

## BAB V

### PENUTUP

#### 5.1 Kesimpulan

- a. Usia pemberian makanan pendamping ASI (MP-ASI) pertama di wilayah kerja Puskesmas Ngasem Kabupaten Kediri sebagian besar memberikan makanan pendamping ASI pertama pada usia 6 bulan dan < 6 bulan. Bagi distribusi pemberian MP-ASI pada usia <6 bulan sebgain besar pada usia 4 bulan.
- b. Dari balita yang diberikan MP-ASI pertama pada usia 6 bulan, didapatkan sebagian besar memiliki status gizi baik, sedangkan balita yang diberikan MP-ASI < 6 bulan didapatkan sebagian besar mengalami *malnutrisi* dan jumlah balita yang memiliki status gizi baik dan *malnutrisi* pada pemberian MP-ASI > 6 bulan sama .
- c. Kurangnya sosialisasi mengenai usia pemberian makanan pendamping ASI (MP-ASI) pertama pada buku KIA yang mengakibatkan masih tingginya balita yang diberikan MP-ASI tidak pada usia yang tepat yaitu 6 bulan.
- d. Dari data umum ibu balita yang diambil dari hasil wawancara di dapatkan usia ibu sebagian besar 20-35 tahun, pekerjaan ibu sebagian besar IRT, pendidikan terakhir ibu sebagian besar SMA. Sedangkan data umum balita untuk usia balita sebagian besar berusia 15 dan 18 bulan dan status gizi balita sebagian besar mengalami *malnutrisi*.

- e. Ada hubungan usia pemberian makanan pendamping ASI (MP-ASI) pertama dengan status gizi balita usia 13-24 bulan di Puskesmas Ngasem Kabupaten Kediri.

## 5.2 Saran

- a. Bagi Tenaga Kesehatan Puskesmas Ngasem Kabupaten Kediri  
Menjadikan masukan untuk tenaga kesehatan di Puskesmas Ngasem Kabupaten Kediri agar memberikan penyuluhan tentang arti pentingnya pemberian MP-ASI pada usia yang telah ditentukan yaitu 6 bulan dan faktor penyebab serta pencegahan *malnutrisi*. Khususnya penyuluhan pada saat melakukan ANC terpadu atau pada saat Posyandu tentang usia pemberian makanan pendamping ASI (MP-ASI) pertama pada buku KIA.
- b. Bagi Institusi Pendidikan Poltekkes Kemenkes Malang  
Hasil penelitian ini dapat dijadikan referensi bacaan dipergustakaan dan sebagai referensi penelitian selanjutnya.
- c. Bagi masyarakat diwilayah Kecamatan Ngasem Kabupaten Kediri  
Menjadikan masukan bagi ibu untuk pentingnya memberikan makanan pendamping ASI (MP-ASI) pertama sesuai dengan usia yaitu 6 bulan bagi bayi agar dapat terhindar dari *malnutrisi*.
- d. Bagi Peneliti Selanjutnya  
Menambah referensi penelitian selanjutnya agar meneliti faktor lain yang berhubungan dengan status gizi pada balita 13-24 bulan seperti infeksi dan ekonomi keluarga.