

**PERBEDAAN TINGKAT NYERI KALA 1 FASE AKTIF IBU  
PRIMIPARA DENGAN PEMBERIAN *ACUPRESSURE* DAN  
*COUNTER PRESSURE* DI RUANG BERSALIN RS AURA SYIFA  
KABUPATEN KEDIRI**

**SKRIPSI**



**DISUSUN OLEH :  
ROSSILAWATI  
NIM. 1602460036**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG  
JURUSAN KEBIDANAN  
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN KEDIRI  
TAHUN 2020**

## **SKRIPSI**

# **PERBEDAAN TINGKAT NYERI KALA 1 FASE AKTIF IBU PRIMIPARA DENGAN PEMBERIAN *ACUPRESSURE* DAN *COUNTER PRESSURE* DI RUANG BERSALIN RS AURA SYIFA KABUPATEN KEDIRI**

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi salah satu  
persyaratan memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan



**DISUSUN OLEH :  
ROSSILAWATI  
NIM. 1602460036**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES  
MALANG JURUSAN KEBIDANAN PROGRAM STUDI  
SARJANA TERAPAN KEBIDANAN KEDIRI  
TAHUN 2020**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Rossilawati

NIM : 1602460036

Judul Skripsi : Perbedaan Tingkat Nyeri Kala 1 Fase Aktif Ibu Primipara Dengan Pemberian *Acupressure* Dan *Counter Pressure* Di Ruang Bersalin RS Aura Syifa Kabupaten Kediri

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tulisan dalam skripsi ini adalah benar-benar asli hasil pemikiran kami sendiri, sepanjang pengetahuan kami belum ada karya ilmiah yang serupa yang ditulis oleh orang lain. Seluruh penggunaan referensi dalam skripsi ini telah tercantum sesuai dengan kaidah penulisan. Apabila nanti terbukti bahwa skripsi ini tidak asli atau hasil menjiplak karya orang lain seluruhnya, maka saya bersedia untuk menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku.

Kediri, 03 Juni 2020

Yang membuat pernyataan,



Rossilawati  
NIM 1602460036

**LEMBAR PERSETUJUAN**

Skripsi dengan Judul Perbedaan Tingkat Nyeri Kala 1 Fase Aktif Ibu Primipara  
Dengan Pemberian *Acupressure* Dan *Counter Pressure* Di Ruang Bersalin RS  
Aura Syifa Kabupaten Kediri oleh Rossilawati NIM: 1602460036 telah diperiksa  
dan disetujui untuk diujikan

Kediri, 03 Juni 2020

Pembimbing Utama



Dr. Siti Asiyah, S.Kep.Ns.,M.Kes  
NIP.: 19710708 199703 2 002

Kediri, 03 Juni 2020

Pembimbing Pendamping



Ira Titisari, S.SiT.,M.Kes  
NIP.: 19780329 200212 2 002

**LEMBAR PENGESAHAN**

Skripsi dengan Judul Perbedaan Tingkat Nyeri Kala 1 Fase Aktif Ibu Primipara Dengan Pemberian *Acupressure* Dan *Counter Pressure* Di Ruang Bersalin RS Aura Syifa Kabupaten Kediri oleh Rossilawati NIM: 1602460036 ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Ujian Skripsi pada tanggal 09 Juni 2020.

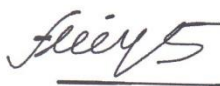
Dewan Penguji,

Ketua Penguji



Susanti Pratamaningtyas, S.ST, M.Keb.  
NIP. 19760115 200212 2 001

Penguji Anggota I



Dr. Siti Asiyah, S.Kep.Ns.,M.Kes  
NIP. 19710708 199703 2 002

Penguji Anggota II



Ira Titisari, S.SiT.,M.Kes  
NIP. 19780329 200212 2 002

Mengetahui,



Herawati Mansur, S.ST.M.Pd.M.Psi  
NIP. 19650110 198503 2 002

Ketua Program Studi  
Sarjana Terapan Kebidanan Kediri



Susanti Pratamaningtyas, S.ST, M.Keb  
NIP. 19760115 200212 2 001

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat dan rahmat-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan hasil skripsi yang berjudul "Perbedaan Tingkat Nyeri Kala 1 Fase Aktif Ibu Primipara Dengan Pemberian *Acupressure* Dan *Counter Pressure* Di Ruang Bersalin RS Aura Syifa Kabupaten Kediri" sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan Kediri Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang.

