

**HUBUNGAN USIA SAAT PEMBERIAN MAKANAN
PENDAMPING ASI (MP-ASI) PERTAMA DENGAN
STATUS GIZI PADA BALITA USIA 13-24 BULAN
DI PUSKESMAS NGASEM
KABUPATEN KEDIRI**

SKRIPSI



DISUSUN OLEH :

YUSTIKA INDRIANI

NIM.1062460035

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN KEDIRI**

2020

SKRIPSI

HUBUNGAN USIA SAAT PEMBERIAN MAKANAN PENDAMPING ASI (MP-ASI) PERTAMA DENGAN STATUS GIZI PADA BALITA USIA 13-24 BULAN DI PUSKESMAS NGASEM KABUPATEN KEDIRI

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan



DISUSUN OLEH:

YUSTIKA INDRIANI

NIM. 1602460035

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
KEDIRI
2020**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Yustika Indriani

NIM : 1602460035

Judul Skripsi : "Hubungan Usia Saat Pemberian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) Pertama Dengan Status Gizi Pada Balita Usia 13-24 Bulan Di Puskesmas Ngasem Kabupaten Kediri"

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tulisan dalam skripsi ini adalah benar-benar asli hasil pemikiran orang lain berupa jurnal dan buku, sepanjang pengetahuan saya sudah ada karya ilmiah yang serupa yang ditulis oleh orang lain, namun saya melanjutkan penelitian ingin mengetahui hubungan usia saat pemberian makanan pendamping ASI (MP-ASI) pertama dengan status gizi pada balita usia 13-24 bulan di Puskesmas Ngasem Kabupaten Kediri. Apabila nanti terbukti bahwa skripsi ini tidak asli atau tidak ada pembaharuan dari penelitian sebelumnya atau hasil menjiplak orang lain baik sebagian atau seluruhnya, maka kami bersedia untuk menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku.

Kediri, 2 Juli 2020

Yang memhuat pernyataan,



Yustika Indriani

NIM 1602460035

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi dengan judul "Hubungan Usia Saat Pemberian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) Pertama Dengan Status Gizi Balita Usia 13-24 Bulan Di Puskesmas Ngasem Kabupaten Kediri" oleh Yustika Indriani NIM. 1602460035 ini telah dipertahankan didepan dewan penguji ujian skripsi pada tanggal 02 Juli 2020.

Dewan Penguji,

Ketua Penguji

Penguji Anggota I

Penguji Anggota II



Susanti Pratamaningtyas, M.Keb
NIP. 19760115 200212 2 001



Erna Rahma Yanti, M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.An.
NIP. 19750917 200112 2 002



Sumy Dwi Antono, S.Kep.,Ns.,S.H.,M.Kes.
NIP. 19730108 199803 1 003

Mengetahui,

Ketua Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

Ketua Program Studi Sarjana Terapan
Kebidanan Kediri



Herawati Mansur, S.ST.,M.Pd.,M.Psi
NIP. 19650114 198503 2 002



Susanti Pratamaningtyas, M.Keb.
NIP. 19760115 200212 2 001

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan Judul "Hubungan Usia Saat Pemberian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) Pertama Dengan Status Gizi Balita Usia 13-14 Bulan Di Puskesmas Ngasem Kabupaten Kediri" oleh Yustika Indriani NIM. 1602460035 telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Kediri, 22 Juni 2020
Pembimbing Utama



Erna Rahma Yani, M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.An.
NIP. 19750917 200112 2 002

Kediri, 12 Juni 2020
Pembimbing Pendamping



Sumy Dwi Antono, S.Kep.,Ns.,S.H.,M.Kes.
NIP. 19730108 199803 1 003

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat dan rahmatnya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “ Hubungan Usia Saat Pemberian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) Pertama Dengan Status Gizi Balita Usia 13-24 Bulan Di Puskesmas Ngasem Kabupaten Kediri.” Sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Kediri Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Budi Susatia, S.Kp,M.Kes. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Malang, yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
2. Herawati Mansur, S.ST.,M.Pd, M.Psi, Selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
3. Susanti Pratamaningtyas,M.Keb, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Kediri Politeknik Kesehatan Malang yang telah memberikan kesempatan menyusun Skripsi ini.
4. Erna Rahma Yani, M.Kep.Ns.,S.Kep.An, selaku pembimbing Utama.
5. Sumy Dwi Antono,S,Kep.Ns.,S.H.,M.Kes, selaku pembimbing Pendamping.
6. Ibu bidan wilayah Desa Wonorejo selaku pembimbing yang sudah mengizinkan saya melakukan penelitian di Desa Wonorejo Kabupaten Kediri
7. Seluruh Bapak dan Ibu dosen Prodi Kebidanan Kediri yang sudah berkenan memberikan pengetahuan yang bermanfaat selama masa perkuliahan.
8. Seluruh teman-teman angkatan yang senantiasa mengisi hari-hari dan membantu penuli untuk menyelesaikan skripsi ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga Skripsi ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Kediri, 02 Juni 2020

