

**HUBUNGAN RIWAYAT IBU HAMIL
KURANG ENERGI KRONIK DENGAN KEJADIAN BBLR**

STUDI LITERATUR



DISUSUN OLEH :

REGYNA ISTNAINI BANUROHMAN

NIM. 1602460037

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
KEDIRI
TAHUN 2020**

STUDI LITERATUR

HUBUNGAN RIWAYAT IBU HAMIL

KURANG ENERGI KRONIK DENGAN KEJADIAN BBLR

Studi literatur ini diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan



DISUSUN OLEH :

REGYNA ISTNAINI BANUROHMAN

NIM. 1602460037

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
KEDIRI
TAHUN 2020**

PERNYATAAN KEASLIAAN TULISAN

Yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Regyna Istnaini Banurohman

NIM : 1602460037

Judul Skripsi : Hubungan Riwayat Ibu Hamil Kurang Energi Kronik

Dengan Kejadian BBLR

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tulisan dalam studi literatur ini adalah benar benar asli hasil pemikiran saya sendiri, sepanjang pengetahuan saya belum ada karya ilmiah yang serupa yang ditulis oleh orang lain. Apabila nanti terbukti bahwa studi literatur ini tidak asli atau disusun oleh orang lain atau hasil menjiplak karya orang lain baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia untuk menerima sanksi akademik yang berlaku di Poltekkes Kemenkes Malang.

Kediri, 23 Juli 2020

Yang membuat pernyataan,



Regyna Istnaini Banurohman

NIM. 1602460037

LEMBAR PERSETUJUAN

Studi Literatur dengan Judul Hubungan Riwayat Ibu Hamil Kurang Energi Kronik Dengan Kejadian BBLR oleh Regyna Istnaini Banurohman NIM. 1602460037 telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Kediri, 20 Juli 2020

Pembimbing Utama



Eny Sendra, S.Kep.Ns, M.Kes
NIP. 19640414 198802 2 001

Kediri, 20 Juli 2020

Pembimbing Pendamping



Erna Rahma Yahi, M.Kep, Sp.Kep.An
NIP. 19750917 200112 2 002

LEMBAR PENGESAHAN

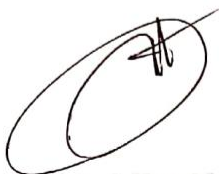
Studi Literatur dengan judul “Hubungan Riwayat Ibu Hamil Kurang Energi Kronik Dengan Kejadian BBLR” Oleh Regyna Istnaini Banurohman NIM. 1602460037 ini telah dipertahankan didepan dewan penguji ujian skripsi pada tanggal 22 Juli 2020.

Dewan Penguji,

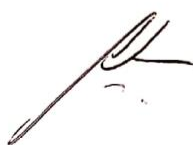
Ketua Penguji

Penguji Anggota I

Penguji Anggota II



Sumy Dwi A, S.Kep, Ns, SH, M.Kes
NIP. 19730108 199803 1 003



Eny S, S.Kep.Ns, M.Kes
NIP. 19640414 198802 2 001



Erna Rahma Y, M.Kep, Sp.Kep.An
NIP. 19750917 200112 2 002

Ketua Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang



KEMENTERIAN KESEHATAN
REPUBLIC INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN
PEMBERDAYAAN SUMBER DAYA
MANUSIA KESEHATAN

Herawati Mansur, S.ST, M.Pd, M.Psi.
NIP. 19650110 198503 2 002

Mengetahui,
Ketua Program Studi Kebidanan Kediri



Susanti Pratamaningtyas, M.Keb.
NIP. 19760115 200212 2 001

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat dan rahmat-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan studi literatur yang berjudul "Hubungan Riwayat Ibu Hamil Kurang Energi Kronik Dengan Kejadian BBLR" sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan Kediri Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang.

Dalam hal ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Bapak Budi Susatia, S.Kp, M.Kes., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, yang telah memberikan kesempatan menyusun Proposal Skripsi ini.
2. Ibu Herawati Mansur, S.ST., M.Pd, M.Psi., selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
3. Ibu Susanti Pratamaningtyas, M.Keb., selaku Ketua Program Studi Kebidanan Kediri yang telah memberikan kesempatan menyusun Proposal Skripsi ini.
4. Ibu Eny Sendra, S.Kep, Ns, M.Kes selaku pembimbing utama, yang telah memberikan bimbingan dan arahan.
5. Ibu Erna Rahma Yani, M.Kep, Sp.Kep.An selaku pembimbing pendamping, yang telah memberikan bimbingan dan arahan.

6. Seluruh dosen dan seluruh staf karyawan di lingkungan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Jurusan Kebidanan.
7. Orang tua dan seluruh keluarga yang telah memberikan dukungan doa, material dan semangat yang luar biasa.
8. Teman-teman serta pihak lain yang telah memberikan semangat dan dukungan.
9. Seluruh pihak yang telah membantu yang tidak dapat disebutkan satu-persatu.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini banyak terdapat kekurangan dan jauh dari kata kesempurnaan. Peneliti mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun.

