

KARYA TULIS ILMIAH STUDI LITERATUR
HUBUNGAN RAWAT GABUNG DENGAN KEBERHASILAN
TEKNIK MENYUSUI



DISUSUN OLEH :
RIKA NOVITASARI
NIM 1602460030

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEBIDANAN PROGRAM STUDI
SARJANA TERAPAN KEBIDANAN KEDIRI
TAHUN 2020

KARYA TULIS ILMIAH STUDI LITERATUR
HUBUNGAN RAWAT GABUNG DENGAN KEBERHASILAN
TEKNIK MENYUSUI

Diajukan sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Sarjana Terapan
Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Kediri Politeknik
Kesehatan Kemenkes Malang



DISUSUN OLEH :
RIKA NOVITASARI
NIM 1602460030

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEBIDANAN PROGRAM STUDI
SARJANA TERAPAN KEBIDANAN KEDIRI
TAHUN 2020

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Rika Novitasari

NIM : 1602460030

Judul Skripsi : Hubungan Rawat Gabung dengan Keberhasilan Teknik Menyusui

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tulisan dalam studi literatur ini adalah benar benar asli hasil pemikiran kami sendiri, sepanjang pengetahuan kami belum ada karya ilmiah yang serupa yang ditulis oleh orang lain. Apabila nanti terbukti bahwa studi literatur ini tidak asli atau disusun oleh orang lain atau hasil menjiplak karya orang lain baik sebagian atau seluruhnya, maka kami bersedia untuk menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku

Kediri, Februari 2020

Yang membuat pernyataan,



Rika Novitasari

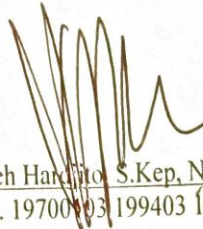
NIM 1602460030

LEMBAR PERSETUJUAN

Studi literatur dengan Hubungan Rawat Gabung dengan Keberhasilan Teknik
Menyusui oleh Rika Novitasari NIM: 1602460030 telah diperiksa dan disetujui
untuk diujikan

Kediri,

Pembimbing Utama



Koekoeh Hardjito S.Kep, Ns, M.Kes
NIP. 197001031994031002

Kediri,

Pembimbing Pendamping



Rahajeng Siti Nur Rahmawati M.Keb
NIP. 198105052003122003

LEMBAR PENGESAHAN

Studi literatur Dengan Judul Hubungan Teknik Menyusui Dengan Keberhasilan Teknik Menyusui Oleh Rika Novitasari NIM : 1602460030 ini telah dipertahankan didepan dewan penguji ujian studi literatur pada tanggal 16 Juli 2020

Dewan Penguji

Penguji Ketua



Indah Rahmanyas, S.Kp, M.Kes
NIP. 19641005 198903 2 001

Penguji Anggota I



Koekoeh Hardjito, S.Kep, Ns, M.Kes
NIP. 19700103 199403 1 002

Penguji Anggota II



Rahajeng Siti N. R, M.Keb
NIP. 19810505 200312 2 003


Mengetahui,

**Ketua Program Studi Sarjana Terapan
Kebidanan Kediri**



Herawati Mansur, SST, M.Psi, M.Pd
NIP. 19650110 19503 2 002

**Ketua Program Studi Sarjana
Terapan Kebidanan Kediri**



Susanti Pramaningtyas, M.Keb
NIP. 19760115 200212 2 001

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat dan rahmat-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan menyelesaikan studi literatur yang berjudul “Hubungan Rawat Gabung dengan Keberhasilan Teknik Menyusui” sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan sarjana terapan kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Kediri Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.