Peneliti

Indriani, Yustika.2020. Hubungan Usia Saat Pemberian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) Pertama Dengan Status Gizi Balita Usia 13-24 Bulan Di Puskesmas Ngasem Kabupaten Kediri. Skripsi, Skripsi. Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan. Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing Utama : Erna Rahma Yani,M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.An. Pembimbing Pendamping:Sumy Dwi Antono,S.Kep.,Ns.,S.H.,M,Kes.

ABSTRAK

Makanan pendamping air susu ibu (MP-ASI) adalah makanan tambahan yang diberikan kepada bayi usia 6 bulan sampai 24 bulan guna memenuhi kebutuhan gizi. Namun, pemberian MP-ASI yang tidak sesuai standar menjadi salah satu penyebab meningkatnya prevalensi malnutrisi pada balita usia 13-24 bulan. *Malnutrisi* meliputi gizi kurang gizi buruk dan gizi lebih yang biasanya terjadi karena pemberian makanan pendamping ASI tidak tepat waktu. Tujuan penelitian untuk mengetahui adanya hubungan antara usia saat pemberian makanan pendamping ASI pertama dengan status gizi balita usia 13-24 bulan. Penelitian ini menggunakan desain cross sectional dan menggunakan metode penelitian *Simple Random Sampling*. Data dari penelitian diambil dari study pendahuluan di Puskesmas Ngasem dengan populasi balita usia 13-24 bulan berjumlah 46. Pengambilan sampel berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi dengan jumlah 42 balita. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner dan pengukuran antropometri status gizi balita BB/Ubaku WHO-NCHS. Data dianalisis secara univariat, bivariat dengan uji *chi square*. Hasil uji hipotesa menunjukkan adanya hubungan antara usia saat pemberian makanan pendamping ASI pertama dengan status gizi balita usia 13-24 bulan dengan $p\ values = (7,488 > \text{tabel } 3,841)$. Berdasarkan hasil penelitian, ibu perlu diberikan informasi tentang usia pemberian pendamping ASI pertama untuk meningkatkan pengetahuan dan pemahaman tentang pentingnya pemberian makanan pendamping ASI pada usia yang tepat yaitu pada usia 6 bulan.

Kata kunci : Makanan pendamping ASI (MP-ASI), status gizi, balita usia 13-24 bulan.

Indriani, Yustika. 2020. *The Relationship of Age at First Complementary Feeding (MP-ASI) with Nutritional Status of Toddlers Ages 13-24 Months at Ngasem Health Center, Kediri Regency.* Essay. Applied Midwifery Bachelor Study Program. Malang Health Ministry Polytechnic. Advisor: Erna Rahma Yani, M.Kep., Ns., Sp.Kep.An. Co Advisor: Sumy Dwi Antono, S.Kep., Ns., S.H., M, Kes.

ABSTRACT

Breast milk complementary foods are supplementary foods that are given to babies aged 6 to 24 months to meet nutritional needs. However, the provision of MP-ASI which is not the standard is one of the causes of the increased prevalence of malnutrition in children under 13-24 months. Malnutrition usually occurs because the provision of complementary feeding is not timely. The purpose of this study was to determine the relationship between the age of the first complementary feeding and the nutritional status of children aged 13-24 months. This study uses a cross sectional design and uses the Simple Random Sampling research method. The data of the study were taken from a preliminary study at Ngasem Health Center, the population was 46 children aged 13-24 months. Sampling based on inclusion and exclusion criteria with a total of 42 children. Data collection was carried out using a questionnaire and anthropometric measurements of the nutritional status of children under five years old of the WHO-NCHS. Data were analyzed univariately, bivariately with chi square test. Hypothesis test results showed there was relationship between the age at the first complementary feeding and the nutritional status of children aged 13-24 months with ρ values = (7.488 > table 3,841). Based on the results of the study, mothers need to be given information about the age of the first complementary breastfeeding to increase knowledge and understanding of the importance of complementary feeding at the right age at the age of 6 months.

Keywords: complementary feeding , nutritional status, toddlers of 13-24 months.

