

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil reviewer yang dilakukan maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Ibu hamil dengan kurang energi kronik dapat menyebabkan kelahiran bayi BBLR.
2. Faktor yang mempengaruhi BBLR tidak hanya disebabkan oleh ibu hamil yang kurang energi kronik melainkan faktor usia ibu saat hamil, paritas, jarak kehamilan, anemia, jumlah pendapatan keluarga juga termasuk faktor terjadinya BBLR.
3. Ada hubungan yang terkait antara hubungan riwayat ibu hamil kurang energi kronik dengan kejadian BBLR.

5.2 Saran

Saran dari peneliti yaitu perlu adanya peningkatan penanganan KEK melalui Pemberian Makanan Tambahan (PMT) lebih awal pada saat kehamilan dan melakukan koordinasi dengan pihak terkait terutama Dinas Kesehatan setempat untuk memprioritaskan pendanaan terhadap PMT serta melengkapi pencatatan dan pelaporan. Para bidan diharapkan dapat lebih meningkatkan pemberian penyuluhan tentang pentingnya asupan nutrisi yang baik dan cukup selama kehamilan dan meningkatkan skrining status gizi. Serta perlu adanya peningkatan lintas sektor karena masalah gizi merupakan masalah yang penanggulangannya sangat memerlukan

kerjasama dengan sektor terkait, agar masyarakat dapat lebih proaktif dalam memecahkan masalah kesehatan yang ada di wilayahnya terutama masalah gizi.