

**PEMBERIAN INTERVENSI MOBILISASI PROGRESIF LEVEL 1
UNTUK MENCEGAH LUKA DEKUBITUS PADA PASIEN CVA
YANG MENGGUNAKAN VENTILATOR DI RUANG ICU
RSUD DR. SAIFUL ANWAR MALANG**

Ana Yuliani*, Rudi Harmarno, S.Kep.,Ns.,M.Kep

Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Malang, Jl. Besar Ijen No.77C

Email: yulianiana077@gmail.com

ABSTRAK

Cerebro Vascular Accident (CVA) adalah kondisi yang dapat menyebabkan kematian dan berbagai masalah kesehatan lainnya, salah satunya adalah dekubitus. Penelitian ini bertujuan untuk menjelaskan asuhan keperawatan pada pasien gangguan integritas kulit yaitu dekubitus dengan fokus pada intervensi mobilisasi progresif level 1. Mobilisasi progresif level 1 adalah tahap awal dalam program rehabilitasi yang bertujuan untuk memulihkan fungsi fisik pasien secara bertahap, khususnya pada pasien yang mengalami keterbatasan mobilitas. Karya Ilmiah ini menggunakan jenis rancangan penelitian deskriptif dengan metode pendekatan studi kasus. Penelitian ini menggunakan instrumen SOP mobilisasi progresif level 1 untuk acuan dalam pemberian intervensi. Dalam penelitian ini, asuhan keperawatan yang diberikan meliputi pengkajian, diagnosis, perencanaan, implementasi, dan evaluasi. Penelitian dilaksanakan mulai tanggal 3 sampai 7 Maret 2025. Hasil penelitian menunjukkan setelah dilakukan pemberian intervensi selama 5 hari yang mana pada awal pengkajian terdapat luka dekubitus di punggung derajat 1, setelah dilakukan intervensi maka luka sudah tidak ada dan permukaan kulit utuh. Hasil studi ini menunjukkan bahwa mobilisasi progresif level 1 dengan tahap head of bed 45°, dilanjutkan fleksi, ekstensi, rotasi bahu, kaki, jari-jari dan pergelangan tangan, kemudian miring kanan dan kiri efektif dalam mencegah terjadinya dekubitus pada pasien CVA dengan ventilator. Intervensi ini dapat meningkatkan perfusi jaringan dan mempertahankan integritas kulit tanpa mengganggu kondisi hemodinamik pasien.

Kata Kunci: CVA, Gangguan Integritas Kulit, Mobilisasi progresif level 1