

**PENGARUH PENYULUHAN DENGAN MEDIA ULAR TANGGA  
TERHADAP SIKAP IBU DALAM MEMBERIKAN ASI EKSLUSIF  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BANGSONGAN**

**SKRIPSI**



**DISUSUN OLEH :**

**RIZKY JANUAR PUTRI AMBAYU**

**NIM 1602460023**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG**

**JURUSAN KEBIDANAN**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN KEDIRI**

**TAHUN 2020**

## **SKRIPSI**

# **PENGARUH PENYULUHAN DENGAN MEDIA ULAR TANGGA TERHADAP SIKAP IBU DALAM MEMBERIKAN ASI EKSLUSIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BANGSONGAN**

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan



**DISUSUN OLEH :  
RIZKY JANUAR PUTRI AMBAYU  
NIM. 1602460023**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG  
JURUSAN KEBIDANAN PROGRAM STUDI  
SARJANA TERAPAN KEBIDANAN KEDIRI  
TAHUN 2020**

### PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Rizky Januar Putri Ambayu

NIM : 1602460023

Judul Skripsi : Pengaruh Penyuluhan Dengan Media Ular Tangga Terhadap Sikap Ibu Dalam Memberikan ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Bangsongan Kabupaten Kediri

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tulisan dalam skripsi ini adalah benar benar asli hasil pemikiran kami sendiri, sepanjang pengetahuan kami belum ada karya ilmiah yang serupa yang ditulis oleh orang lain. Apabila nanti terbukti bahwa skripsi ini tidak asli atau disusun oleh orang lain atau hasil menjiplak karya orang lain baik sebagian atau seluruhnya, maka kami bersedia untuk menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku

Kediri,

Yang membuat pernyataan,



Rizky Januar Putri Ambayu

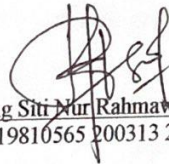
NIM 1602460023

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan Judul Pengaruh Penyuluhan Dengan Media Ular Tangga Terhadap Sikap Ibu Dalam Memberikan ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Bangsongan Kabupaten Kediri oleh Rizky Januar Putri Ambayu NIM: 1602460023 telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan

Kediri, 08 Juni 2020

Pembimbing Utama



Rahajeng Siti Nur Rahmawati, M.Keb  
NIP. 19810565 200313 2 003

Kediri, 08 Juni 2020

Pembimbing Pendamping



Arika Indah Setyarini, M.Keb  
NIP. 19831220 200501 2 001



## LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi dengan Judul Pengaruh Penyuluhan Dengan Media Ular Tangga Terhadap Sikap Ibu Dalam Memberikan ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Bangsongan Kabupaten Kediri Oleh Rizky Januar Putri Ambayu NIM 1602460023 ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Sidang Skripsi Pada tanggal 05 Juni 2020

### Dewan Penguji

Ketua Penguji



Indah Rahmaningtyas, S.Kp, M.Kes  
NIP. 19641005 198903 2 001

Penguji Anggota I



Rahajeng Siti N. R, M.Keb  
NIP. 19810505 200312 2 003

Penguji Anggota II



Arika Indah Setyarini, M.Keb  
NIP.19831220 200501 2 001

Mengetahui,

Ketua Jurusan Kebidanan

Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang



Herawati Mansur SST, M.Pd, M.Psi  
NIP. 19650110 198503 2 002

Ketua Program Studi Sarjana Terapan

Kebidanan Kediri



Susanti Pratamaningtyas, M.Keb  
NIP. 19760115 200212 2 001

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat dan rahmat-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul "Pengaruh Penyuluhan Dengan Media Ular Tangga Terhadap Sikap Ibu Dalam Memberikan ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Bangsongan Kabupaten Kediri" sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Kediri Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Malang.

