

**HUBUNGAN RIWAYAT KEHAMILAN USIA REMAJA DENGAN  
KEJADIAN *STUNTING* PADA BALITA USIA 24-60 BULAN  
DI DESA PRANGGANG KABUPATEN KEDIRI**

**SKRIPSI**



**DISUSUN OLEH:  
BERTY PRITASARI  
NIM. 1602460041**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG  
JURUSAN KEBIDANAN  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN KEDIRI  
2020**

## **SKRIPSI**

# **HUBUNGAN RIWAYAT KEHAMILAN USIA REMAJA DENGAN KEJADIAN *STUNTING* PADA BALITA USIA 24-60 BULAN DI DESA PRANGGANG KABUPATEN KEDIRI**

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan  
memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan



**DISUSUN OLEH :  
BERTY PRITASARI  
NIM 1602460041**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG  
JURUSAN KEBIDANAN  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN KEDIRI  
2020**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

### PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Berty Pritasari

NIM : 1602460041

Judul Skripsi : Hubungan Riwayat Kehamilan Usia Remaja dengan Kejadian  
*Stunting* pada Balita Usia 24-60 Bulan di Desa Pranggang  
Kabupaten Kediri

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tulisan dalam skripsi ini adalah benar-benar asli hasil pemikiran saya sendiri, sepanjang pengetahuan kami belum ada karya ilmiah yang serupa yang ditulis oleh orang lain. Apabila nanti terbukti bahwa skripsi ini tidak asli atau disusun oleh orang lain atau hasil menjiplak karya orang lain baik sebagian atau seluruhnya, maka kami bersedia untuk menerima sanksi akademik sesuai yang berlaku di Poltekkes Kemenkes Malang.

Kediri, 05 Juni 2020

Yang membuat pernyataan,



Berty Pritasari  
1602460041

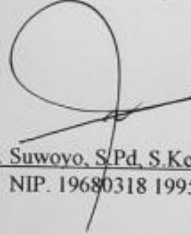
## LEMBAR PERSETUJUAN

### LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan Judul "Hubungan Riwayat Kehamilan Usia Remaja dengan Kejadian *Stunting* pada Balita Usia 24-60 Bulan di Desa Pranggang Kabupaten Kediri" oleh Berty Pritasari NIM.1602460041 telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Kediri, 14 Mei 2020

Pembimbing Utama



Dr. Suwoyo, S.Pd, S.Kep. Ns, M.Kes  
NIP. 19680318 199503 1 002

Kediri, 06 Juni 2020

Pembimbing Pendamping



Indah Rahamaningtyas, S.Kp., M.Kes  
NIP. 19641005 198903 2 001

## LEMBAR PENGESAHAN

### LEMBAR PENGESAHAN

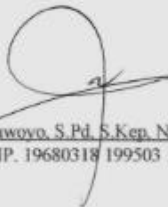
Skripsi dengan judul "Hubungan Riwayat Kehamilan Usia Remaja dengan Kejadian *Stunting* pada Balita Usia 24-60 Bulan di Desa Pranggang Kabupaten Kediri" Oleh Berty Pritasari NIM. 1602460041 ini telah dipertahankan di depan dewan penguji ujian skripsi pada tanggal 11 Juni 2020.

Ketua Penguji



Triatmi Andri Yanuarini, M.Keb  
NIP. 19810128 200501 2 002

Dewan Penguji,  
Penguji Anggota I



Dr. Suwoyo, S.Pd, S.Kep. Ns, M.Kes  
NIP. 19680318 199503 1 002

Penguji Anggota II



Indah Rahmanningtyas, S.Kp., M.Kes  
NIP. 19641005 198903 2 001

Mengetahui

Ketua Jurusan Kebidanan  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang



Herawati Mansur, S.ST., M.Pd., M.Psi.  
NIP. 19650110 198503 2 002

Ketua Program Studi Sarjana Terapan  
Kebidanan Kediri



Susanti Pratamanningtyas, M.Keb  
NIP. 19760115 200212 2 001

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat dan rahmat-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Riwayat Kehamilan Usia Remaja dengan Kejadian *Stunting* pada Balita Usia 24-60 Bulan di Desa Pranggang Kabupaten Kediri” sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan Kediri pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Kediri Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang.

Dalam hal ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Budi Susatia, S.Kp, M.Kes. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
2. Herawati Mansur, S.ST, M.Pd, M.Psi, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
3. Susanti Pratamaningtyas, M.Keb, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Kediri.
4. Dr. Suwoyo, S.Pd, S.Kep, Ns, M.Kes, selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan, arahan, semangat dan dukungan selama peneliti menyelesaikan penyusunan skripsi.
5. Indah Rahmaningtyas, S.Kp., M.Kes, selaku pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktu dan dengan sabar memberikan bimbingan pada peneliti.

