

**PENGARUH TEKNIK PERNAFASAN TERHADAP INTENSITAS
NYERI IBU INPARTU PRIMIGRAVIDA**

KARYA TULIS ILMIAH STUDI LITERATUR



**DISUSUN OLEH :
HARRY VITRIANA CAHYA NDADARI
NIM 1602460027**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN KEDIRI
TAHUN 2020**

KARYA TULIS ILMIAH STUDI LITERATUR
PENGARUH TEKNIK PERNAFASAN TERHADAP INTENSITAS
NYERI IBU INPARTU PRIMIGRAVIDA

**Skripsi ini diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh
gelar Sarjana Terapan Kebidanan**



DISUSUN OLEH :
HARRY VITRIANA CAHYA NDADARI
NIM 1602460027

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN KEDIRI
TAHUN 2020

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Harry Vitriana Cahya Ndadari

NIM : 1602460027

Judul Skripsi : Pengaruh Teknik Pernafasan Terhadap Intensitas Nyeri Ibu
Inpartu Primigravida

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tulisan dalam karya ilmiah studi literatur ini adalah benar – benar asli hasil pemikiran kami sendiri. Selain itu, sumber informasi yang dikutip dari penulis dan peneliti lain telah dicantumkan dalam daftar pustaka. Apabila nanti terbukti bahwa karya ilmiah studi literatur ini tidak asli atau disusun oleh orang lain atau hasil menjiplak karya orang lain baik sebagian atau seluruhnya, maka kami bersedia untuk menerima sanksi akademik yang berlaku di Poltekkes Kemenkes Malang.

Kediri, 23 Juli 2020

Yang membuat pernyataan,



Harry Vitriana Cahya Ndadri
NIM 1602460027

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah Studi Literatur dengan Judul Pengaruh Teknik Pernafasan Terhadap Intensitas Nyeri Ibu Inpartu Primigravida oleh Harry Vitriana Cahya Ndadari NIM : 1602460027 telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan

Kediri, *24 Juni* 2020
Pembimbing Utama



Ira Titisari, S.SiT., M.Kes
NIP. 19780329 200212 2 002

Kediri, *13 Juli* 2020
Pembimbing Pendamping



Dwi Estuning Rahayu, S.Pd., S.Kep., Ns., M.Sc
NIP. 19660313 198903 2 003

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Studi Literatur dengan judul Pengaruh Teknik Pernafasan Terhadap Intensitas Nyeri Ibu Inpartu Primigravida oleh Harry Vitriana Cahya Ndadari NIM : 1602460027 ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Ujian Hasil Penelitian Karya Tulis Ilmiah Studi Litertur.

Pada tanggal
14 September 2020

Dewan Penguji

Ketua Penguji

Eny Sendra, S.Kep., Ns., M.Kes
NIP. 19640414 198802 2 001

Penguji Anggota I

Ira Tingari, S.SiT., M.Kes
NIP. 19780329 200212 2 002

Penguji Anggota II

Dwi Estuning R., S.Pd., S.Kep., Ns., M.Sc
NIP. 19660313 198903 2 003

Mengetahui,


Ketua Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

Herawati Mansur, S.ST., M.Pd., M.Psi
NIP. 19650110 198503 2 002

Ketua Program Studi Sarjana Terapan
Kebidanan Kediri

Susanti Pratamaningtyas, M.Keb
NIP. 19760115 200212 2 001

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan penulisan Karya Ilmiah Studi Literatur dengan judul “Pengaruh Teknik Pernafasan Terhadap Intensitas Nyeri Ibu Inpartu Primigravida” sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Kediri Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Budi Susatia, S.Kp., M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, yang telah memberikan kesempatan menyusun karya ilmiah studi literatur ini.
2. Herawati Mansur, S.ST., M.Pd., M.Psi, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, yang telah memberikan kesempatan menyusun karya ilmiah studi literatur ini.
3. Susanti Pratamaningtyas, M.Keb, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Kediri Poltekkes Kemenkes Malang yang telah memberikan kesempatan menyusun karya ilmiah studi literatur ini.
4. Ira Titisari, S.SiT., M.Kes, selaku pembimbing utama dalam menyusun karya ilmiah studi literatur ini.
5. Dwi Estuning Rahayu, S.Pd., S.Kep., Ns., M.Sc, selaku pembimbing pendamping dalam menyusun karya ilmiah studi literatur ini.