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Cover.....	i
Halaman Sampul Dalam	ii
Pernyataan Keaslian Tulisan	iii
Lembar Pengesahan	iv
Lembar Peresetujuan.....	v
Kata Pengantar	vi
Abstrak	vii
Abstract	viii
Daftar Isi.....	ix
Daftar Tabel	xiii
Daftar Gambar.....	xiv
Daftar Lampiran	xv
Daftar Singkatan.....	xvi
BAB I Pendahuluan	1
1.1 . Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.1.1 Tujuan Umum	4
1.1.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
Bab II Tinjauan Pustaka	7
2.1 Makanan Pendamping ASI (MP-ASI).....	7
2.1.1 Pengertian MP-ASI.....	7
2.1.2 Tujuan MP-ASI.....	8
2.1.3 Jenis dan Bentuk MP-ASI.....	8
2.1.4 Bentuk MP-ASI	8
2.1.5 Kebutuhan Nutrisi Pada Bayi.....	9
2.1.6 Tanda-Tanda Bayi Siap Menerima MP-ASI.....	11
2.1.7 Syarat Pemberian MP-ASI.....	12
2.1.7.1 Usia Pemberian MP-ASI.....	12
2.1.7.2 Pemberian MP-ASI Secara Adekuat.....	15
2.1.7.3 Pemberian MP-ASI Secara Aman	16
2.1.7.4 Responsif Bayi	17
2.1.8 Pola Pemberian MP-ASI.....	19
2.1.9 Faktor Yang Mempengaruhi Usia Pemberian MP-ASI.....	20
2.2 Status Gizi Bayi	22
2.2.1 Definisi Gizi Bayi	22
2.2.2 Indikator dan Klasifikasi Gizi Bayi	23
2.2.2.1 Indikator Berdasarkan BB/U.....	24
2.2.2.2 Indikator Berdasarkan PB/U	27
2.2.2.3 Indikator Berdasarkan BB/PB.....	28

2.2.4	Faktor yang Mempengaruhi Gizi Bayi	29
2.2.5	Masalah Status Gizi	33
2.3	Hubungan Usia MP-ASI Pertama Dengan Status Gizi Balita	36
2.4	Kerangka Konsep	39
2.5	Hipotesis.....	40
Bab III	Metode Penelitian	41
3.1	Desain Penelitian	41
3.2	Kerangka Operasional	42
3.3	Populasi, Sampel, dan Teknik <i>Sampling</i>	43
3.3.1	Populasi	43
3.3.2	Sampel	43
3.3.3	Teknik <i>Sampling</i>	44
3.4	Kriteria Sampel	45
3.4.1	Kriteria Inklusi.....	45
3.4.2	Kriteria Eksklusi	45
3.5	Variabel Penelitian.....	45
3.5.1	Variabel Bebas (Variabel <i>Independent</i>)	46
3.5.2	Variabel Terikat (Variabel <i>Dependent</i>)	46
3.6	Definisi Operasional	47
3.7	Lokasi dan Waktu Penelitian	48
3.7.1	Tempat Penelitian	48
3.7.2	Waktu Penelitian	48
3.8	Alat Pengumpulan Data.....	48
3.8.1	Buku Pelaporan Gizi.....	48
3.8.2	Lembar Rekapitulasi Data	48
3.9	Metode Pengumpulan Data.....	48
3.9.1	Prosedur Penelitian	48
3.10	Metode Pengolahan Data.....	50
3.10.1	<i>Editing</i>	50
3.10.2	<i>Coding</i>	50
3.10.3	<i>Cleaning</i>	51
3.10.4	<i>Tabulating</i> Data.....	51
3.11	Analisis Data.....	51
3.11.1	Analisis <i>Univariate</i>	51
3.11.2	Analisis <i>Bivariate</i>	52
3.12	Etika Penelitian.....	54
3.12.1	Lembar Perseetujuan Responden.....	54
3.12.2	<i>Anonymity</i> (Tanpa Nama).....	54
3.12.2	<i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan).....	55
Bab IV	Hasil Penelitian dan Pembahasan	56
4.1	Hasil Penelitian	56
4.1.1	Data Umum Ibu	58
4.1.1.1	Usia Ibu	58
4.1.1.2	Pendidikan Terakhir Ibu.....	59
4.1.1.3	Pekerjaan Ibu.....	60

4.1.2 Data Umum Balita	61
4.1.2.1 Usia Balita	61
4.1.2.2 Usia Pemberian MP-ASI Pertama.....	62
4.1.2.3 Status Gizi Balita	64
4.1.3 Analisis Bivariat	66
4.2 Pembahasan	67
4.2.1 Usia Pemberian MP-ASI Pertama	67
4.2.2 Status Gizi Balita.....	70
4.2.3 Analisis Hubungan Usia Pemberian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) Pertama Dengan Status Gizi Balita Usia 13-24 Bulan Di Puskesmas Ngasem Kabupaten Kediri.....	72
Bab V Penutup	75
5.1 Kesimpulan	75
5.2 Saran	75
Daftar Pustaka.....	77