6. Seluruh dosen beserta staf karyawan di lingkungan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Jurusan Kebidanan.
7. drg. Wuyungsari, selaku Kepala UPTD Puskesmas Pranggang yang telah memberikan ijin penelitian.
8. Responden yang telah bersedia membantu dalam penelitian ini.
9. Orangtua dan seluruh keluarga yang telah memberikan dukungan baik doa, material, dan semangat yang luar biasa.
10. Teman-teman serta pihak lain yang memberikan bantuan baik secara moral maupun material yang tidak dapat disebutkan satu-persatu.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini banyak terdapat kekurangan dan jauh dari kata kesempurnaan. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun peneliti. Semoga penelitian ini bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga skripsi ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkannya.

Kediri, 05 Juni 2020

Peneliti

## ABSTRAK

**Pritasari, Berty, 2020. Hubungan Riwayat Kehamilan Usia Remaja dengan Kejadian Stunting pada Balita Usia 24-60 Bulan di Desa Pranggang Kabupaten Kediri. Skripsi, Pembimbing Utama: Dr. Suwoyo, S.Pd, S.Kep, Ns, M.Kes. Pembimbing Pendamping: Indah Rahمانingtyas, S.Kp., M.Kes.**

*Stunting* merupakan kondisi dimana balita memiliki panjang atau tinggi badan yang kurang jika dibandingkan dengan umur. Balita *stunting* akan memiliki tingkat kecerdasan tidak maksimal, menjadi lebih rentan terhadap penyakit dan dimasa depan dapat berisiko menurunnya tingkat produktivitas yang pada akhirnya, secara luas *stunting* akan dapat menghambat pertumbuhan ekonomi dan meningkatkan kemiskinan. Prevalensi *stunting* balita umur 0 sampai 59 bulan di Jatim mencapai 32,81%. Angka ini lebih tinggi dari prevalensi *stunting* nasional yakni sebesar 30,8%. Tujuan dari penelitian ini menganalisis hubungan riwayat kehamilan usia remaja dengan kejadian *stunting* pada balita usia 24-60 bulan di Desa Pranggang Kabupaten Kediri. Desain penelitian survei analitik dengan rancangan survei *case-control*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *Simple Random Sampling* dengan sampel 20 balita tidak *stunting* dan 19 balita *stunting*. Penelitian dilakukan bulan Februari-Maret 2020 di Desa Pranggang Kabupaten Kediri. Analisis dalam penelitian ini menggunakan uji *Chi-square* dengan taraf signifikan 0,05. Hasil Penelitian didapatkan *p-value* (0,029) < 0,05 yang berarti terdapat hubungan antara riwayat kehamilan usia remaja dengan kejadian *stunting* pada balita usia 24-60 bulan di Desa Pranggang Kabupaten Kediri dan didapatkan hasil uji Koefisien kontingensi sebesar 0,337 yang berarti terdapat hubungan yang rendah antara riwayat kehamilan usia remaja dengan kejadian *stunting* pada balita usia 24-60 bulan di Desa Pranggang Kabupaten Kediri. Berdasarkan hasil penelitian ini diharapkan adanya peningkatan pengetahuan ibu tentang faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian *stunting* yang salah satunya kehamilan usia remaja sehingga dapat mengurangi risiko kejadian *stunting* pada balita.

**Kata Kunci : Kehamilan Usia Remaja, *Stunting*, Balita**

## ABSTRACT

**Pritasari, Berty, 2020. *The Relationship between Teenage Pregnancy History and Stunting in Toddlers 24-60 Months in Pranggang Kediri*. Thesis, Advisor: Dr. Suwoyo, S.Pd, S.Kep, Ns, M.Kes. Co Advisor: Indah Rahmaningtyas, S.Kp., M.Kes.**

