

**HUBUNGAN POLA PEMBERIAN MAKANAN PENDAMPING
ASI (MP-ASI) DENGAN KEJADIAN *STUNTING* PADA
BALITA USIA 25-48 BULAN DI DESA PRANGGANG
KABUPATEN KEDIRI**

SKRIPSI



DISUSUN OLEH:

**JIHAN PRAMECWARI PRATJNA PRAMITA
NIM. 1602460028**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEBIDANAN PROGRAM STUDI
SARJANA TERAPAN KEBIDANAN KEDIRI
2020**

SKRIPSI

HUBUNGAN POLA PEMBERIAN MAKANAN PENDAMPING ASI (MP-ASI) DENGAN KEJADIAN *STUNTING* PADA BALITA USIA 25-48 BULAN DI DESA PRANGGANG KABUPATEN KEDIRI

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan



**DISUSUN OLEH :
JIHAN PRAMECWARI PRATJNA PRAMITA
NIM. 1602460028**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEBIDANAN PROGRAM STUDI
SARJANA TERAPAN KEBIDANAN KEDIRI
TAHUN 2020**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Jihan Pramecwari Pratjna Pramita

NIM : 1602460028

Judul Skripsi : Hubungan Pola Pemberian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI)
Dengan Kejadian *Stunting* Pada Balita Usia 25-48 Bulan di Desa
Pranggang Kabupaten Kediri.

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tulisan dalam skripsi ini adalah benar-benar asli hasil pemikiran saya sendiri, sepanjang pengetahuan kami belum ada karya ilmiah yang serupa yang ditulis oleh orang lain. Apabila nanti terbukti bahwa skripsi ini tidak asli atau disusun oleh orang lain atau hasil menjiplak karya orang lain baik sebagian atau seluruhnya, maka kami bersedia untuk menerima sanksi akademik sesuai yang berlaku di Poltekkes Kemenkes Malang.

Kediri,

Yang membuat pernyataan,



Jihan Pramecwari Pratjna Pramita
1602460028

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan Judul “Hubungan Pola Pemberian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) dengan Kejadian *Stunting* Pada Balita Usia 25-48 Bulan di Desa Pranggang Kabupaten Kediri” oleh Jihan Pramecwari Pratjna Pramita NIM: 1602460028 telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Kediri, 12 Desember 2020

Pembimbing Utama

Sumy Dwi Antono, S.Kep, Ns, S.H, M.Kes
NIP. 19730108 199803 1 003

Kediri, 13 Desember 2020

Pembimbing Pendamping

Shinta Kristianti, S.SiT, M.Kes
NIP. 19800617 200501 2 001

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi dengan judul “Hubungan Pola Pemberian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) dengan Kejadian *Stunting* Pada Balita Usia 25-48 Bulan di Desa Pranggang Kabupaten Kediri” oleh Jihan Pramecwari Pratjna Pramita NIM: 1602460028 ini telah dipertahankan di depan dewan penguji ujian skripsi pada tanggal

Ketua Penguji

Dewan Penguji,
Penguji Anggota I

Penguji Anggota II

Dr. Suwoyo, S.Pd, S.Kep, Ns, M.Kes
NIP.19680318 199503 1 002

Sumy Dwi Antono, S.Kep, Ns, S.H, M.Kes
NIP. 19730108 199803 1 003

Shinta Kristianti, S.SiT, M.Kes
NIP. 19800617 200501 2 001

Mengetahui,

Ketua Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

Ketua Program Studi Sarjana Terapan
Kebidanan Kediri

Herawati Mansur, S.ST., M.Pd., M.Psi.
NIP. 19650110 198503 2 002

Susanti Pratamaningtyas, M.Keb
NIP. 19760115 200212 2 001

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Pola Pemberian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) dengan Kejadian *Stunting* Pada Balita Usia 25-48 Bulan di Desa Pranggang Kabupaten Kediri” sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Kediri Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Budi Susatia, S.Kp, M.Kes. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
2. Herawati Mansur, S.ST, M.Pd, M.Psi, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
3. Susanti Pratamaningtyas, M.Keb, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Kediri Poltekkes Kemenkes Malang.
4. Sumy Dwi Antono, S.Kep, Ns, S.H, M.Kes selaku pembimbing utama yang telah memberikan arahan dan bimbingan.
5. Shinta Kristianti, S.SiT, M.Kes, selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan dan arahan.
6. Dr. Suwoyo, S.Pd, S.Kep, Ns, M.Kes, selaku Ketua Penguji skripsi yang telah memberikan masukan dan arahan.