Dalam hal ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Budi Susatia, S.Kp, M.Kes. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, yang telah memberikan kesempatan menyusun laporan studi literatur ini.
 2. Herawati Mansur, S.ST, M.Pd, M.Psi, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
 3. Susanti Pratamaningtyas, M.Keb, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Kediri Poltekkes Kemenkes Malang yang telah memberikan kesempatan menyusun proposal ini.
 4. Koekoeh Hardjito, S.Kep, Ns, M.Kes., selaku pembimbing utama
 5. Rahajeng Siti Nur Rahmawati, M.Keb, selaku pembimbing pendamping
- Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga studi literatur ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan

.....
Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN COVER.....	
HALAMAN SAMPUL DALAM	
PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iv
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
DAFTAR SINGKATAN	xi
ABSTRAK.....	xii
<i>ABSTRACT</i>	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Rawat Gabung.....	5
2.1.1 Definisi Rawat Gabung	5
2.1.2 Tujuan Rawat Gabung.....	5
2.1.3 Sasaran dan Syarat	5
2.1.4 Manfaat Rawat Gabung.....	6
2.1.5 Keuntungan Rawat Gabung	8
2.1.6 Kerugian Rawat Gabung	9
2.1.7 Faktor-faktor yang mempengaruhi Keberhasilan Rawat gabung.....	9
2.1.8 Pelaksanaan Rawat Gabung	11

2.2 Konsep Teori Air Susu Ibu (ASI).....	13
2.2.1 Definisi ASI.....	13
2.2.2 Manfaat ASI	14
2.2.3 Komposisi ASI	15
2.3 Konsep Teori Laktasi dan Menyusui.....	16
2.3.1 Posisi Menyusui	19
2.3.2 Perlekatan Yang Benar	23
2.3.3 Langkah-langkah Teknik Menyusui.....	25
2.3.4 Tertundanya Produksi ASI Pasca Persalinan	27
2.3.5 Upaya Memperbanyak ASI.....	28
2.3.6. Tanda Bayi Cukup ASI	30
2.3.7 Kebutuhan ASI pada Bayi.....	31
2.3.8 Langkah Menuju Keberhasilan Menyusui	32
2.4 Konsep Teori Hubungan Rawat Gabung dengan Keberhasilan Teknik Menyusui.....	33
2.5 Kerangka Konsep	35
2.6 Hipotesa.....	36
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Diagram Alir.....	37
3.2 Desain Penelitian	38
3.2.1 Jenis Penelitian.....	38
3.2.2 Rancangan Penelitian	38
3.3 Populasi, Sampel dan Sampling	39
3.3.1 Populasi	39
3.3.2 Sampel dan Sampling.....	39
3.4 Bahan dan Alat.....	41
3.5 Tempat dan Waktu Penelitian	41
3.6 Variabel Penelitian	41
3.6.1 Variabel Bebas (<i>Independent Variable</i>)	41
3.6.2 Variabel Terikat (<i>Dependent Variable</i>).....	41
3.7 Definisi Operasional	41
3.8 Teknik Pengumpulan Data	42
3.9 Metode Pengolahan.....	45
3.10 Teknik Analisis Data.....	45
3.11 Teknik Penyajian Data	46
BAB 4 HASIL PEMBAHASAN	47
BAB 5 PENUTUP	57
DAFTAR PUSTAKA	58

DAFTAR GAMBAR

	halaman
Gambar 2.1. Posisi menyusui pegangan atau pelukan.....	10
Gambar 2.2 Posisi menyusui pegangan pelukan silang.....	11
Gambar 2.3 Posisi menyusui pegangan bola atau cengkraman.....	12
Gambar 2.4 Posisi menyusui berbaring.....	12
Gambar 2.5 Tanda pelekatan bayi yang benar.....	13
Gambar 2.6 Kerangka Konsep.....	19
Gambar 3.1 Diagram Alir Konsep Hubungan Rawat Gabung dengan Keberhasilan Teknik Menyusui.....	21
Gambar 3.2 Diagram Alir Proses Seleksi Literatur Hubungan Rawat Gabung dengan Keberhasilan Teknik Menyusui.....	24

DAFTAR LAMPIRAN

	halaman
Lampiran 1 Jadwal Kegiatan.....	28
Lampiran 2 6 PSP (Penjelasan Sebelum Persetujuan.....	29
Lampiran 3 <i>Informed Consent</i>	30
Lampiran 4 Persetujuan Judul.....	31
Lampiran 5 Persetujuan Pembimbing.....	32
Lampiran 6 Lembar Konsultasi.....	33