*Stunting is a condition where a toddler has less length or height when compared to age. Toddler stunting will have a level of intelligence that is not optimal, become more susceptible to disease and in the future it can risk a decrease in the level of productivity which in the end, broadly stunting will be able to inhibit economic growth and increase poverty. Prevalence of stunting toddlers aged 0 to 59 months in East Java reached 32.81%. This figure is higher than the national stunting prevalence, which is 30.8%. The purpose of this study is to analyze the relationship between the history of teenage pregnancy with the incidence of stunting in children aged 24-60 months in Pranggang Kediri. Analytic survey research design with case-control survey design. The sampling technique uses Simple Random Sampling with a sample of 20 non-stunting toddlers and 19 stunting toddlers. The study was conducted in February-March 2020 in Pranggang Kediri. The analysis in this study used the Chi-square test with a significance level of 0.05. The research results showed p-value (0.029) < 0.05, it means there is a relationship between the history of teenage pregnancy with the incidence of stunting in children aged 24-60 months in Pranggang Kediri and the results of the contingency coefficient test of 0.337, it means there is a low relationship between the history of teenage pregnancy with the incidence of stunting in children aged 24-60 months in Pranggang Kediri. Based on the results of this study it is expected that there is an increase in maternal knowledge about factors related to the incidence of stunting, one of which is teenage pregnancy so as to reduce the risk of stunting in infants.*

**Keywords: Teenage Pregnancy, Stunting, Toddler**

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	
HALAMAN SAMPUL DALAM .....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR SINGKATAN .....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian .....	6
1.4 Manfaat Penelitian .....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Konsep Teori Kehamilan Usia Remaja.....	8
2.1.1 Definisi.....	8
2.1.2 Faktor-Faktor Terjadinya Kehamilan Usia Remaja .....	9
2.1.3 Hal-hal Yang Mengakibatkan Terjadinya Kehamilan Usia Remaja	11
2.1.4 Masalah Yang Akan Timbul Pada Kehamilan Usia Remaja .....	12
2.1.5 Dampak Kehamilan Usia Remaja .....	14
2.1.6 Pencegahan Kehamilan Usia Remaja.....	18
2.1.7 Penanganan Kehamilan Usia Remaja .....	18
2.1 Status Gizi.....	19
2.1.1 Definisi.....	19

2.1.2 Penilaian Status Gizi .....	19
2.1.3 Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi .....	24
2.1.4 Faktor Yang Mempengaruhi Pertumbuhan dan Perkembangan .....	26
2.3 Konsep Teori Stunting .....	32
2.3.1 Definisi .....	32
2.3.2 Ciri-ciri Stunting .....	33
2.3.3 Faktor-Faktor Penyebab Stunting .....	33
2.3.4 Dampak Stunting .....	38
2.3.5 Intervensi .....	38
2.4 Konsep Riwayat Kehamilan Usia Remaja dengan Kejadian Stunting .....	40
2.5 Kerangka Konsep .....	43
2.6 Hipotesis .....	44
BAB III METODE PENELITIAN .....	45
3.1 Desain Penelitian .....	45
3.2 Kerangka Operasional .....	46
3.3 Populasi, Sampel dan Sampling .....	47
3.3.1 Populasi .....	47
3.3.2 Sampel .....	47
3.3.3 Teknik Sampling .....	48
3.4 Kriteria Inklusi dan Eksklusi .....	48
3.4.1 Kriteria Inklusi .....	48
3.4.2 Kriteria Eksklusi .....	49
3.5 Variabel Penelitian .....	49
3.5.1 Variabel Bebas ( <i>Independent Variable</i> ) .....	49
3.5.2 Variabel Terikat ( <i>Dependent Variable</i> ) .....	49
3.6 Definisi Operasional Variabel .....	50
3.7 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	50
3.7.1 Lokasi Penelitian .....	50
3.7.2 Waktu Penelitian .....	50
3.8 Alat Pengumpulan Data .....	51
3.9 Metode Pengumpulan Data .....	51
3.10 Metode Pengolahan Data .....	53
3.10.1 <i>Editing</i> .....	53
3.10.2 <i>Coding</i> .....	53
3.10.3 <i>Entery Data/Processing</i> .....	54
3.10.4 <i>Cleaning</i> .....	54
3.10.5 <i>Tabulating Data</i> .....	54
3.11 Analisis Data .....	55
3.11.1 Analisis Univariat .....	55
3.11.2 Analisis Bivariat .....	56
3.12 Etika Penelitian .....	59

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	61
4.1 Hasil penelitian .....	61
4.1.1 Data Khusus .....	61
4.2 Pembahasan.....	64
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	76
5.1 Kesimpulan .....	76
5.2 Saran.....	76
DAFTAR PUSTAKA .....	78
LAMPIRAN .....	82