6. Seluruh dosen dan staf karyawan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Jurusan Kebidanan Kediri yang telah mendukung pembuatan karya ilmiah studi literatur ini.
7. dr. Beni Cahyo Kuncoro, selaku Direktur RS. Aura Syifa yang telah memberikan izin untuk melakukan studi pendahuluan karya ilmiah studi literatur.
8. Seluruh pegawai dan staf karyawan RS. Aura Syifa yang telah mendukung pembuatan karya ilmiah studi literatur.
9. Orang tua dan seluruh keluarga yang selalu memberikan dukungan doa, materi dan semangat yang begitu berharga.
10. Teman – teman yang telah memberikan dukungan dan bantuan selama menyusun karya ilmiah studi literatur ini.
11. Seluruh pihak yang telah membantu dalam penulisan karya ilmiah studi literatur namun tidak dapat disebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa karya ilmiah studi literatur ini terdapat banyak kekurangan dan jauh dari kata sempurna. Penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun. Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga karya ilmiah studi literatur ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Kediri, 2020

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
SAMPUL LUAR	i
SAMPUL DALAM	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
DAFTAR SINGKATAN	xii
ABSTRAK.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	8
1.3 Tujuan Penelitian.....	8
1.4 Manfaat Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1 Konsep Teori Persalinan	10
2.1.1 Persalinan	10
2.1.2 Tahapan Persalinan.....	11
2.2 Konsep Teori Nyeri Persalinan	14
2.2.1 Fisiologis Nyeri	15
2.2.2 Ekspresi Rasa Nyeri	15
2.2.3 Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Nyeri.....	18
2.2.4 Instrumen Pengkajian Skala Nyeri	22
2.2.5 Metode Mengurangi Nyeri Persalinan	24
2.3 Kerangka Konsep	55
BAB III METODE PENELITIAN.....	56
3.1 Diagram Alir.....	56
3.2 Desain Penelitian.....	57
3.3 Pengumpulan Data	58
3.4 Metode Pengumpulan Data	62
3.5 Analisa Data	73
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	86
4.1 Hasil.....	87
4.2 Pembahasan	94
4.2.1 Teknik Pernafasan	94
4.2.2 Intensitas Nyeri Persalinan Sebelum dan Sesudah Penerapan Teknik Pernafasan	97
4.2.3 Pengaruh Teknik Pernafasan Terhadap Intensitas Nyeri Ibu Inpartu Primigravida.....	98

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	100
5.1 Kesimpulan.....	100
5.2 Saran.....	102
BAB VI PENUTUP	103
DAFTAR PUSTAKA	104
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Tabel Kriteria Penelitian (Metode PICOSPL)	61
Tabel 3.2 Hasil Pencarian Literatur	63
Tabel 3.3 Tabel Analisis Metode Penelitian	73
Tabel 3.4 Tabel Analisis Intensitas Nyeri Persalinan Sebelum dan Sesudah diberikan Teknik Pernafasan	78
Tabel 3.5 Tabel Analisis Faktor yang Mempengaruhi Intensitas Nyeri Persalinan Sebelum dan Sesudah diberikan Teknik Pernafasan	83
Tabel 4.1 Ringkasan literatur tentang Pengaruh Teknik Pernafasan Terhadap Intensitas Nyeri Ibu Inpartu Primigravida	86

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Letak Nyeri Selama Kala I (Nyeri Viseral)	8
Gambar 2.2 <i>Pain Score 0 – 10 Numerical Rating Scale</i>	12
Gambar 3.1 Diagram Alir Konsep Pengaruh Teknik Pernafasan Terhadap Intensitas Nyeri Ibu Inpartu Primigravida	56
Gambar 3.2 Diagram Alir Proses Seleksi Literatur Pengaruh Teknik Pernafasan Terhadap Intensitas Nyeri Ibu InpartuPrimigravida .	62

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
LAMPIRAN 1	Jadwal Penyusunan Karya Tulis Ilmiah Studi Literatur..... 109
LAMPIRAN 2	Pernyataan Kesediaan Membimbing (Pembimbing Utama)..... 110
LAMPIRAN 3	Pernyataan Kesediaan Membimbing (Pembimbing Pendamping)..... 111
LAMPIRAN 4	Surat Ijin Studi Pendahuluan RS Aura Syifa 112
LAMPIRAN 5	Surat Pemberian Ijin Studi Pendahuluan RS Aura Syifa 113
LAMPIRAN 6	Surat Ijin Studi Pendahuluan RSUD Gambiran 114
LAMPIRAN 7	Formulir Persetujuan Judul 115
LAMPIRAN 8	Lembar Konsultasi Karya Ilmiah Studi Literatur (Pembimbing Utama)..... 116
LAMPIRAN 9	Lembar Konsultasi Karya Ilmiah Studi Literatur (Pembimbing Pendamping)..... 120
LAMPIRAN 10	Lembar Revisi Ujian Hasil Penelitian Karya Ilmiah Studi Literatur Ketua Penguji 124
LAMPIRAN 11	Lembar Revisi Ujian Hasil Penelitian Karya Ilmiah Studi Literatur Penguji I 125
LAMPIRAN 12	Lembar Revisi Ujian Hasil Penelitian Karya Ilmiah Studi Literatur Penguji II..... 127

