

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dijelaskan pada bab-bab sebelumnya, maka dapat ditarik kesimpulan dari hasil penelitian ini yang diperoleh di Desa Pranggang Kabupaten Kediri sebagai berikut:

5.1.1 Hampir setengah dari ibu balita usia 24-60 di Desa Pranggang Kabupaten Kediri mempunyai riwayat hamil usia remaja

5.1.2 Hampir setengah dari balita usia 24-60 bulan di Desa Pranggang Kabupaten Kediri mengalami *stunting*

5.1.3 Sebagian besar balita yang mengalami *stunting* berasal dari ibu dengan riwayat kehamilan usia remaja (< 20 tahun)

5.1.4 Terdapat hubungan rendah antara riwayat kehamilan usia remaja dengan kejadian *stunting* pada balita usia 24-60 bulan di Desa Pranggang Kabupaten Kediri Tahun 2020

#### 5.2 Saran

##### 5.2.1 Bagi Peneliti Selanjutnya

Kejadian *stunting* dipengaruhi oleh beberapa faktor, baik secara langsung maupun tidak langsung. Diharapkan peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian dengan menggunakan variabel lainnya yang tidak terdapat dalam penelitian ini, seperti faktor genetik, asupan gizi balita, pola asuh balita dan sanitasi lingkungan sehingga dapat dijadikan acuan referensi dan informasi untuk menambah wawasan.

### 5.2.2 Bagi Responden

Diharapkan ibu mampu meningkatkan pengetahuan tentang pertumbuhan anak agar mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi pertumbuhan anak khususnya *stunting* sehingga dapat mengurangi risiko kejadian *stunting* pada balita. Diharapkan juga keluarga ikut berpartisipasi dalam intervensi yang dilakukan oleh Puskesmas Pranggang untuk menurunkan angka *stunting*, yaitu mengikuti penyuluhan untuk ibu hamil dan ibu balita.

### 5.2.3 Bagi Tenaga Kesehatan

Kepada para tenaga kesehatan Puskesmas Pranggang Kabupaten Kediri khususnya yang berperan dalam masalah tumbuh kembang anak dan status gizi balita maupun ibu hamil. Diharapkan dapat meningkatkan pemberian informasi dan edukasi kejadian *stunting* supaya para ibu mengetahui dan mencegah kejadian *stunting* pada balita.