7. Seluruh bapak atau ibu dosen dan seluruh staf karyawan di lingkungan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Jurusan Kebidanan.
8. drg. Wuyungsari, selaku Kepala UPTD Puskesmas Pranggang yang telah memberikan ijin penelitian.
9. Responden yang telah bersedia membantu dalam penelitian ini.
10. Orang tua dan seluruh keluarga yang telah memberikan dukungan doa, material dan semangat yang luar biasa.
11. Teman-teman serta pihak lain yang memberikan bantuan baik secara moral maupun material yang tidak dapat disebutkan satu-persatu.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini banyak terdapat kekurangan dan jauh dari kata kesempurnaan. Peneliti mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun untuk peneliti. Semoga penelitian ini bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Kediri, 2020

Peneliti

ABSTRAK

Pramita, Jihan Pramecwari Pratjna. 2020. *Hubungan Antara Pola Pemberian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) dengan Kejadian Stunting pada Balita Usia 25-48 Bulan di Desa Pranggang Kabupaten Kediri*. Skripsi, Pembimbing Utama: Sumy Dwi Antono, S.Kep, Ns, S.H, M.Kes. Pembimbing Pendamping: Shinta Kristianti, S.SiT, M.Kes

Stunting (kerdil) merupakan suatu keadaan dimana balita memiliki panjang atau tinggi badan yang kurang jika dibandingkan dengan umur. Data utama RISKESDAS provinsi Jawa Timur tahun 2018, perbandingan status gizi pendek (19,89%) dan sangat pendek (12,92%) pada balita tahun 2018 dengan total 32,81% prevalensi melebihi *stunting* data nasional (30,8%). Faktor penyebab tidak langsung yaitu ketersediaan pangan, status gizi ibu hamil, berat badan lahir rendah, asi eksklusif, MP-ASI. Data studi pendahuluan yang dilakukan di Puskesmas Pranggang, diruang Kesehatan Ibu Anak (KIA) dapat disimpulkan bahwa 6 dari 10 balita ada masalah pada pola pemberian MP-ASI yang tidak sesuai dengan usia balita. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pola pemberian MP-ASI dengan kejadian *stunting* pada balita usia 25-48 bulan. Desain penelitian adalah penelitian analitik dengan menggunakan *case control*. Populasi pada penelitian ini adalah 168 balita, teknik sampling yang digunakan adalah *simple random sampling*, dan jumlah sampel 40 balita dari desa Pranggang, yang dibagi dalam kelompok kasus (20 balita *stunting*), dan kelompok kontrol (20 balita tidak *stunting*). Sampel diperoleh melalui kunjungan rumah dan *daring* karena adanya kendala *Covid*. Teknik pengumpulan data menggunakan lembar wawancara dan buku register balita. Analisis data menggunakan analisis *univariat* dan *bivariat* dan uji *chi square*. Hasil uji *Chi Square* menunjukkan nilai $p = 0.018$ ($p < 0.05$) dan dimana χ^2 tabel = 3,841 dari χ^2 hitung 5,584 > 3,841. Keeratannya rendah dengan nilai 0,352. Dapat disimpulkan ada hubungan antara pola pemberian MP-ASI dengan kejadian *stunting* pada balita usia 25-48 bulan. Penelitian selanjutnya disarankan untuk dapat meneliti tentang faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian *stunting*.

