

## ABSTRAK

*Wita Aprilliya (2025). Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Dengan Masalah ASI Tidak Lancar di Puskesmas Lawang. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi DIII Kebidanan Malang, Jurusan Kebidanan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing : Heppy Rina M, S.ST., M.Keb.*

Produksi Air Susu Ibu (ASI) yang tidak lancar menjadi salah satu faktor utama yang menyebabkan kegagalan dalam pemberian ASI eksklusif. Faktor internal seperti kondisi fisik dan psikologis ibu, serta faktor eksternal seperti inisiasi menyusui dini dan frekuensi menyusui memengaruhi produksi ASI. Mendeskripsikan Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas dengan masalah ASI tidak lancar pada Ibu Nifas di Puskesmas Lawang. Penelitian ini merupakan studi kasus deskriptif yang dilaksanakan pada Ny. O, usia 22 tahun, post partum hari ke-5 di Puskesmas Lawang yang dilaksanakan pada tanggal 7 Juni-10 Juli 2025. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara dan observasi, ibu mengeluhkan ASI keluar sedikit sejak nifas hari ke-2 dengan frekuensi menyusui 3x sehari. Hasil penelitian selama 1 bulan, ASI sudah lancar sejak nifas hari ke-19 dan frekuensi menyusui ibu sudah 8-10 kali sehari. Selain itu, dilakukan intervensi dengan perawatan payudara dan pijat oksitosin yang mampu meningkatkan pengeluaran ASI. Penanganan dengan stimulasi hormon oksitosin melalui pijat oksitosin dapat membantu memperlancar ASI. Rekomendasi yang diberikan adalah perlunya observasi rutin kondisi laktasi ibu serta edukasi mengenai teknik menyusui dan stimulasi oksitosin agar produksi ASI optimal.

**Kata Kunci : Ibu Nifas, ASI tidak lancar, Pijat Oksitosin**