

**HUBUNGAN ANTARA PERAWATAN PAYUDARA MASA  
ANTENATAL DENGAN PENGELUARAN KOLOSTRUM  
PADA IBU NIFAS DI RS AURA SYIFA  
KABUPATEN KEDIRI**

**SKRIPSI**



**DISUSUN OLEH :**

**DIZA RISKY PERMATA PUTRI**

**NIM 1602460022**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG  
JURUSAN KEBIDANAN  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN KEDIRI  
2019/2020**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN ANTARA PERAWATAN PAYUDARA MASA  
ANTENATAL DENGAN PENGELUARAN KOLOSTRUM  
PADA IBU NIFAS DI RS AURA SYIFA  
KABUPATEN KEDIRI**

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar  
Sarjana Terapan Kebidanan



**DISUSUN OLEH :**

**DIZA RISKY PERMATA PUTRI**

**NIM 1602460022**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG  
JURUSAN KEBIDANAN  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN KEDIRI  
2019/2020**

## LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi dengan Judul Hubungan Perawatan Payudara Masa Antenatal dengan Pengeluaran Kolostrum pada Ibu Nifas di RS Aura Syifa Kabupaten Kediri oleh Diza Risky Permata Putri NIM. 1602460022 telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Sidang Skripsi pada 24 Juni 2020.

Dewan Penguji,

Ketua Penguji

Penguji Anggota I

Penguji Anggota II



Rahajeng Siti Nur Rahmawati, M.Keb.

NIP. 19810505 200312 2 003



Mika Mediawati, M.Keb.

NIP. 19840505 200912 2 001



Ratih Novitasari, SST., MPH.

NIP. 19871120 201012 2 004

Mengetahui,

Ketua Jurusan Kebidanan  
Poltekkes Kemenkes Malang



Herawati Mansur, S.ST., M.Pd., M.Psi.

NIP. 19650110 198503 2 002

Ketua Program Studi Kebidanan Kediri



Susanti Pratamaningtyas, M.Keb.

NIP. 19760115 200212 2 001

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Diza Risky Permata Putri

NIM : 1602460022

Judul skripsi : Hubungan Antara Perawatan Payudara Masa Antenatal dengan  
Pengeluaran Kolostrum pada Ibu Nifas di RS Aura Syifa Kabupaten  
Kediri

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tulisan dalam skripsi ini adalah benar – benar asli hasil pemikiran kami sendiri, sepanjang pengetahuan kami belum ada karya ilmiah yang serupa yang ditulis oleh orang lain. Apabila nanti terbukti bahwa skripsi ini tidak asli atau disusun oleh orang lain atau hasil menjiplak karya orang lain baik sebagian atau seluruhnya, maka kami bersedia untuk menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku.

Kediri,

Yang membuat pernyataan



Diza Risky Permata Putri

NIM.1602460022

## LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan Judul Hubungan Perawatan Payudara Masa Antenatal dengan Pengeluaran Kolostrum pada Ibu Nifas di RS Aura Syifa Kabupaten Kediri oleh Diza Risky Permata Putri NIM : 1602460022 telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Kediri,.....

Pembimbing Utama



(Mika Mediawati, M.Keb.)

NIP. 19840505 200912 2 001

Kediri,.....

Pembimbing Pendamping



(Ratih Novitasari, SST., MPH.)

NIP. 19871120 201012 2 004

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat, rahmat, dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyusun Skripsi yang berjudul "Hubungan Perawatan Payudara Masa Antenatal dengan Pengeluaran Kolostrum pada Ibu Nifas di RS Aura Syifa Kabupaten Kediri" sebagai syarat menyelesaikan pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Kebidanan Kediri Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.

Dalam hal ini peneliti banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Budi Susatia, S.Kp, M.Kes., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, yang telah memberikan kesempatan menyusun Proposal Skripsi ini.
2. Herawati Mansur, S.ST., M.Pd, M.Psi., selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
3. Susanti Pratamaningtyas, M.Keb., selaku Ketua Program Studi Kebidanan Kediri yang telah memberikan kesempatan menyusun Proposal Skripsi ini.
4. dr. Beni Cahyo Kuncoro selaku Direktur RS Aura Syifa Kabupaten Kediri.
5. Mika Mediawati, M.Keb. selaku pembimbing utama, yang telah memberikan bimbingan dan arahan.
6. Ratih Novitasari, SST., MPH. selaku pembimbing pendamping, yang telah memberikan bimbingan dan arahan.
7. Seluruh dosen dan staf karyawan di lingkungan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Jurusan Kebidanan.

