

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dipaparkan di atas, maka dapat ditarik kesimpulan dari hasil penelitian ini yang diperoleh di RS Aura Syifa Kabupaten Kediri sebagai berikut :

- a. Setengah dari responden pengeluaran kolostrumnya cepat (<24 jam) dan setengahnya lagi pengeluaran kolostrumnya lambat (>24 jam).
- b. Hampir sebagian besar responden melakukan perawatan payudara masa antenatal.
- c. Terdapat hubungan antara perawatan payudara masa antenatal dengan pengeluaran kolostrum pada ibu nifas di RS Aura Syifa Kabupaten Kediri.

#### **5.2 Saran**

##### **5.2.1 Bagi Institut Pendidikan**

Bagi institut kesehatan dapat digunakan sebagai bahan masukan dan diskusi dalam proses belajar mengajar khususnya tentang hubungan perawatan payudara masa antenatal dengan pengeluaran kolostrum pada ibu nifas.

##### **5.2.2 Bagi Tenaga Kesehatan**

Tenaga kesehatan khususnya bidan yang berperan dalam memberikan asuhan antenatal care sebaiknya meningkatkan pemberian

informasi dan edukasi tentang pentingnya pelaksanaan perawatan payudara masa antenatal guna dalam rangka mempersiapkan masa laktasi tiba.