

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

- 5.1.1 Sikap Ibu Tentang ASI Eksklusif Sebelum Diberikan Penyuluhan Melalui Media Ular Tangga Dalam Memberikan ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Bangsongan Kabupaten Kediri, sebagian besar dari responden memiliki sikap negatif.
- 5.1.2 Sikap Ibu Tentang ASI Eksklusif Sesudah Diberikan Penyuluhan Melalui Media Ular Tangga Dalam Memberikan ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Bangsongan Kabupaten Kediri, seluruh dari responden memiliki sikap positif.
- 5.1.3 Ada Pengaruh Penyuluhan Tentang ASI Eksklusif Melalui Media Ular Tangga Terhadap Sikap Ibu Dalam Memberikan ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Bangsongan Kabupaten Kediri.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian, maka dapat disarankan kepada berbagai pihak antara lain:

- 5.2.1 Bagi Puskesmas Bangsongan Kabupaten Kediri

Bagi Puskesmas Bangsongan Kabupaten Kediri untuk lebih aktif melakukan penyuluhan tentang pentingnya ASI eksklusif dengan menggunakan media permainan ular tangga atau media yang menarik

untuk meningkatkan pengetahuan ibu tentang ASI eksklusif dan sikap ibu menyusui.

5.2.2 Bagi penelitian selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya, untuk dapat melakukan penelitian lain dengan mengkaji lebih lanjut faktor lain yang dapat mempengaruhi pengetahuan ibu tentang ASI eksklusif dan sikap ibu menyusui diantaranya menggunakan media audio visual.