Dalam hal ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Budi Susatia, S.Kp, M.Kes., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, yang telah memberikan kesempatan menyusun Skripsi ini.
2. Herawati Mansur, S.ST,. M.Pd, M.Psi., selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
3. Susanti Pratamaningtyas, M.Keb., selaku Ketua Program Studi Kebidanan Kediri yang telah memberikan kesempatan menyusun Skripsi ini.
4. Rahajeng Siti Nur Rahmawati, M.Keb selaku pembimbing utama, yang telah memberikan bimbingan dan arahan.
5. Arika Indah Setyarini, M.Keb selaku pembimbing pendamping, yang telah memberikan bimbingan dan arahan.

6. Indah Rahmaningtyas, S.Kp, M.Kes selaku ketua penguji, yang telah memberikan masukan dan saran.
7. Drg. Tariq Fc Kusuma selaku kepala Puskesmas Bangsongan Kabupaten Kediri yang telah memberikan ijin penelitian.
8. Seluruh dosen dan seluruh staf karyawan di lingkungan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Jurusan Kebidanan.
9. Responden yang telah membantu jalannya penelitian ini.
10. Orang tua dan seluruh keluarga yang telah memberikan dukungan doa, material dan semangat yang luar biasa.
11. Teman-teman serta pihak lain yang telah memberikan semangat dan dukungan.
12. Seluruh pihak yang telah membantu yang tidak dapat disebutkan satu-persatu. Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan Skripsi ini banyak terdapat kekurangan dan jauh dari kata kesempurnaan. Peneliti mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun. Semoga penelitian ini bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Kediri, 2020

Peneliti

## ABSTRAK

**Ambayu, R. J. P (2020). *Pengaruh Penyuluhan Dengan Media Ular Tangga Terhadap Sikap Ibu Dalam Memberikan ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Bangsongan Kabupaten Kediri*. Skripsi. Pembimbing Utama: Rahajeng Siti Nur Rahmawati, M.Keb. Pembimbing Pendamping: Arika Indah Setyarini, M.Keb**

Penyebab kegagalan dalam proses menyusui sering kali disebabkan karena timbulnya beberapa masalah, baik masalah ibu maupun pada bayi. Ibu yang kurang informasi tentang ASI Eksklusif akan beranggapan bahwa susu formula jauh lebih baik dari pada ASI, sehingga bayi tidak mendapatkan ASI secara Eksklusif. Terdapat 4 (40%) dari 10 ibu postpartum yang memberikan ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Bangsongan Kabupaten Kediri. Salah satu upaya untuk meningkatkan pengetahuan ibu mengenai ASI Eksklusif yaitu dengan melakukan penyuluhan menggunakan media ular tangga. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh penyuluhan dengan media ular tangga terhadap sikap ibu dalam memberikan ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Bangsongan Kabupaten Kediri. Penelitian ini menggunakan desain penelitian *pre-eksperimental* dengan rancangan *one group pretest-posttest*. Teknik sampling yang digunakan yaitu *simple random sampling*. Jumlah sample pada penelitian ini yaitu 30 responden yang sesuai kriteria inklusi dan eksklusi. Pengumpulan data menggunakan kuesioner dan data dianalisis menggunakan uji statistik *wilcoxon matched pairs test* dengan nilai signifikan 0,05. Hasil penelitian didapatkan  $p$  value sebesar  $0,000 < 0,05$  yang berarti terdapat pengaruh penyuluhan dengan media ular tangga terhadap sikap ibu dalam memberikan ASI Eksklusif.

**Kata kunci : Penyuluhan, Media Ular Tangga, ASI Eksklusif**

## ABSTRACT

**Ambayu, R. J. P (2020). *The Influence of Counseling with Snakes and Ladders Media on Mothers' Behavior at the Working area of Puskesmas Bangsonga Kabupaten Kediri Who Provide Exclusive Breastfeeding*. Thesis. Advisor: Rahajeng Siti Nur Rahmawati, M.Keb. Co-Advisor: Arika Indah Setyarini, M.Keb**