DAFTAR SINGKATAN

ASI	: Air Susu Ibu
SC	: <i>Secsio Caesarea</i>
LH	: <i>Luteinizing Hormone</i>
FSH	: <i>Follicle Stimulating Hormone</i>
HPL	: <i>Human Placental Lactogen</i>
DOL	: <i>Delayed Onset of Lactation</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
UNICEF	: <i>United Nations Children's Fund</i>

ABSTRAK

Novitasari, Rika. 2020. Hubungan Rawat Gabung dengan Keberhasilan Teknik Menyusui. Karya Tulis Ilmiah Studi Literatur. Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan. Politeknik Kesehatan Malang Pembimbing Utama: Koekoeh Hardjito, S.Kep.Ns. M.Kes., Pembimbing Pendamping : Rahajeng Siti Nur Rahmawati, M.Keb.

Menyusui merupakan proses alamiah, hampir semua ibu dapat menyusui bayinya tanpa bantuan dari orang lain. Namun kenyataannya tidak semua ibu dapat menyusui dengan teknik menyusui yang benar. Dengan semakin sering ibu kontak fisik langsung dengan bayi akan membantu menstimulasi hormon prolaktin dalam memproduksi ASI. Rawat gabung (Rooming-In) merupakan pelaksanaan perawatan ibu dan bayi di rawat dalam satu unit, sehingga diharapkan frekuensi menyusui bayinya lebih sering sehingga dapat memperlancar keluarnya ASI. Tujuan dari penelitian studi literatur ini adalah untuk menemukan kajian-kajian yang menyatakan bahwa terdapat hubungan rawat gabung dengan keberhasilan teknik menyusui. Metode penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif. Sumber data yang digunakan dalam penelitian ini adalah data sekunder. Pengumpulan data pada penelitian ini diperoleh dari penelusuran pada pustaka yang terhimpun dalam jurnal-jurnal secara nasional maupun internasional yang terdaftar dalam pencarian pada e-Resources Perpustakaan Nasional, Google Scholar dan Pubmed. Analisis data yaitu dengan menelaah hasil jurnal mulai dari yang sangat relevan, cukup relevan dan relevan diawali dari tahun terbaru sampai yang terdahulu. Hasil penelitian ini yaitu terdapat hubungan rawat gabung dengan keberhasilan teknik menyusui. Saran dari penelitian ini adalah sebaiknya dalam pelayanan kesehatan yaitu rawat gabung lebih bisa memaksimalkan tingkat pembelajaran teknik menyusui yang benar kepada ibu postpartum.

Kata kunci : rawat gabung, teknik menyusui

ABSTRACT

Novitasari, Rika. 2020. The Relationship Between Room-in With The Success of Breastfeeding Techniques. Scientific Papers. Applied Midwifery Department. Health Polytechnic of Malang. Main advisor: Koekoeh Hardjito, S.Kep.Ns.M.Kes., Companion advisor: Rahajeng Siti Nur Rahmawati, M.keb

Breastfeeding is a natural process, almost mothers can breastfeed their babies without help from others. On reality not all mothers can breastfeed with the right breastfeeding technique. More often mothers direct physical contact with the baby will help stimulate the prolactin hormone in producing milk. Room-in is the implementation of mother and baby care to treat in one unit, so expect the frequency of breastfeeding her baby more often so that it can expedite the secretion of breast milk. The objective of this study to find studies state there was a relationship between admission and success of breastfeeding technique. Qualitative research methods was employed in this study. Secondary data was a source of data that has been used. The data collection searched on libraries compiled in journals that have been nationally and internationally accredited registered in searches on e-resources of national libraries, google scholar and pubmed. Data analysis by examined the results of journals ranged from very relevant, quite relevant and relevant started from latest year to the previous. As the result, there was nursing-care relationship with the success of breastfeeding techniques. The advice of this research is to be able to add discourse and information, especially regarding the relationship of room-in with the success of breastfeeding techniques.

Keywords : room-in, breastfeeding technique.