

## ABSTRAK

Wafi Salsabila. 2025. Studi Kasus Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil dengan Kekurangan Energi Kronis di TPMB Yeni Sustrawati, S.Tr.Keb., Bd Kota Malang. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus. Program Studi DIII Kebidanan Malang. Pembimbing: Retno Dumilah, SST., M.Keb

Kekurangan Energi Kronis (KEK) pada ibu hamil merupakan salah satu masalah gizi utama yang masih menjadi perhatian di Indonesia karena berdampak buruk pada kesehatan ibu dan janin. Studi kasus ini bertujuan untuk mendeskripsikan asuhan kebidanan secara komprehensif pada ibu hamil dengan KEK di TPMB Yeni Sustrawati, S.Tr.Keb., Bd Kota Malang. Penelitian menggunakan desain studi kasus deskriptif dengan subjek seorang ibu hamil usia 29 tahun, G<sub>2</sub>P<sub>1001</sub>Ab<sub>000</sub>, usia kehamilan 13-14 minggu, yang teridentifikasi KEK berdasarkan pengukuran Lingkar Lengan Atas (LiLA) 23 cm dan berat badan 43 kg. Kadar hemoglobin (Hb) ibu sebesar 16 gr/dl, menunjukkan status hematologi yang baik. Asuhan kebidanan meliputi pengkajian, diagnosis, perencanaan, pelaksanaan, dan evaluasi. Intervensi yang diberikan berupa edukasi gizi, penyusunan menu tinggi energi dan protein, pemberian makanan tambahan, pemantauan status gizi, serta pelibatan keluarga. Evaluasi menunjukkan adanya peningkatan berat badan menjadi 44 kg dan LiLA menjadi 23,2 cm, serta perubahan perilaku makan dan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah sesuai standar nasional. Tidak ditemukan komplikasi kehamilan selama pemantauan. Studi ini menegaskan pentingnya deteksi dini KEK dan asuhan kebidanan terintegrasi untuk meningkatkan status gizi ibu hamil dan mencegah komplikasi kehamilan.

**Kata Kunci: Kekurangan Energi Kronis, ibu hamil, asuhan kebidanan, status gizi, edukasi gizi.**