Kata Kunci: Balita usia 25-48 bulan, *Stunting*, Pola MP-ASI

ABSTRACT

Pramita, Jihan Pramecwari Pratjna. 2020. *The Relationship Between the Pattern of Complementary Feeding (MP-ASI) with the Incidence of Stunting in Toddlers Ages 25-48 Months in Pranggang Kediri*. Thesis, Main Advisor: Sumy Dwi Antono, S.Kep, Ns, S.H, M.Kes. Co. Advisor: Shinta Kristianti, S.SiT, M.Kes

Stunting (dwarfism) is a condition in which toddlers have a length or height that is less than their age. The main data of RISKESDAS in East Java province in 2018, the comparison of short (19.89%) and very short (12.92%) nutritional status in under-five in 2018 with a total prevalence of 32.81% exceeding the national data stunting (30.8%). Indirect causative factors are food availability, nutritional status of pregnant women, low birth weight, exclusive breastfeeding, complementary feeding. Data from a preliminary study conducted at the Pranggang Health Center, in the Maternal Child Health (KIA) room, it can be concluded that 6 out of 10 toddlers have problems with the pattern of complementary feeding which is not suitable for the age of the toddler. This study aims to determine the relationship between the pattern of complementary feeding and the incidence of stunting in infants aged 25-48 months. The research design is analytical research using case control. The population in this study was 168 toddlers, the sampling technique used was simple random sampling, and the number of samples was 40 toddlers from Pranggang village, which were divided into cases (20 stunting toddlers) and control groups (20 non-stunting toddlers). Samples were obtained through home and online visits due to Covid 19. Data collection techniques using interview sheets and toddler register book. Data analysis used univariate and bivariate analysis and chi square test. Chi Square test results show the value of $p = 0.018$ ($p < 0.05$) and where χ^2 table = 3,841 from 2 count $5,584 > 3,841$. The closeness is low with a value of 0.352. It can be concluded that there is a relationship between the pattern of complementary feeding and the incidence of stunting in toddlers aged 25-48 months. Future studies are suggested to be able to investigate the factors associated with the incidence of stunting.

Keywords: Toddlers aged 25-48 months, *stunting*, pattern of complementary feeding

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
DAFTAR SINGKATAN	xx
BAB I.....	1
1.1 Latar belakang.....	1
1.2 Rumusan masalah	4
1.3 Tujuan penelitian	4
1.3.1 Tujuan umum.....	4
1.3.2 Tujuan khusus	4
1.4 Manfaat penelitian	5
1.4.1 Manfaat teoritis	5

1.4.2 Manfaat praktis	5
BAB II.....	7
2.1 <i>Stunting</i>	7
2.1.1 Definisi <i>stunting</i>	7
2.1.2 Ciri-ciri <i>stunting</i>	8
2.1.3 Diagnosis dan klasifikasi	8
2.1.4 Pemeriksaan antropometri <i>stunting</i>	9
2.1.5 Penyebab <i>stunting</i>	15
2.1.6 Upaya pencegahan <i>stunting</i>	18
2.1.7 Dampak <i>stunting</i>	20
2.1.8 Intervensi.....	21
2.2 Makanan pendamping air susu ibu (MP-ASI)	23
2.2.1 Definisi makanan pendamping air susu ibu (MP-ASI).....	23
2.2.2 Tujuan pemberian makanan pendamping air susu ibu (MP-ASI)	24
2.2.3 Pola pemberian MP-ASI.....	25
2.2.4 Pola pemberian ASI dan MP-ASI untuk bayi dan anak	27
2.2.5 Masalah pemberian makanan pendamping air susu ibu (MP-ASI)	28
2.2.6 Kriteria makanan pendamping air susu ibu (MP-ASI) yang baik..	29
2.3 Hubungan MP-ASI dengan kejadian <i>stunting</i>	29
2.4 Kerangka konsep	32

