

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan yang telah dijelaskan pada bab-bab sebelumnya, maka dapat ditarik kesimpulan bahwa :

1. Faktor selain usia ibu terdapat riwayat penyakit, status gizi, kehamilan ganda, usia kehamilan, tingkat pendidikan yang merupakan penyebab berat bayi lahir rendah (BBLR)
2. Sebagian besar dari jurnal yang telah dianalisis mengatakan bahwa ibu yang mengalami kehmian di usia kurang dari 20 tahun dan lebih dari 35 tahun akan beresiko mengalami bayi beral lahir rendah (BBLR).

#### **5.2 Saran**

Saran bagi ibu hamil yaitu agar dapat mengantisipasi supaya tidak terjadi BBLR yaitu dengan dilakukan penyuluhan bagi ibu untuk meningkatkan kesadaran dalam melakukan pemeriksaan *antenatal care* (ANC) teratur. Bagi Peneliti Selanjutnya diharapkan dapat dijadikan refrensi atau acuan dalam melakukan penelitian yang akan datang, sehingga dapat diperoleh hasil yang lebih bermakna untuk mengembangkan penelitian yang serupa serta dapat menggunakan jumlah sampel dan dapat dilakukan penelitian yang berhubungan faktor risiko kejadian bayi berat lahir rendah dengan meneliti variabel lain dari faktor ibu, faktor gizi, faktor perilaku dan lingkungan, faktor bayi. Bagi Mahasiwa diharapkan dapat menambah wacana dan informasi khususnya mengenai hubungan faktor usia dan riwayat penyakit dengan kejadian BBLR.