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Data Timbang Balita Bulan Agustus 2019 .....	2
Tabel 1.2 Data <i>Stunting</i> Tahun 2019 di Puskesmas Pranggang Kabupaten Kediri.....	2
Tabel 1.3 Data Kehamilan Usia Remaja Tahun 2019 di Puskesmas Pranggang Kabupaten Kediri.....	5
Tabel 2.1 Kategori dan Ambang Batas (Z-score) Status Gizi Anak Berdasarkan Indeks.....	20
Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel.....	50
Tabel 3.2 Interpretasi Hasil Analisis Univariate .....	55
Tabel 3.3 Tabel Bantu Keeratan Hubungan.....	59
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Riwayat Kehamilan Usia Remaja pada Ibu Balita Usia 24-60 Bulan di Desa Pranggang Kabupaten Kediri .....	62
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Kejadian <i>Stunting</i> pada Balita Usia 24-60 Bulan di Desa Pranggang Kabupaten Kediri.....	62
Tabel 4.3 Tabel Silang Riwayat Kehamilan Usia Remaja dengan Kejadian <i>Stunting</i> pada Balita Usia 24-60 Bulan di Desa Pranggang Kabupaten Kediri.....	63

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep Hubungan Riwayat Kehamilan Usia Remaja dengan Kejadian <i>Stunting</i> .....	43
Gambar 3.1 Kerangka Operasional Hubungan Riwayat Kehamilan Usia Remaja dengan Kejadian <i>Stunting</i> .....	46

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Jadwal Penyusunan Skripsi .....	82
Lampiran 2 Pernyataan Kesiapan Pembimbing Utama .....	83
Lampiran 3 Pernyataan Kesiapan Pembimbing Pendamping .....	84
Lampiran 4 Formulir Persetujuan Judul Skripsi .....	85
Lampiran 5 Surat Ijin Studi Pendahuluan dari Kampus .....	86
Lampiran 6 Surat Ijin Studi Pendahuluan dari PPSDM .....	87
Lampiran 7 Surat Balasan Ijin Studi Pendahuluan dari Puskesmas Pranggang .....	88
Lampiran 8 Surat Ijin Pengambilan Data .....	89
Lampiran 9 Surat Persetujuan Etik .....	90
Lampiran 10 Surat Permohonan Ijin Penelitian dari Kampus .....	91
Lampiran 11 Surat Balasan Persetujuan Ijin Penelitian dari PPSDM .....	92
Lampiran 12 Surat Balasan Persetujuan Ijin Penelitian dari Bangkesbangpol .....	93
Lampiran 13 Surat Balasan Persetujuan Ijin Penelitian dari Puskesmas Pranggang .....	94
Lampiran 14 Surat Selesai Penelitian .....	95
Lampiran 15 Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP) .....	96
Lampiran 16 <i>Informed Consent</i> .....	97
Lampiran 17 Kisi-kisi Lembar Wawancara .....	98
Lampiran 18 Lembar Wawancara .....	99
Lampiran 19 Tabel Bantu Hitung <i>Chi-Square</i> ( $\chi^2$ tabel) .....	100

Lampiran 20 Tabel Standar Tinggi Badan Menurut Umur (TB/U) Anak	
Laki-laki .....	101
Lampiran 21 Tabel Standar Tinggi Badan Menurut Umur (TB/U) Anak	
Perempuan .....	103
Lampiran 22 <i>Sampling Frame</i> Kelompok Kontrol.....	105
Lampiran 23 <i>Sampling Frame</i> Kelompok Kasus .....	106
Lampiran 24 Tabel Rekapitulasi Data .....	107
Lampiran 25 Karakteristik Data Umum .....	109
Lampiran 26 Pengolahan Data dengan Cara Komputerisasi .....	111
Lampiran 27 Pengolahan Data dengan Cara Manual .....	112
Lampiran 28 Lembar Konsultasi .....	114
Lampiran 29 Lembar Dokumentasi Kegiatan Penelitian .....	118
Lampiran 30 Lembar Revisi Ujian Skripsi.....	120

## DAFTAR SINGKATAN

ANC	: <i>Ante Natal Care</i>
ASI	: Air Susu Ibu
BBLR	: Bayi Berat Lahir Rendah
HPK	: Hari Pertama Kelahiran
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
IMS	: Infeksi Menular Seksual
IPTEK	: Ilmu Perkembangan Teknologi
IUGR	: <i>Intra Uterine Growth Retriktion</i>
KEK	: Kurang Energi Kronis
LILA	: Lingkar Lengan Atas
MP-ASI	: Makanan Pendamping – Air Susu Ibu
PMT	: Pemberian Makanan Tambahan
PNC	: <i>Post Natal Care</i>
SD	: Standar Deviasi
WHO	: <i>World Health Organization</i>
WHO-MGRS	: <i>World Health Organization- Multicetre Growth Reference Study</i>
WUS	: Wanita Usia Subur