

**HUBUNGAN RESPON PSIKOLOGIS DENGAN TINGKAT NYERI PADA
PASIEN POST OPERASI TIROIDEKTOMI
di RSUD dr. ISKAK TULUNGAGUNG**

Dina Dahlia;Nurul Hidayah
Sarjana Terapan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang
email: dinadahliaa@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Pasien yang menjalani operasi tiroidektomi kerap mengalami nyeri dan perubahan psikologis seperti kecemasan, stres, serta depresi. Nyeri pasca operasi tidak hanya bersifat fisiologis, namun juga sangat dipengaruhi oleh kondisi psikologis pasien. **Tujuan Penelitian:** Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui hubungan antara respon psikologis dengan tingkat nyeri pada pasien post operasi tiroidektomi di RSUD dr. Iskak Tulungagung. **Metode Penelitian:** Penelitian ini menggunakan desain analitik korelasional dengan pendekatan cross sectional. Sampel sebanyak 34 pasien dipilih menggunakan teknik purposive sampling. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara menggunakan dua instrumen utama, yaitu kuisisioner Depression Anxiety and Stress Scale (DASS) untuk mengukur respon psikologis dan Neck Pain and Disability Scale (NPADS) untuk mengukur tingkat nyeri dalam 24 jam setelah operasi. Data dianalisis menggunakan uji korelasi Rank Spearman. **Hasil penelitian:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar pasien mengalami respon psikologis berat (38,2%) dan nyeri dengan intensitas berat hingga sangat berat (26,5%). Uji statistik menunjukkan adanya hubungan yang sangat kuat dan signifikan antara respon psikologis dan tingkat nyeri ($r = 0,959$; $p = 0,000$). **Kesimpulan:** Temuan ini mendukung hipotesis bahwa kondisi psikologis berpengaruh terhadap persepsi dan intensitas nyeri. Penelitian ini memberikan kontribusi dalam memperkuat pendekatan biopsikososial dalam keperawatan perioperatif. Implikasi praktisnya, intervensi psikososial perlu diintegrasikan dalam manajemen nyeri pasca operasi. Penelitian selanjutnya disarankan menggunakan pendekatan longitudinal dan melibatkan variabel lain seperti dukungan sosial dan riwayat penyakit psikologis untuk memperluas pemahaman terhadap faktor-faktor yang memengaruhi nyeri post operasi secara menyeluruh.

Kata Kunci: respon psikologis, nyeri, tiroidektomi, post operasi