2.5	Hipotesis	33
BAB III.....		34
3.1	Desain penelitian.....	34
3.2	Kerangka operasional.....	35
3.3	Populasi, sampel, sampling.....	36
3.3.1	Populasi.....	36
3.3.2	Sampel.....	36
3.3.3	Teknik sampling.....	37
3.4	Kriteria sampel atau objek penelitian	38
3.4.1	Kriteria inklusi	39
3.4.2	Kriteria eksklusi.....	39
3.5	Variabel penelitian.....	39
3.5.1	Variabel bebas (<i>independen</i>).....	39
3.5.2	Variabel terikat (<i>dependen</i>).....	39
3.6	Definisi operasional variabel.....	40
3.7	Lokasi dan waktu penelitian.....	40
3.7.1	Lokasi.....	40
3.7.2	Waktu.....	41
3.8	Alat pengumpulan data	41
3.9	Metode pengumpulan data.....	41
3.10	Metode pengolahan data	41
3.10.1	<i>Editing</i>	44
3.10.2	<i>Coding</i>	44

3.10.3	<i>Entry data</i>	44
3.10.4	<i>Cleaning</i>	44
3.10.5	<i>Tabulating data</i>	44
3.11	Analisis data.....	41
3.11.1	Analisis <i>univariat</i>	44
3.10.2	Analisis <i>bivariat</i>	44
3.12	Etika penelitian.....	51
BAB IV	53
4.1	Data umum.....	54
4.2	Data khusus.....	55
4.3	Analisis hubungan pola pemberian MP-ASI dengan kejadian <i>stunting</i> pada balita usia 25-48 bulan.....	57
4.4	Pembahasan.....	58
4.4.1	Identifikasi pola pemberian MP-ASI pada balita usia 25-48 bulan di Desa Pranggang Kabupaten Kediri.....	58
4.4.2	Identifikasi kejadian <i>stunting</i> pada balita usia 25-48 bulan di Desa Pranggang Kabupaten Kediri.....	61
4.4.3	Hubungan pola pemberian MP-ASI dengan kejadian <i>stunting</i> pada balita usia 25-48 bulan di Desa Pranggang Kabupaten Kediri..	64
4.4	Keterbatasan.....	66
BAB V	67
5.1	Kesimpulan.....	67
5.2	Saran.....	68

5.2.1 Bagi institusi pendidikan.....	68
5.2.2 Bagi tempat penelitian	68
5.2.3 Bagi peneliti selanjutnya.....	68
DAFTAR PUSTAKA	69
LAMPIRAN.....	73

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi status gizi berdasarkan indikator Tinggi badan/panjang badan menurut umur.....	9
Tabel 2.2 Perkembangan panjang badan normal,usia 0-12 bulan pada bayi perempuan dan laki –laki.....	10
Tabel 2.3 Pola pemberian MP-ASI usia 6-9 bulan	25
Tabel 2.4 Pola Pemberian MP-ASI usia 9-12 bulan	26
Tabel 2.5 Pola pemberian MP-ASI usia 12-24 bulan	27
Tabel 2.6 Pola pemberian ASI dan MP-ASI untuk bayi dan anak.....	27
Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel.....	40
Tabel 3.2 Kategori Tepat Pola Pemberian MP-ASI.....	47
Tabel 3.3 Kategori <i>Stunting</i>	48
Tabel 3.4 Tabel bantu keeratan hubungan	50
Tabel 4.1 Data karakteristik responden menurut jenis kelamin.....	54
Tabel 4.2 Data karakteristik responden menurut pemberian ASI eksklusif.....	54
Tabel 4.3 Data karakteristik responden menurut pendidikan ibu	54
Tabel 4.4 Data karakteristik responden menurut pekerjaan ibu.....	55
Tabel 4.5 Data distribusi responden berdasarkan porsi pemberian MP-ASI sesuai umur.....	55
Tabel 4.6 Data distribusi frekuensi pemberian MP-ASI sesuai umur menurut frekuensi pemberian	55

Tabel 4.7 Distribusi frekuensi klasifikasi status gizi berdasarkan indikator tinggi badan atau panjang badan menurut umur	56
Tabel 4.8 Data distribusi responden berdasarkan frekuensi klasifikasi <i>stunting</i> .	56
Tabel 4.9 Uji <i>chi-square</i> hubungan pola pemberian MP-ASI dengan kejadian <i>stunting</i> pada balita usia 25-48 bulan	57

