

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian Perbedaan Tingkat Nyeri Kala 1 Fase Aktif Ibu Primipara Dengan Pemberian *Acupressure* dan *Counter Pressure* Di Ruang Bersalin RS Aura Syifa Kabupaten Kediri yang dilakukan pada tanggal 05 Februari 2020 – 29 Februari 20120 maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Tingkat nyeri kala 1 fase aktif persalinan normal sebelum pemberian *acupressure* di RS Aura Syifa Kabupaten Kediri sebagian besar adalah nyeri sedang.
2. Tingkat nyeri kala 1 fase aktif persalinan normal sesudah pemberian *acupressure* di RS Aura Syifa Kabupaten Kediri sebagian besar adalah nyeri ringan.
3. Tingkat nyeri kala 1 fase aktif persalinan normal sebelum pemberian *counter pressure* di RS Aura Syifa Kabupaten Kediri sebagian besar adalah nyeri sedang.
4. Tingkat nyeri kala 1 fase aktif persalinan normal sesudah pemberian *counter pressure* di RS Aura Syifa Kabupaten Kediri sebagian besar adalah nyeri ringan.
5. Terdapat perbedaan yang bermakna antara skala nyeri pada ibu bersalin primipara di RS Aura Syifa sebelum pemberian *acupressure* dan setelah pemberian *acupressure*.

6. Terdapat perbedaan yang bermakna antara skala nyeri pada ibu bersalin primipara di RS Aura Syifa sebelum pemberian *counter pressure* dan setelah pemberian *counter pressure*.
7. *Acupressure* lebih efektif dalam penurunan nyeri kala 1 fase aktif ibu primipara di RS Aura Syifa Kabupaten Kediri.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Tempat Penelitian

Bagi tempat penelitian diharapkan selain memberikan terapi farmakologi pada pasien, petugas juga dapat memberikan terapi non farmakologi dengan metode *acupressure* dan *counter pressure*.

5.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya

Pada peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengkaji metode non farmakologi lainnya yang lebih efektif dalam menurunkan skala nyeri persalinan pada ibu primipara.