DAFTAR SINGKATAN

RS	: Rumah Sakit
TENS	: <i>Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation</i>
NRS	: <i>Numerical Rating Scale</i>
VAS	: <i>Visual Analogue Scale</i>
NPIS	: <i>Numerical Pain Intensity Scale</i>
STAI	: <i>State Trait Anxiety Inventory</i>
NCT	: <i>National Childbirth Trust</i>
DOI	: <i>Digital Object Identifier</i>
IJWR	: <i>International Journal of World Research</i>
JNHS	: <i>Journal of Nursing and Health Science</i>
IJRTI	: <i>International Journal for Research Trend and Innovation</i>
JASR	: <i>Journal of Applied Science Research</i>
IJHSR	: <i>International Journal of Health Sciences and Research</i>
IJNRP	: <i>International Journal of Nursing Research and Practice</i>

ABSTRAK

Ndadari, Harry. 2020. Pengaruh Teknik Pernafasan Terhadap Intensitas Nyeri Ibu Inpartu Primigravida. Pembimbing Utama : Ira Titisari, S.SiT, M.Kes, Pembimbing Pendamping : Dwi Estuning R, S.Pd, S.Kep, Ns, M.Sc.

Pendahuluan : Proses persalinan menimbulkan berbagai macam emosi dalam diri seorang wanita yang akan menghadapinya, salah satunya nyeri. Nyeri persalinan merupakan proses fisiologis untuk semua ibu inpartu. Nyeri persalinan berkaitan dengan kontraksi persalinan. Semakin bertambahnya pembukaan persalinan, nyeri yang dialami ibu juga semakin meningkat. Hal tersebut menimbulkan ketidaknyamanan bagi ibu dan dapat menyebabkan persalinan memanjang hingga resiko lainnya. **Metode Penelitian** : Studi literatur ini membahas tentang pengaruh berbagai jenis teknik pernafasan yang lazim digunakan dalam mengatasi nyeri persalinan. Desain penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan studi literatur. Penelusuran jurnal – jurnal penelitian dilakukan Google Scholar dan *e-Resources* Perpustakaan Nasional. Kemudian, diseleksi kelayakannya sesuai kriteria inklusi dan eksklusi. Dari hasil pencarian, 10 jurnal yang sesuai dipilih, kemudian dikaji dan dianalisis dalam bentuk tabel matriks untuk melihat persamaan dan pertentangan dari penelitian. **Hasil** : 10 (100%) literatur yang ditelaah menunjukkan bahwa teknik pernafasan memiliki pengaruh terhadap intensitas nyeri ibu inpartu primigravida. **Pembahasan** : Penerapan dari berbagai teknik pernafasan persalinan menunjukkan bahwa latihan pernafasan nyeri persalinan dapat menurunkan intensitas nyeri ibu inpartu selama menghadapi kala I persalinan. Teknik pernafasan dapat dijadikan pilihan metode non – farmakologis yang tepat untuk mengatasi ketidaknyamanan ibu inpartu primigravida.

Kata Kunci : teknik pernafasan, latihan pernafasan, intensitas nyeri persalinan, ibu inpartu, ibu bersalin, primigravida, dan kala I persalinan.

ABSTRACT

Ndadari, Harry. 2020. The Effect of Breathing Technique on The Pain Intensity of Primigravid Mother. The First Advisor : Ira Titisari, S.SiT., M.Kes., The Second Advisor : Dwi Estuning Rahayu., S.Pd., S.Kep., Ns., M.Sc.

Introduction : *The process of labor creates various kinds of feeling in a women who deserves that, one of them is pain. Labor pain is related to contractions to all of inpartu woman. When contraction increases, the labor pain goes up. This will cause discomfort for the inpartu mothers and lead to prolonged labor to other effects.* **Methods :** *This study is a discussion of literature review discusses about the influence of various breathing techniques that commonly used in labor pain. The research design uses qualitative method with literature review approach. It involves research in library resources consist of journals from Google Scholar browser and National Library e-Resources. The eligibility is then selected by inclusion and exclusion criteria.. Based on the result of browsing, 10 appropriate journals were then selected, reviewed and analyzed in matrix table to compare the similarities and differences from each research.* **Results :** *The final results of 10 (100%) of the literature show that breathing techniques have an influence of the pain intensity of primigravid mothers.* **Discussion :** *The application of various breathing techniques shows that by doing breathing exercise the pain experienced by a mother could be indicated by the decrease of inpartu mother pain intensity during the first stage of labor. Breathing technique can be an alternative of perfect non – pharmacological problem solving method on the first stage of labor.*

Keyword : *breathing technique, breathing exercise, labor pain intensity, inpartu mothers, labor mothers, primigravid dan first stage of labor.*