Kediri,

2020

Peneliti

ABSTRAK

Banurohman, Regyna Istnaini.2020. Hubungan *Riwayat Ibu Hamil Kurang Energi Kronik Dengan BBLR*. Skripsi. Pembimbing Utama : Eny Sendra, S.Kep.Ns, M.Kes, Pembimbing Pendamping: Erna RahmaYani, M.Kep, Sp.Kep.An

Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR) merupakan bayi yang memiliki berat lahir kurang dari 2500 gram tanpa memandang masa gestasi. Beberapa dampak dari bayi BBLR adalah berisiko tinggi mengalami kematian, penyakit kronis pada saat usia dewasa dan keterlambatan perkembangan mentalnya. Tujuan dari penelitian studi literatur ini adalah menemukan untuk kajian – kajian yang menyatakan bahwa terdapat hubungan status gizi ibu hamil berdasarkan ukuran lingkaran atas dengan kejadian BBLR. Metode penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan studi literatur, Melakukan penelusuran pada pustaka diperoleh dari artikel, jurnal penelitian, buku-buku yang sesuai dengan konseptualisasi. Strategi penelusuran pustaka diperoleh dari (dua) database yaitu 8 Google Cendekia, dan 5 PubMed yang dipublikasikan dari tahun 2013 sampai 2019. Analisis data menggunakan komparasi dengan mencari persamaan dan perbedaan hasil literatur dengan hasil artikel. Berdasarkan hasil reviewer peneliti dari 13 literatur, didapatkan hasil sebanyak 9 jurnal menyatakan bahwa terdapat hubungan status gizi ibu hamil dengan kejadian BBLR dan sebanyak 4 jurnal menyatakan ada beberapa faktor lain yang tidak terdapat hubungan status gizi ibu hamil dengan kejadian BBLR. Berdasarkan hasil review peneliti, dapat disimpulkan bahwa selain faktor KEK yang mempengaruhi BBLR adalah usia ibu saat hamil, lingkaran atas ibu, riwayat penyakit ibu, kurangnya konseling gizi saat hamil, kurangnya mengkonsumsi suplemen zat besi saat hamil, paritas, status ekonomi, beban kerja yang berat, besarnya jumlah anggota keluarga juga menjadi faktor yang mempengaruhi BBLR. Dinas Kesehatan setempat untuk memprioritaskan pendanaan terhadap PMT serta melengkapi pencatatan dan pelaporan. Para bidan diharapkan dapat lebih meningkatkan pemberian penyuluhan tentang pentingnya asupan nutrisi yang baik dan cukup selama kehamilan dan meningkatkan skrining status gizi.

Kata Kunci: Bayi Berat Lahir Rendah, Kurang Energi Kronik

ABSTRACT

Banurohman, Regyna Istnaini. 2020. Relationship History of Pregnant Women Less Chronicle Energy with LBW (BBLR). Skripsi, First Advisor: Eny Sendra, S.Kep, Ns, M.Kes., Second Advisor: Erna Rahma Yani, M.Kep, Ns, Sp.Kep, An

Low Birth Weight Infants (LBW) are babies who have a birth weight of less than 2500 grams regardless of gestation. Some of the effects of LBW infants are a high risk of death, chronic illness during adulthood and delayed mental development. The purpose of this literature study research is to find studies that state that there is a relationship between the nutritional status of pregnant women based on upper arm circumference and the incidence of LBW. This research method uses qualitative methods with the study of literature, conducting searches in literature obtained from articles, research journals, books that are in accordance with conceptualization. The literature search strategy was obtained from (two) databases, namely 8 Google Scholar and 5 PubMed published from 2013 to 2019. Data analysis used comparisons by looking for similarities and differences between literature results and article results. Based on the results of the researcher reviewers from 13 literature, 9 journals found that there was a relationship between the nutritional status of pregnant women and the incidence of LBW and as many as 4 journals stated that there were several other factors that had no relationship between the nutritional status of pregnant women and the incidence of LBW. Based on the results of the researchers' review, it can be concluded that in addition to the SEZ factors affecting LBW are maternal age during pregnancy, maternal upper arm circumference, history of maternal illness, lack of nutritional counseling during pregnancy, lack of consuming iron supplements during pregnancy, parity, economic status, workload which is difficult, the large number of family members is also a factor that affects LBW. The local Health Office to prioritize funding for PMT and complete recording and reporting. Midwives are expected to further enhance the provision of education on the importance of adequate and adequate nutrition during pregnancy and improve screening for nutritional status.

Keywords: Low Birth Weight Babies, Chronic Energy Less

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iv
PENGESAHAN PENGUJI	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR)	6
2.2 Status Gizi Pada Kehamilan	17

2.3 Hubungan Status Gizi Ibu Berdasarkan Lingkar Lengan Atas Dengan Kejadian BBLR	30
2.4 Kerangka Konsep Penelitian	32
BAB III METODE PENELITIAN	33
3.1 Sistematis Penulisan Studi Literatur	33
3.2 Desain Penelitian	33
3.3 Pengumpulan Data	34
3.4 Analisis Data.....	35
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.4 : Analisis Data	39

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Cara mengukur LILA.....	16

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Jadwal Kegiatan	53
Lampiran 2 Persetujuan Pembimbing Utama	54
Lampiran 3 Persetujuan Pembimbing Pendamping	55
Lampiran 4 Lembar Konsultasi Pembimbing Utama	56
Lampiran 5 Lembar Konsultasi Pembimbing Pendamping	59
Lampiran 6 Lembar Revisi Ketua Penguji	61
Lampiran 7 Lembar Revisi Penguji Anggota 1	63
Lampiran 8 Lembar Revisi Penguji Anggota 2	64

DAFTAR SINGKATAN

- AKB : Angka kematian anak
- BBLR : Berat badan lahir rendah
- IUGR : *Intrauterine growth restriction*
- PMS : Penyakit menular seksual
- KEK : Kurang energi kronik
- PB : Panjang badan
- BB : Berat badan
- LK : Lingkar kepala
- LD : Lingkar dada
- ASI : Air susu ibu
- ANC : *Antenatal care*
- LILA : Lingkar lengan atas