

DAFTAR PUSTAKA

- Andarmoyo, Sulisty. (2017). *Konsep dan Proses Keperawatan Nyeri*. Jogjakarta : Ar-Ruzz Media
- Andarmoyo, Sulisty dan Suharti. (2017). *Persalinan Tanpa Nyeri Berlebihan*. Jogjakarta : Ar-Ruzz Media
- Andri, Juli. (2018). EFEKTIVITAS ISOMETRIC HANDGRIP EXERCISE DAN SLOW DEEP BREATHING EXERCISE TERHADAP PERUBAHAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN PENDERITA HIPERTENSI. Vol (2)
- Aningsih, Fidhi. (2018). PENGARUH PEMBERIAN TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI HAID (DISMENOEA) PADA MAHASISWI DI ASRAMA SANGGAU LANDUNGSARI MALANG. Vol (3) No. 1
- Anugroho, Dito, dkk. (2011). *Cara Jitu Mengatasi Nyeri Haid*. Yogyakarta : Andi
- Astria, Indah dkk. (2015). EFEKTIVITAS KOMBINASI TEKNIK SLOW DEEP BREATHING DAN TEKNIK EFFLEURAGE TERHADAP INTENSITAS NYERI DISMENOEA. Vol (2) No.2
- Astuti, Indria, dkk. (2019). THE INFLUENCE OF BREATHING RELAXATION TECHNIQUE IN THE DECREASE OF DISMENOEA INTENSITY. Vol (3) No.1
- Azizah, Noor dkk. (2015). TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM DAN TERAPI MUSIK SEBAGAI UPAYA PENURUNAN INTENSITAS NYERI HAID (DYSMENOEA)
- Fitri, Imelda. (2017). *Lebih Dekat dengan Sistem Reproduksi Wanita*. Gosyen Publishing. Yogyakarta
- Guswiyani, Amalia. (2018). PENGARUH RELAKSASI NAPAS DALAM TERHADAP PENURUNAN NYERI DISMENOEA PADA MAHASISWA DIII KEBIDANAN SEMESTER II UNIVERSITAS 'AISYIYAH YOGYAKARTA
- Irawan, Faulus Deby, dkk. (2018). PERBANDINGAN TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM DAN KOMPRES DINGIN TERHADAP PENURUNAN TINGKAT NYERI HAID (DISMENOEA) PADA MAHASISWI DI ASRAMA SANGGAU DAN IKATAN KELUARGA BELU DI LANDUNGSARI KOTA MALANG. Vol (3) No. 1

- Judha, Mohamad, dkk. (2012). *Teori Pengukuran Nyeri dan Nyeri Persalinan*. Yogyakarta : Nuha Medika
- Kusmiran, Eny. (2011). *Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita*. Jakarta : Salemba Medika
- Laila, Nur Najmi. (2011). *Buku Pintar Menstruasi*. Yogyakarta : Bukubiru
- Larasati, TA dan Faridah Alatas. (2016). DISMENORE PRIMER DAN FAKTOR RISIKO DISMENORE PRIMER PADA REMAJA. Vol (5) No.3
- Manuaba, Ida Ayu, dkk. (2010). *Buku Ajar Penuntun Kuliah Ginekologi*. Jakarta : TIM
- Manurung, Suryani. (2011). *Buku Ajar Keperawatan Maternitas Asuhan Keperawatan Intranatal*. Jakarta : TIM
- Notoatmodjo, Soekidjo. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta
- Pramadika, Dhito Dwi dan Fitriana. (2019). *Panduan Penanganan Dismenore*. Jogjakarta : Deepublish
- Purnamasari, Kurniati Devi, dkk. (2020). THE EFFECT OF DEEP BREATHING EXERCISES ON MENSTRUAL PAIN PERCEPTION IN ADOLESCENTS WITH PRIMARY DYSMENORRHEA
- Rahayuningrum, Dwi Cristina. (2016). PERBEDAAN PENGARUH TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM DAN KOMPRES HANGAT DALAM MENURUNKAN DISMENORE PADA REMAJA SMAN 3 PADANG. Vol (7) No.2
- Ridwan, M dan Herlina. (2015). METODE AKUPRESUR UNTUK MEREDAKAN NYERI HAID. Vol (8) No. 1
- Septiawan, Taufik. (2018). PENGARUH LATIHAN SLOW DEEP BREATHING TERHADAP NILAI TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI.
- Setyoadi. (2011). *Terapi Modalitas Keperawatan pada Klien Psikogeriatik*. Jakarta : Salemba Medika
- Setyowati, Heni. (2018). *Akupresur Untuk Kesehatan Wanita Berbasis Penelitian*. Magelang : Unimma Press

- Siregar, Yulia Riski. (2018). PENGARUH TEKNIK NAFAS DALAM TERHADAP PENURUNAN TINGKAT NYERI DISMENORE PADA SISWI DI MAN 1 SLEMAN
- Suaib, Nurkila. (2019). PENGARUH RELAKSASI NAFAS DALAM TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI HAID PADA REMAJA PUTRI DI MAN INSAN CENDEKIA HALMAHERA BARAT. Vol (6) No.2
- Sugiyono. (2015). *Metode Penelitian kuantitatif kualitatif dan R&D*. Bandung : Alfabeta
- Tarwoto. (2012). LATIHAN SLOW DEEP BREATHING DAN KADAR GULA DARAH PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2. Vol (3) No.2
- Trisnabari, Hindari Mernasantia. (2018). MANFAAT DEEP BREATHING EXERCISE TERHADAP NYERI HAID PRIMER PADA MAHASISWI S1 FISIOTERAPI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
- Ulfa, Tatiek Febriani. (2015). PENGARUH SENAM DYSMENORHEA TERHADAP SKALA NYERI DYSMENORHEA PADA REMAJA PUTRI DI SMP ALI MAKSUM YOGYAKARTA.
- Wilujeng, Rachel Dwi. (2015). PENGARUH PEMBERIAN TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM TERHADAP PENURUNAN NYERI DISMINOREA PADA MAHASISWI TINGKAT II AKBID GRIYA HUSADA SURABAYA
- Zahroh, Rohihatul dan Dewi Mashalatul. (2017). PENGARUH SLOW DEEP BREATHING TERHADAP PENURUNAN TINGKAT KECEMASAN PASIEN PRE OPERASI SECTIO CAESAREA.