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Bentuk MP-ASI Sesuai Usia balita	9
Tabel 2.2 Pola Pemberian MP-ASI.....	19
Tabel 3.1 Definisi Operasional	47
Tabel 3.2 Interpretasi Hasil Analisa Univariat	52
Tabel 4.1 Anaisis Bivariat Hubungan Antara Usia Saat Pemberian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) Pertama Dengan Status Gizi Balita Usia 13-24 Bulan Di Puskesmas Ngasem Kabupaten Kediri	66

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Gambar Defisit Energi	14
Gambar 2.2 Gambar Defisit Zat Besi.....	14
Gambar 2.3 Kerangka Konsep Penelitian Hubungan Usia Saat Pemberian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) Pertama Dengan Status Gizi Pada Bayi Usia 13-24 Bulan di Puskesmas Ngasem Kabupaten Kediri	39
Gambar 3.1 Desain penelitian Hubungan Usia Saat Pemberian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) Pertama Dengan Status Gizi Pada Bayi Usia 14-24 Bulan di Puskesmas Ngasem Kabupaten Kediri 41	
Gambar 3.2 Kerangka Operasional Hubungan Usia Saat Pemberian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) Pertama Dengan Status Gizi Pada Bayi Usia 13-24 Bulan di Puskesmas Ngasem Kabupaten Kediri 42	
Gambar 4.1 Distribusi Usia Ibu Balita	58
Gambar 4.2 Distribusi Pendidikan Terakhir Ibu Balita	59
Gambar 4.3 Distribusi Pekerjaan Ibu Balita	60
Gambar 4.4 Distribusi Usia Balita	61
Gambar 4.5 Distribusi Usia Pemberian MP-ASI Pertama	62
Gambar 4.6 Distribusi Usia MP-ASI Pertama < 6 Bulan	63
Gambar 4.7 Distribusi Usia MP-ASI Pertama > 6 Bulan	63
Gambar 4.8 Distribusi Status Gizi Balita.....	64
Gambar 4.9 Distribusi <i>Malnutrisi</i> Pada Balita.....	65

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 : Jadwal Penyusunan Skripsi	81
Lampiran 2 : <i>Informed Consent</i>	82
Lampiran 3 : Lembar Dokumentasi Usia Pemberian MP-ASI Pertama dengan Status Gizi Balita	84
Lampiran 4 : Pernyataan Kesiediaan Membimbing (Pembimbing Utama)	85
Lampiran 5 : Pernyataan Kesiediaan Membimbing (Pembimbing Pendamping).....	86
Lampiran 6 : Penjelasan Sebelum Penelitian	87
Lampiran 7 : Lembar Konsultasi Pembimbing Utama	88
Lampiran 8 : Lembar Konsultasi Pembimbing Pendamping	91
Lampiran 9 : Surat Persetujuan Judul	93
Lampiran 10 : Surat Ijin Studi Pendahuluan	94
Lampiran 11 : Surat Ijin Penelitian	98
Lampiran 12 : Kode Etik Penelitian.....	102
Lampiran 13 : Dokumentasi.....	103
Lampiran 14 : Crosstabs	104

DAFTAR SINGKATAN

ASI	: Air Susu Ibu
ADB	: Anemia Defisiensi Besi
BAB	: Buang Air Besar
BGM	: Bawah Garis Merah
BB	: Berat Badan
BBLR	: Berat Bayi Lahir Rendah
cm	: Centi Meter
DM	: Diabetes Melitus
Dst	: Dan Seterusnya
IDAI	: Ikatan Dokter Anak Indonesia
IGD	: Instalasi Gawat Darurat
IQ	: <i>Intelegency Quality</i>
IRT	: Ibu Rumah Tangga
Jl	: Jalan
KB	: Keluarga Berencana
KBM	: Kenaikan Berat Badan Minimal
KEP	: Kurang Energi Protein
KIA	: Kartu Ibu Anak
Kg	: Kilogram
KMS	: Kartu Menuju Sehat
ml	: Mili Liter
MP-ASI	: Makanan Pendamping ASI
NCHS	: <i>National Center for Health Statistics</i>
PB	: Panjang Badan
PNS	: Pegawai Negeri Sipil
PSG	: Pemantauan Status Gizi
PT	: Perguruan Tinggi
Puskesmas	: Pusat Kesehatan Masyarakat
SD	: Standart Deviasi
SD	: Sekolah Dasar
SDM	: Sendok Makan
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
TB	: Tinggi Badan
U	: Umur
UNICEF	: <i>United Nation Childrens Fund</i>
WHO	: <i>World Health Organisation</i>