

STUDI KASUS ASUHAN GIZI PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II  
KOMPLIKASI *CHRONIC KIDNEY DISEASE* NON HEMODIALISA  
DAN HIPERTENSI DI BAGIAN ILMU PENYAKIT DALAM  
RUANG SADEWA RSUD KABUPATEN JOMBANG

Dian Maya Sari Suganda  
Program Studi D3 Gizi Politeknik Kesehatan Malang,  
Jl. Besar Ijen No. 77C, Kota Malang  
Email : [dianmayasarisuganda@gmail.com](mailto:dianmayasarisuganda@gmail.com)

**ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Asuhan gizi sangat penting bagi pasien Diabetes Melitus Tipe II komplikasi Chronic Kidney Disease (CKD) non hemodialisa dan hipertensi untuk membantu mengontrol asupan makanan sesuai diet DMB2, memperlambat progresivitas penyakit, dan mencegah malnutrisi. **Tujuan Penelitian:** Melaksanakan asuhan gizi pada pasien Diabetes Melitus Tipe II komplikasi CKD non hemodialisa dan hipertensi di Ruang Sadewa RSUD Kabupaten Jombang menggunakan Proses Asuhan Gizi Terstandar (PAGT). **Metode Penelitian:** Penelitian deskriptif observasional dengan rancangan studi kasus pada November 2024. Data dikumpulkan melalui wawancara dan peninjauan data antropometri, biokimia, fisik klinis, serta hasil monitoring dan evaluasi. **Hasil Penelitian:** Ny. AN, 51 tahun, dengan keluhan oedema dan asites, memiliki IMT 22,4 kg/m<sup>2</sup> dan risiko malnutrisi. Antropometri normal, biokimia menunjukkan hemoglobin dan hematokrit rendah (anemia), eritrosit rendah (eritrositopenia), limfosit rendah (limfoopenia), monosit tinggi (monositosis), kreatinin tinggi (hiperkreatininemia) urea tinggi (uremia), dan albumin rendah (hypoalbuminemia). Fisik klinis menunjukkan pusing, mual, sesak, lemas, asites, oedema, hipertensi tingkat 1, dan takipnea. Asupan menurun, dengan riwayat penyakit diabetes melitus tipe 2 dan sudah pernah mendapat edukasi. Diagnosis gizi meliputi NI-2.1, NI-5.3, NC-2.2, NB-1.1, NB-1.2. Intervensi berupa diet DMB2 dan edukasi gizi. Monitoring menunjukkan antropometri dan biokimia stabil, kondisi fisik membaik, tekanan darah normal, namun respiratory rate masih tinggi (takipnea atau sesak), dan terdapat peningkatan asupan zat gizi serta pengetahuan terkait diet. **Kesimpulan:** Asuhan gizi rawat inap memberikan dampak positif terhadap peningkatan asupan energi dan zat gizi makro serta mikro.

**Kata Kunci :** Asuhan Gizi , *Chronic Kidney Disease*, Diabetes Melitus, Hipertensi, Intervensi Gizi