DAFTAR GAMBAR

	halaman
Gambar 2.4 Kerangka Konsep	32
Gambar 3.1 Desain Penelitian.....	34
Gambar 3.2 Kerangka Operasional Hubungan Pola Pemberian	35

DAFTAR LAMPIRAN

	halaman
Lampiran 1 Jadwal kegiatan.....	73
Lampiran 2 Pernyataan kesediaan membimbing	74
Lampiran 3 Pernyataan kesediaan membimbing	75
Lampiran 4 Formulir persetujuan judul proposal skripsi.....	76
Lampiran 5 Surat ijin studi pendahuluan institusi.....	77
Lampiran 6 Surat ijin studi pendahuluan dinas kesehatan	78
Lampiran 7 Persetujuan ijin studi pendahuluan	79
Lampiran 8 Surat ijin penelitian.....	80
Lampiran 9 Komisi etik penelitian.....	81
Lampiran 10 Permohonan ijin penelitian.....	82
Lampiran 11 Persetujuan ijin penelitian	83
Lampiran 12 Rekomendasi penelitian BAKESBANGPOL.....	84
Lampiran 13 Surat keterangan selesai penelitian.....	85
Lampiran 14 Lembar konsultasi proposal skripsi pembimbing utama	86
Lampiran 15 Lembar konsultasi proposal skripsi pembimbing kedua	89
Lampiran 16 Lembar revisi ujian proposal ketua penguji	91
Lampiran 17 Lembar revisi ujian proposal penguji 1	92
Lampiran 18 Lembar revisi ujian proposal penguji 2	93
Lampiran 19 Penjelasan sebelum persetujuan untuk mengikuti penelitian (PSP)	94
Lampiran 20 Kisi-kisi dan jawaban wawancara	95

Lampiran 21 Angket wawancara	96
Lampiran 22 Tabel standar tinggi badan menurut umur (TB/U) anak laki-laki usia 24-60 bulan	97
Lampiran 23 Standar tinggi badan menurut umur (TB/U) anak perempuan usia 24-60 bulan	99
Lampiran 24 Tabel bantu <i>chi square</i>	101
Lampiran 25 Lembar rekapitulasi data balita <i>stunting</i> dan tidak <i>stunting</i> ..	102
Lampiran 26 Hitung <i>chi square</i>	103
Lampiran 27 Tabel hitung manual	104
Lampiran 28 Lembar konsultasi skripsi	106
Lampiran 29 Lembar revisi ujian skripsi ketua penguji	109
Lampiran 30 Lembar revisi ujian skripsi penguji I.....	113
Lampiran 31 Lembar revisi ujian skripsi penguji II.....	115

DAFTAR SINGKATAN

ASI	: Air Susu Ibu
ANC	: <i>Ante Natal Care</i>
BBLR	: Bayi Berat Lahir Rendah
HPK	: Hari Pertama Kehidupan
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
JAMPERSAL	: Jaminan Persalinan Universal
JKN	: Jaminan Kesehatan Nasional
KB	: Keluarga Berencana
KEK	: Kurang Energi Kronik
KEMENKES	: Kementerian Kesehatan
KIA	: Kesehatan Ibu Anak
KMS	: Kartu Menuju Sehat
LILA	: Lingkar Lengan Atas
MP-ASI	: Makanan Pendamping Air Susu Ibu
PAUD	: Pendidikan Anak Usia Dini
PB	: Panjang Badan

PHBS	: Perilaku Hidup Bersih dan Sehat
PMT	: Pemberian Makanan Tambahan
PNC	: <i>Post Natal Care</i>
PROGAS	: Program Gizi Anak Sekolah
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
<i>SDGs</i>	: <i>Sustainable Development Goals</i>
TB	: Tinggi Badan
TD	: Tambah Darah
U	: Umur
UKS	: Usaha Kesehatan Sekolah
<i>UNICEF</i>	: <i>United Nations Children's Fund</i>
<i>WHO</i>	: <i>World Health Organization</i>
<i>WHO-MGRS</i>	: <i>World Health Organization-Multicentre Growth Reference Study</i>
WUS	: Wanita Usia Subur