

ABSTRAK

ASUHAN GIZI PASIEN *POST CAESAR* DENGAN PREEKLAMPSIA DISERTAI MIOMA UTERI PADA RUANG OBGYN MAWAR DI RUMAH SAKIT UMUM UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG

Agustin Wulandari
Program Studi D3 Gizi Politeknik Kesehatan Malang
(P17110223022)

Latar Belakang: Preeklampsia merupakan komplikasi kehamilan yang cukup serius yaitu kondisi ketika tekanan darah ibu hamil meningkat disertai adanya protein di dalam urin. Menganalisis proses asuhan gizi terstandar (PAGT) pada pasien *Post Caesar* dengan Preeklampsia Disertai Mioma Uteri Pada Ruang Obgyn Mawar Di Rumah Sakit Umum Universitas Muhammadiyah Malang. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui proses asuhan gizi paa pasien post *caesar* dengan preeklampsia disertai mioma uteri pada ruang obgyn mawar di Rumah Sakit Umum Universitas Muhammadiyah Malang **Metode :** Jenis penelitian ini adalah deskriptif observasional dengan rancangan studi kasus. Penelitian ini dilakukan di Rumah Sakit Umum Universitas Muhammadiyah Malang pada tanggal 29 Oktober 2024 sampai 01 November 2024. Pengumpulan data yang diambil adalah identitas pasien, data antropometri, data biokimia, data fisik/klinik, data monitoring evaluasi. Cara pengumpulan data melalui wawancara, buku rekam medis pasien, dan hasil pemeriksaan laboratorium. Intervensi yang diberikan yaitu terapi diet dan terapi edukasi kepada pasien dan keluarga pasien **Kesimpulan:** Menunjukkan bahwa terjadi peningkatan tingkat konsumsi selama 3 hari pengamatan. Perkembangan fisik klinis pasien membaik. Hasil edukasi gizi pasien dan keluarga pasien, diberikan berupa edukasi dan konseling mengenai pengaturan makan. Pasien disarankan setelah pasien keluar dari rumah sakit, dapat tetap menerapkan terapi diet yang diberikan dan menjaga pola makan, serta diajarkan untuk mematuhi dan memahami bahan makanan yang dianjurkan dan tidak dianjurkan sesuai dengan diet yang telah diberikan.

Kata Kunci : Preeklampsia, Asuhan Gizi

ABSTRACT

NUTRITIONAL CARE OF POST CAESAR PATIENTS WITH PREECLAMPSIA ACCOMPANYING UTERINE MYOMA IN THE MAWAR OBGYN ROOM AT THE MUHAMMADIYAH UNIVERSITY MALANG GENERAL HOSPITAL

Agustin Wulandari

D3 Study Program Gizi Politeknik Kesehatan Malang
(P17110223022)

Background: Preeclampsia is a serious complication of pregnancy, namely a condition when a pregnant woman's blood pressure increases accompanied by the presence of protein in the urine. Analyzing the process of standardized nutritional care (PAGT) for post-cesarean patients with preeclampsia accompanied by uterine myoma in the Mawar ob-gyn room at the Muhammadiyah University Malang General Hospital. The aim of this study was to determine the process of nutritional care for post-cesarean patients with preeclampsia accompanied by uterine myoma in the rose ob-gyn room at the General Hospital of the University of Muhammadiyah Malang. **Method:** This type of research is descriptive observational with a case study design. This research was conducted at the General Hospital of the University of Muhammadiyah Malang from 29 October 2024 to 01 November 2024. The data collected were patient identity, anthropometric data, biochemical data, physical/clinical data, evaluation monitoring data.. The interventions provided are diet therapy and educational therapy to patients and the patient's family **Conclusion:** Shows that there was an increase in consumption levels during the 3 days of observation. Patients are advised that after the patient is discharged from the hospital, they can continue to apply the diet therapy given and maintain their diet, and are advised to comply with and understand the food ingredients that are recommended and not recommended according to the diet that has been given.

Keywords: Preeclampsia, Nutritional Care