Dalam hal ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Bapak Budi Susatia, S.Kp, M.Kes., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, yang telah memberikan kesempatan menyusun Proposal Skripsi ini.
2. Ibu Herawati Mansur, S.ST., M.Pd, M.Psi., selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
3. Ibu Susanti Pratamaningtyas, M.Keb., selaku Ketua Program Studi Kebidanan Kediri yang telah memberikan kesempatan menyusun Proposal Skripsi ini.
4. Ibu Dr. Siti Asiyah, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku pembimbing utama, yang telah memberikan bimbingan dan arahan.
5. Ibu Ira Titisari, S.SiT.,M.Kes selaku pembimbing pendamping, yang telah memberikan bimbingan dan arahan.

Kediri, 08 Januari 2020

Peneliti

## ABSTRAK

**Rossilawati. 2020. *Perbedaan Tingkat Nyeri Kala 1 Fase Aktif Ibu Primipara Dengan Pemberian Acupressure dan Counter Pressure Di Ruang Bersalin RS Aura Syifa Kabupaten Kediri. Skripsi, Pembimbing Utama : Dr. Siti Asiyah, S.Kep.Ns.,M.Kes, Pembimbing Pendamping : Ira Titisari, S.SiT.,M.Kes.***

Nyeri adalah bagian integral dari persalinan dan melahirkan. Nyeri selama kala 1 fase aktif persalinan diakibatkan oleh dilatasi serviks dan segmen bawah uterus dan korpus uteri. Salah satu upaya untuk menurunkan nyeri persalinan yaitu dengan metode non farmakologi dengan teknik *acupressure* dan *counter pressure*. Desain penelitian ini menggunakan *quasi eksperimen* dengan teknik *simple random sampling*. Sampel dalam penelitian ini adalah 50 ibu bersalin primipara yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Kelompok yang diberikan *acupressure* sebanyak 25 responden, dan kelompok yang diberikan *counter pressure* sebanyak 25 responden. Pengambilan data diperoleh dengan menggunakan observasi, kemudian data dianalisis menggunakan *Wilcoxon Match Pairs Test* dengan  $p \leq 0,05$ . Hasil penelitian ini diketahui bahwa nyeri selama persalinan kala 1 fase aktif diakibatkan karena beberapa faktor antara lain umurdan persepsi ibu terhadap nyeri. *Acupressure* dapat menurunkan nyeri karena teknik *acupressure* titik pada tangan dapat bermanfaat untuk pelepasan endorfin, memblok reseptor nyeri ke otak, sehingga nyeri dapat berkurang. Pada teknik *counter pressure* juga dapat menurunkan skala nyeri dikarenakan tekanan kuat pada *counter pressure* dapat mengatasi nyeri tajam dan memberikan sensasi menyenangkan yang melawan rasa tidak nyaman pada saat kontraksi. Dalam penelitian ini menunjukkan bahwa ada pengaruh sebelum dan sesudah diberikan perlakuan *acupressure* dan *counter pressure* terhadap penurunan intensitas nyeri persalinan kala 1 fase aktif. Berdasarkan hasil penelitian maka selain manajemen nyeri farmakologi tenaga medis dapat menggunakan *acupressure* dan *counter pressure* sebagai manajemen nyeri non farmakologi.