Breastfeeding failure is often caused by several problems encountered by both mothers and infants. For mothers, one of the problems is that they lack information about exclusive breastfeeding. This can lead them to assume that it is better to provide their infants with formula milk rather than exclusive breast milk. There are 4 of 10 postpartum mothers (40%) at the working area of Puskesmas Bangsongan, Kabupaten Kediri who give exclusive breastfeeding. One effort to increase mothers' knowledge about exclusive breastfeeding is by conducting counseling with snakes and ladders media. This study aimed to determine the influence of counseling with snakes and ladders media on behavior of Mothers at the working area of Puskesmas Bangsongan, Kabupaten Kediri who provide exclusive breastfeeding. This study employed a pre-experimental research design with one-group pretest-posttest design. The researcher chose simple random sampling as the sampling technique of this study. The total sample of this study were 30 respondents who fit the inclusion and exclusion criteria. The data were collected using a questionnaire and were analyzed using Wilcoxon matched pairs test with a significance value of 0.05. The study resulted in a  $p$  value of 0,000 <0.05, meaning that the counseling with snakes and ladders media does have influence on mothers' behavior in providing exclusive breastfeeding.

**Keywords: counseling, snakes and ladders media, exclusive breastfeeding**

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN COVER.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
ABSTRAK .....	viii
<i>ABSTRACT</i> .....	ix
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR GAMBAR .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
DAFTAR SINGKATAN .....	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6

## BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

### 2.1 Konsep Teori Penyuluhan

2.1.1 Definisi Penyuluhan .....	7
2.1.2 Tujuan Penyuluhan .....	7
2.1.3 Sasaran Penyuluhan .....	8
2.1.4 Metode Penyuluhan.....	10
2.1.5 Faktor-Faktor Terhadap Sasaran dan Keberhasilan Penyuluhan.....	10
2.1.6 Media Penyuluhan Kesehatan.....	11

### 2.2 Konsep Teori Ular Tangga

2.2.1 Sejarah Munculnya Ular Tangga .....	13
2.2.2 Manfaat Permainan Ular Tangga .....	15
2.2.3 Keunggulan Permainan Ular Tangga .....	15
2.2.4 Kelemahan Ular Tangga.....	16

### 2.3 Media Penyuluhan Ular Tangga Tentang ASI Eksklusif .....

### 2.4 Konsep Teori Sikap

2.4.1 Definisi Sikap .....	18
2.4.2 Sifat Sikap.....	19
2.4.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Sikap .....	20
2.4.4 Tahapan Sikap.....	21
2.4.5 Pengukuran Sikap .....	23

2.4.6 Cara Membuat Kuesioner Penelitian Variabel Sikap.....	25
<b>2.5 Konsep Teori ASI</b>	
2.5.1 Pengertian ASI Eksklusif .....	26
2.5.2 Manfaat ASI Eksklusif .....	27
2.5.3 Faktor Yang Mempengaruhi ASI Eksklusif .....	32
2.5.4 Dampak Tidak Diberikan ASI Eksklusif .....	33
2.5.5 Pembentukan ASI .....	33
2.5.6 Keunggulan ASI.....	35
2.5.7 Komposisi Gizi Dalam ASI .....	35
2.5.8 Upaya Memperbanyak ASI .....	36
<b>2.6 Hubungan Pengaruh Penyuluhan Terhadap Sikap</b>	
Ibu Dalam Memberikan ASI Eksklusif .....	39
2.7 Kerangka Konsep .....	41
2.8 Hipotesis .....	42
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN</b>	
3.1 Desain Penelitian .....	43
3.2 Kerangka Operasional .....	44
3.3 Populasi, Sampel dan Sampling .....	45
3.4 Kriteria Sampel .....	47
3.5 Variabel Penelitian .....	47
3.6 Definisi Operasional .....	47

3.7 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	48
3.8 Alat Pengumpulan Data .....	48
3.9 Metode Pengumpulan Data .....	49
3.10 Metode Pengolahan Data .....	50
3.11 Penyajian Hasil.....	53
3.12 Etika Penelitian.....	54

#### BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil Penelitian .....	56
4.1.1 Data Umum .....	56
4.1.2 Data Khusus .....	58
4.1.3 Analisi Data.....	59
4.2 Pembahasan .....	61
4.2.1 Sikap Ibu Tentang ASI Eksklusif Sebelum Diberikan Penyuluhan Melalui Media Ular Tangga Dalam Memberikan ASI Eksklusif di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Bangsongan Kabupaten Kediri.....	61
4.2.2 Sikap Ibu Tentang ASI Eksklusif Sesudah Diberikan Penyuluhan Melalui Media Ular Tangga Dalam Memberikan ASI Eksklusif di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Bangsongan Kabupaten Kediri.....	63
4.2.3 Pengaruh Penyuluhan Tentang ASI Eksklusif Melalui Media Ular Tangga Terhadap Sikap Ibu Dalam	

Memberikan ASI Eksklusif di Wilayah Kerja UPTD

Puskesmas Bangsongan Kabupaten Kediri..... 65

## BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan.....69

5.2 Saran.....69

## DAFTAR PUSTAKA

## LAMPIRAN

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	47
Table 4.1 Tabulasi data karakteristik ibu berdasarkan usia di UPTD Puskesmas Bangsongan Kabupaten Kediri .....	56
Tabel 4.2 Tabulasi data karakteristik ibu berdasarkan Pendidikan di UPTD Puskesmas Bangsongan Kabupaten Kediri .....	57
Tabel 4.3 Tabulasi data kaarkteristik berdasarkan pekerjaan di UPTD Puskesmas Bangsongan Kabupaten Kediri .....	57
Tabel 4.4 Tabulasi sikap ibu tentang ASI Eksklusif sebelum diberikan penyuluhan melalui media ular tangga dalam memberikan ASI Eksklusif di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Bangsongan Kabupaten Kediri.....	58
Table 4.5 Tabulasi data sikap ibu tentang ASI Eksklusif sesudah diberikan penyuluhan melalui media ular tangga dalam memberikan ASI Eksklusif di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Bangsongan Kabupaten Kediri.....	59
Table 4.6 Tabulasi silang pengaruh penyuluhan tentang ASI Eksklusif melalui media ular tangga terhadap sikap ibu dalam memberikan ASI Eksklusif di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Bangsongan Kabupaten Kediri.....	59

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1 Kerangka Konsep .....	41
Gambar 3.1 Desain Penelitian .....	43
Gambar 3.2 Kerangka Operasional Penelitian .....	44

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penyusunan Skripsi .....	75
Lampiran 2 Kesiadaan Membimbing 1 .....	76
Lampiran 3 Kesiadaan membimbing 2 .....	77
Lampiran 4 Surat Studi Pendahuluan .....	78
Lampiran 5 Surat Ijin Penelitian dari DINKES .....	79
Lampiran 6 Surat dari BAKESBANGPOL .....	80
Lampiran 7 Surat Ijin Penelitian dari Puskesmas .....	81
Lampiran 8 Surat Selesai Penelitian .....	82
Lampiran 9 Surat Etik .....	83
Lampiran 10 Lembar Persetujuan Judul .....	84
Lampiran 11 Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP) untuk mengikuti Penelitian .....	85
Lampiran 12 Informed Consent .....	86
Lampiran 13 Kisi-Kisi Kuesioner Penelitian .....	87
Lampiran 14 Kuesioner Penelitian .....	88
Lampiran 15 Satuan Acara Penyuluhan (SAP) .....	91
Lampiran 16 Ular Tangga .....	
Lampiran 17 Kartu Pertanyaan .....	96

Lampiran 18 Tabulasi Data Umum Responden .....	100
Lampiran 19 Rekapitulasi Hasil Pretest.....	101
Lampiran 20 Rekapitulasi Hasil Postest .....	102
Lampiran 21 Tabel Distribusi Hasil Pretest dan Postest dengan Test Wilcoxon .....	104
Lampiran 22 Hasil uji Wilcoxon Match Pair Pretest vs Postest.....	106
Lampiran 23 Lembar Konsultasi .....	107

## **DAFTAR SINGKATAN**

ASI : Air Susu Ibu

PASI : Pendamping Air Susu Ibu

IQ : Intelligence Quotient

KMS : Kartu Menuju Sehat

WHO : World Health Organization

AA : Arachidonic Acid

AHA : Adocosehaxaenoic Acid