181989031001

Politeknik Kesehatan Malang  
Ketua Program Studi D3 Gizi,



Maryam Razak, S.TP., M.Si.  
NIP. 197011191994032001

## **HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS**

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Audiva Davida

NIM : P17110221015

Tanda Tangan :

Tanggal : 24 Januari 2025

## **HALAMAN PERSEMBAHAN DAN MOTTO**

### **PERSEMBAHAN**

Dengan mengucapkan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, kupersembahkan karya tugas akhir ini untuk orang-orang yang saya kasihi:

Ayah dan Mama, motivator terbesar dalam hidupku yang tak pernah bosan mendoakan dan menyayangiku, atas semua pengorbanan dan kesabaran mengantarku sampai kini.

Adik-adik tercinta yang tak henti juga untuk selalu membantu dan memberikan dorongan dari awal perkuliahan hingga akhir sampai tugas akhir ini tuntas.

Rekan-rekan seperjuangan di D3 Gizi Angkatan 2022 Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, yang selalu memberikan dorongan dan masukan untuk menyelesaikan tugas akhir ini.

### **MOTTO**

"Segala perkara dapat kutanggung di dalam Dia yang memberi kekuatan kepadaku."

*(Filipi 4:13)*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya sehingga penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan tepat pada waktunya dengan baik. Karya Tulis Ilmiah ini membahas tentang “Pengaruh Pemberian Biskuit Igapel Terhadap Status Gizi Anak Batita Stunting Di Wilayah Kerja Puskesmas Ciptomulyo Kota Malang”. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana pengaruh pemberian Biskuit Igapel pada anak batita stunting. Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan dan arahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada yang terhormat:

1. Direktur Politeknik Kesehatan Malang.
2. Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Malang.
3. Ketua Program Studi D3 Gizi Politeknik Kesehatan Malang yang telah memberikan dorongan, dukungan, dan kesempatan kepada penulis.
4. Dr. Annasari Mustafa, SKM., M.Sc., RD sebagai Dosen Pembimbing yang telah membimbing penulis, memberikan dukungan, saran, dan masukan kepada penulis hingga akhir.
5. Dwie Soelityorini, SST., M.Kes sebagai Dosen Penguji Laporan Tugas Akhir Bidang Gizi Klinik yang telah memberikan saran dan masukan kepada penulis.
6. Kepala Puskesmas, Ahli Gizi Puskesmas dan Kader Posyandu di Wilayah Puskesmas Ciptomulyo yang telah memberikan banyak bantuan selama penelitian dan pengambilan data berlangsung.
7. Seluruh Responden yang telah bersedia memberikan waktu dan informasi dalam penelitian untuk Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Kepala Perpustakaan Politeknik Kesehatan Malang beserta staff yang telah banyak membantu menyediakan literatur.
9. Kedua Orang Tua Penulis yang telah memberikan fasilitas dan dukungan moral maupun material.
10. Serta rekan-rekan seperjuangan dan semua pihak yang telah menemani dan membantu serta memberikan dukungan dan semangat dalam proses penelitian.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna dan masih banyak terdapat kesalahan serta kekurangan di dalamnya. Untuk itu, penulis mengharapkan kritik dan saran untuk penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Demikian, semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat untuk berbagai pihak. Terima kasih.

Malang, 24 Januari 2025

Penyusun

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN DAN MOTTO .....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan .....	4
D. Manfaat .....	5
E. Kerangka Konsep .....	6
F. Hipotesis Penelitian .....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>8</b>
A. Anak Batita .....	8
B. Stunting .....	9
C. Biskuit IGAPEL .....	14
D. Status Gizi Balita .....	23
E. Tingkat Konsumsi Energi dan Protein .....	25
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>29</b>
A. Desain Penelitian.....	29
B. Waktu dan Tempat Pelaksanaan .....	29
C. Populasi dan Sampel .....	29
D. Variabel Penelitian.....	31

E. Definisi Operasional Variabel .....	31
F. Instrumen Penelitian .....	33
G. Metode Pengumpulan Data .....	34
H. Pengolahan dan Analisis Data .....	35
I. Kerangka Operasional.....	39
J. Etika Penelitian.....	39
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>40</b>
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	41
B. Gambaran Umum Program .....	42
C. Karakteristik Responden .....	43
D. Distribusi Status Gizi Anak Batita Pre dan Post Intervensi.....	46
E. Analisis Pengaruh IGAPEL Terhadap Status Gizi Batita .....	48
F. Distribusi Tingkat Konsumsi Energi dan Protein Batita .....	57
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>60</b>
A. Kesimpulan .....	60
B. Saran .....	61
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>62</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>66</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Hasil Uji Proksimat Biskuit IGAPEL 100 gram.....	15
Tabel 2. Komposisi Gizi Ikan Gabus per 100 gram.....	18
Tabel 3. Komposisi Gizi Apel Rome Beauty per 100 gram .....	21
Tabel 4. Kategori Status Gizi Berdasarkan Z-Score .....	24
Tabel 5. Definisi Operasional Variabel.....	31
Tabel 10. Distribusi Jenis Kelamin dan Usia Responden .....	43
Tabel 11. Distribusi Status Gizi pada Anak Batita .....	46
Tabel 12. Uji Normalitas Pada Variabel Penelitian .....	48
Tabel 13. Perbandingan Status Gizi Pre dan Post Intervensi dengan Uji Paired T-Test... 50	
Tabel 14. Perbandingan Status Gizi Pre dan Post Intervensi dengan Uji Wilcoxon.....	55
Tabel 15. Distribusi Tingkat Konsumsi Energi dan Protein Anak Batita .....	57

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep Penelitian .....	6
Gambar 2. Biskuit IGAPEL .....	15
Gambar 3. Ikan Gabus.....	16
Gambar 4. Apel Rome Beauty .....	19
Gambar 5. Kerangka Operasional .....	39
Gambar 6. Puskesmas Ciptomulyo .....	42
Gambar 7. Dokumentasi Penelitian Pemberian Biskuit IGAPEL.....	76

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Master Tabel Status Gizi Batita.....	66
Lampiran 2. Master Tabel Asupan dan Tingkat Konsumsi Energi dan Protein ...	68
Lampiran 3. SPSS Uji Normalitas .....	70
Lampiran 4. SPSS Uji Paired T-Test .....	72
Lampiran 5. SPSS Uji Wilcoxon .....	75