

**PENGARUH EDUKASI PERAWATAN DIRI BERBASIS TEORI OREM  
TERHADAP KEBERSIHAN LUKA POST OPERASI EKSTREMITAS  
BAWAH DI RSUD DR ISKAK TULUNGAGUNG**

Janessa Fatiha Bisma Balqis<sup>1</sup>, Tri Johan Agus Yuswanto<sup>2</sup>

Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Malang, Jurusan Keperawatan  
Poltekkes Kemenkes Malang

Email : [janessafatihabalqis@gmail.com](mailto:janessafatihabalqis@gmail.com)

**ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Kebersihan luka pasca operasi fraktur ekstremitas bawah merupakan faktor kunci dalam mencegah infeksi dan mempercepat penyembuhan. Edukasi perawatan diri berbasis Teori Orem diharapkan dapat meningkatkan kemandirian pasien dalam menjaga kebersihan luka, sehingga mengurangi risiko komplikasi. **Tujuan Penelitian:** mengetahui pengaruh edukasi perawatan diri berbasis teori Orem terhadap kebersihan luka post operasi fraktur ekstremitas bawah. **Metode Penelitian:** menggunakan desain *quasi-experimental* dengan pendekatan *pretest-posttest* dua kelompok. Sampel terdiri dari 100 pasien pasca operasi fraktur ekstremitas bawah di RSUD dr. Iskak Tulungagung yang dipilih secara acak. Instrumen penelitian berupa lembar observasi kebersihan luka. **Hasil penelitian:** Uji *Wilcoxon pre-test post-test* yang dilakukan kepada responden didapatkan hasil *Sig. (2-tailed)* pada kelompok perlakuan sebesar 0,014 dimana  $p < 0,05$  dengan demikian hipotesis penelitian dapat diterima. **Kesimpulan:** Ada pengaruh pemberian edukasi perawatan diri berbasis teori Orem terhadap kebersihan luka post operasi fraktur ekstremitas bawah

**Kata Kunci:** edukasi perawatan diri, teori Orem, kebersihan luka, post operasi