Kata kunci: *Acupressure*, Kala 1 Fase Aktif, *Counter Pressure*, Skala Nyeri

## **ABSTRACT**

**Rossilawati. 2020. Difference in Level of Pain in First Stage of Active Primipara Mother and Giving Acupressure and Counter Pressure in the Delivery Room of Aura Syifa Hospital, Kediri Regency. Thesis, Main Advisor: Dr. SitiAsiyah, S.Kep.Ns., M.Kes, Counselor: Ira Titisari, S.SiT., M.Kes.**

*Pain is an integral part of labor and delivery. Pain during the first stage of the active phase of labor is caused by dilatation of the cervix and lower uterine segments and corpus uteri. One effort to reduce labor pain is the non-pharmacological method with acupressure and counter pressure techniques. The design of this study used a quasi-experimental technique with simple random sampling. The sample in this study were 50 primiparous women who fulfilled the inclusion and exclusion criteria. The group given acupressure were 25 respondents, and the group given counter pressure were 25 respondents. Retrieval of data obtained by using observation, then data were analyzed using the Wilcoxon Match Pairs Test with  $p \leq 0.05$ . The results of this study note that pain during labor in the first phase of the active phase is caused by several factors including age and maternal perception of pain. Acupressure can reduce pain because acupressure points on the hands can be useful for the release of endorphins, blocking pain receptors to the brain, so that pain can be reduced. The counter pressure technique can also reduce pain scale because strong pressure on counter pressure can overcome sharp pain and provide pleasant sensations that counteract discomfort during contractions. In this study shows that there is an influence before and after given acupressure and counter pressure treatment to decrease the intensity of labor pain during the active phase. Based on the results of the study, in addition to pharmacological pain management, medical personnel can use acupressure and counter pressure as non-pharmacological pain management.*

*Keywords: Acupressure, Stage 1 Active Phase, Counter Pressure, Pain Scale*

## DAFTAR ISI

Halaman

SAMPUL DALAM.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
LEMBAR PERSETUJUAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
LEMBAR PENGESAHAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
KATA PENGANTAR .....	v
ABSTRAK.....	v
<i>ABSTRACT</i> .....	v
DAFTAR ISI.....	ivii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN .....	xiv
<b>BAB 1</b> .....	1
<b>PENDAHULUAN</b> .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus .....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Bagi Institusi .....	6
1.4.2 Bagi Peneliti.....	6
1.4.3 Bagi Tempat Penelitian.....	7
1.4.4 Bagi Pasien .....	7
<b>BAB 2</b> .....	8
<b>TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	8
2.1 Nyeri Persalinan .....	8
2.1.1 Pengertian .....	8
2.1.2 Etiologi Nyeri Persalinan.....	8
2.1.3 Dampak atau Akibat Nyeri Persalinan.....	10
2.1.4 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Respon Terhadap Nyeri Persalinan .....	11
2.1.5 Fisiologi Nyeri .....	13
2.1.6 Klasifikasi Nyeri .....	15
2.1.7 Pengukuran Skala Nyeri .....	17

2.2 <i>Acupressure</i> .....	22
2.3.1 Definisi.....	22
2.3 <i>Counter Pressure</i> .....	31
2.3.1 Definisi.....	31
2.4 Perbedaan Penurunan Nyeri Kala 1 Fase Aktif Dengan <i>Acupressure</i> dan <i>Counter Pressure</i> menurut beberapa penelitian .....	34
2.5 Kerangka Konsep .....	36
2.6 Hipotesis .....	37
<b>BAB 3</b> .....	38
<b>METODE PENELITIAN</b> .....	38
3.1 Desain Penelitian .....	38
3.2 Kerangka Operasional .....	39
3.3 Populasi, Sampel, dan Sampling .....	40
3.3.1 Populasi.....	40
3.3.2 Sampel .....	40
3.3.3 Sampling .....	41
3.4 Kriteria Sampel/Subjek Penelitian.....	42
3.4.1 Kriteria Inklusi .....	42
3.4.2 Kriteria Eksklusi .....	42
3.5 Variabel Penelitian .....	42
3.5.1 Variabel Independent(bebas) .....	42
3.5.2 Variabel Dependent (terikat) .....	42
3.6 Definisi Operasional Variabel .....	43
3.7 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	44
3.8 Alat Pengumpulan Data.....	44
3.9 Metode Pengumpulan Data .....	44
3.10 Metode Pengolahan Data.....	46
3.10.1 <i>Editing</i> (Penyuntingan Data) .....	46
3.10.2 <i>Coding</i> .....	47
3.10.3 <i>Scoring</i> .....	48
3.10.4 Memasukkan Data ( <i>Data Entry</i> ) atau Processing.....	48
3.10.5 Pembersihan Data ( <i>Cleaning</i> ).....	48
3.10.6 Analisa Data.....	49
3.11 Penyajian Data.....	51
3.12 Etika Penelitian.....	51

<b>BAB 4.....</b>	<b>54</b>
<b>HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>54</b>
4.1 Hasil Penelitian .....	55
4.1.1 Intensitas Nyeri Persalinan Kala 1 Fase Aktif Sebelum Diberikan <i>Acupressure</i> .....	55
4.1.2 Intensitas Nyeri Persalinan Kala 1 Fase Aktif Sesudah Diberikan <i>Acupressure</i> .....	56
4.1.3 Perubahan Skala Nyeri Persalinan Kala 1 Fase Aktif Sebelum Dan Sesudah Diberikan <i>Acupressure</i> .....	57
4.1.4 Intensitas Nyeri Persalinan Kala 1 Fase Aktif Sebelum Diberikan <i>Counter Pressure</i> .....	58
4.1.5 Intensitas Nyeri Persalinan Kala 1 Fase Aktif Sesudah Diberikan <i>Counter Pressure</i> .....	59
4.1.6 Perubahan Skala Nyeri Persalinan Kala 1 Fase Aktif Sebelum Dan Sesudah Diberikan <i>Counter Pressure</i> .....	60
4.1.7 Perbedaan Perubahan Skala Nyeri Persalinan Kala 1 Fase Aktif Dengan Pemberian <i>Acupressure</i> dan <i>Counter pressure</i> di RS Aura Syifa Kabupaten Kediri.....	62
4.2 Pembahasan.....	63
4.2.1 IntensitasNyeri Persalinan Kala 1 Fase Aktif Sebelum Pemberian <i>Acupressure</i> .....	63
4.2.2IntensitasNyeri Persalinan Kala 1 Fase Aktif Sesudah Pemberian <i>Acupressure</i> .....	64
4.2.3IntensitasNyeri Persalinan Kala 1 Fase Aktif Sebelum Pemberian <i>Counter Pressure</i> .....	66
4.2.4 IntensitasNyeri Persalinan Kala 1 Fase Aktif Sesudah Pemberian <i>Counter Pressure</i> .....	67
4.2.5 Perbedaan Skala Nyeri pada Ibu Primipara Sebelum dan Sesudah Pemberian <i>Acupressure</i> .....	69
4.2.6 Perbedaan Skala Nyeri pada Ibu Primipara Sebelum dan Sesudah Pemberian <i>Counter Pressure</i> .....	72
4.2.7 Perbedaan Skala Nyeri pada Ibu Primipara di RS Aura Syifa dengan pemberian <i>Acupressure</i> dan <i>Counter Pressure</i> .....	74
4.3 Keterbatasan Penelitian.....	77
<b>BAB 5.....</b>	<b>78</b>
<b>PENUTUP.....</b>	<b>78</b>
5.1 Kesimpulan .....	78
5.2 Saran.....	79
5.2.1 Bagi Peneliti.....	79
5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan.....	79
5.2.3 Bagi Tempat Penelitian.....	79
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>80</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 3.1 Rancangan penelitian.....	38
Tabel 3.2 Defini Operasional.....	43
Tabel 4.1 Distribusi frekuensi intensitas nyeri persalinan kala 1 fase aktif sebelum pemberian <i>acupressure</i> di RS Aura Syifa Kabupaten Kediri.....	55
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi intensitas nyeri persalinan kala 1 fase aktif setelah pemberian <i>acupressure</i> di RS Aura Syifa Kabupaten Kediri.....	56
Tabel 4.3 Distribusi frekuensi intensitas nyeri persalinan kala 1 fase aktif sebelum dan setelah pemberian <i>acupressure</i> di RS Aura Syifa Kabupaten Kediri.....	57
Tabel 4.4 Distribusi frekuensi intensitas nyeri persalinan kala 1 fase aktif sebelum pemberian <i>counter pressure</i> di RS Aura Syifa Kabupaten Kediri.....	58
Tabel 4.5 Distribusi frekuensi intensitas nyeri persalinan kala 1 fase aktif setelah pemberian <i>counter pressure</i> di RS Aura Syifa Kabupaten Kediri.....	59
Tabel 4.6 Distribusi frekuensi intensitas nyeri persalinan kala 1 fase aktif sebelum dan setelah pemberian <i>counter pressure</i> di RS Aura Syifa Kabupaten Kediri.....	60
Tabel 4.7 Skala Nyeri pada Ibu primipara dengan Pemberian <i>Counter Pressure</i> dan <i>Acupressure</i> di RS Aura Syifa Kabupaten Kediri.....	62

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Skala Nyeri <i>Numerical Rating Scale</i> (NRS).....	18
Gambar 2.2 Skala Nyeri <i>Verbal Descriptor Scale</i> (VDS).....	19
Gambar 2.3 <i>Visual Analog Scale</i> (VAS) .....	20
Gambar 2.4 <i>Face pain scale</i> .....	21
Gambar 2.5 Titik <i>Cien Cing</i> .....	25
Gambar 2.6 Titik B1 32 (Pang Kuang Su).....	26
Gambar 2.7 Titik Pantat .....	27
Gambar 2.8 Titik Pada Tangan.....	27
Gambar 2.9 Titik K1.....	28
Gambar 2.10 Titik Co4 (He Kuk).....	29
Gambar 2.11 Teknik <i>Counter Pressure</i> .....	33
Gambar 2.12 Titik <i>Counter Pressure</i> Pada Tulang Sakrum.....	33
Gambar 2.13 Kerangka Konsep.....	36
Gambar 3.1 Kerangka Operasional.....	39

## DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian.....	84
Lampiran 2 Kelayakan Etik .....	85
Lampiran 3 Surat Ijin Penelitian .....	86
Lampiran 4 Surat Ijin Pengambilan Data.....	87
Lampiran 5 Surat Balasan Pengambilan Data.....	88
Lampiran 6 Surat Selesai Pengambilan Data .....	89
Lampiran 7 Pernyataan Kesiediaan Membimbing I.....	90
Lampiran 8 Pernyataan Kesiediaan Membimbing II .....	91
Lampiran 9 PenjelasanSebelum PersetujuanUntuk Mengikuti Penelitian.....	92
Lampiran 10 <i>Informed Conccent</i> .....	93
Lampiran 11 Standart Operasional Prosedur <i>Acupressure</i> .....	94
Lampiran 12 Standart Operasional Prosedur <i>Counter Pressure</i> .....	95
Lampiran 13 Lembar Observasi <i>Acupressure</i> .....	96
Lampiran 14 Lembar Observasi <i>Counter Pressure</i> .....	97
Lampiran 15 Lembar Rekapitulasi <i>Acupressure</i> .....	98
Lampiran 16 Lembar Rekapitulasi <i>Counter Pressure</i> .....	99

## DAFTAR SINGKATAN

NRS	: <i>Numerical Rating Scale</i>
VDS	: <i>Verbal Descriptor Scale</i>
VAS	: <i>Visual Analog Scale</i>
RS	: Rumah Sakit
ILA	: <i>Intra Labor Analgesia</i>
SPSS	: <i>Statistikal Package for the Social Sciens</i>
TENS	: <i>Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation</i>
ACTH	: <i>Adrenocorticotropic Hormone</i>
ADH	: <i>Antidiuretic Hormone</i>
O2	: Oksigen
PSP	: Penjelasan Sebelum Penelitian
SOP	: Standar Operasional Prosedur
cm	: Centimeter
mm	: Millimeter
SST	: <i>Spinothalamictact</i>
SRT	: <i>Spinoreticular tract</i>
C7	: <i>Cervical 7</i>
B1 32	: Tulang Belakang
K1	: Telapak kaki
Co4	: <i>Os Capitatum</i>