8. Orang tua dan seluruh keluarga yang telah memberikan dukungan doa, material, dan semangat yang luar biasa.
9. Teman – teman serta pihak lain yang telah memberikan semangat dan dukungan.
10. Seluruh pihak yang telah membantu yang tidak dapat disebutkan satu – persatu.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini banyak terdapat kekurangan dan jauh dari kata kesempurnaan. Peneliti mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun. Semoga penelitian ini bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Peneliti

## ABSTRAK

***Putri, Diza Risky Permata, 2020. Hubungan Antara Perawatan Payudara Masa Antenatal dengan Pengeluaran Kolostrum pada Ibu Nifas di RS Aura Syifa Kabupaten Kediri. Pembimbing Utama : Mika Mediawati, M.Keb., Pembimbing Pendamping : Ratih Novitasari, S.ST., MPH.***

Kolostrum adalah ASI yang pertama kali keluar. Salah satu faktor yang dapat mempengaruhi pengeluaran kolostrum adalah perawatan payudara masa antenatal. Perawatan payudara masa antenatal adalah salah satu bagian penting yang harus diperhatikan sebagai persiapan laktasi. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan perawatan payudara masa antenatal dengan pengeluaran kolostrum pada ibu nifas di RS Aura Syifa Kabupaten Kediri. Desain penelitian analitik observasional dengan rancangan *case control*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *simple random sampling*, dengan sampel 54 ibu nifas yang sudah mengeluarkan kolostrum pada <24 jam dan 54 ibu nifas yang mengeluarkan kolostrum >24 jam. Alat ukur penelitian menggunakan *checklist* perawatan payudara masa antenatal dan lembar observasional. Analisis dalam penelitian ini menggunakan uji *Chi-square* dengan taraf signifikan 0,05. Hasil Penelitian didapatkan *p-value*  $(0,000) \leq 0,05$  yang berarti terdapat hubungan antara perawatan payudara masa antenatal dengan pengeluaran kolostrum pada ibu nifas di RS Aura Syifa Kabupaten Kediri dan didapatkan hasil uji koefisien kontingensi sebesar 0,351 yang berarti terdapat hubungan yang rendah antara hubungan perawatan payudara masa antenatal dengan pengeluaran kolostrum pada ibu nifas di RS Aura Syifa Kabupaten Kediri. Penelitian ini juga menunjukkan bahwa kurangnya kesadaran dan pengetahuan ibu tentang perawatan payudara masa antenatal akan mempengaruhi pengeluaran kolostrum pada ibu nifas.

**Kata Kunci : Kolostrum, Nifas, Perawatan Payudara.**

## ABSTRACT

***Putri, Diza Risky Permata, 2020. Relationship between Antenatal Breast Care and Expenditures of Colostrum on Postpartum Mother in Aura Syifa Hospital Kediri.. Main Advisor: Mika Mediawati, M.Keb., Co Advisor : Ratih Novitasari, S.ST., MPH.***

*Colostrum is the first milk out. One of the factors that can affect colostrum expenditure is the antenatal breast care. Antenatal breast care is an important part that must be considered as preparation for lactation. The purpose of this study was to determine the relationship between antenatal breast care and colostrum expenditure in postpartum mothers at Aura Syifa Hospital, Kediri Regency. Observational analytic research design with case control design. The sampling technique used simple random sampling, with a sample of 54 postpartum mothers who had released colostrum at <24 hours and 54 postpartum mothers who released colostrum > 24 hours. The research measurement tool used the antenatal breast care checklist and observational sheet. The analysis in this study used the Chi-square test with a significant level of 0.05. The results obtained  $p$ -value  $(0,000) \leq 0.05$ , which means that there is a relationship between antenatal breast care and colostrum expenditure in postpartum mothers at Aura Syifa Hospital, Kediri Regency and the results of the contingency coefficient test are 0.351 which means there is a low relationship between the relationship. antenatal breast care with colostrum removal in postpartum mothers at Aura Syifa Hospital Kediri. This study also shows that the lack of awareness and knowledge of mothers about antenatal breast care will affect the expenditure of colostrum in postpartum mothers.*

***Keyword : Colostrum, Postpartum, Breast care***

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN SAMPUL DALAM.....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI.....</b>	<b>ii</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....</b>	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian .....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat Penelitian .....	6
<b>BAB II TINJAUAN TEORI</b>	
2.1 Air Susu Ibu (ASI).....	7
2.1.1 Pengertian Air Susu Ibu (ASI) .....	7
2.1.2 Anatomi Payudara .....	7
2.1.3 Fisiologi Laktasi .....	9
2.1.4 Faktor – faktor yang Dapat Mempengaruhi Pengeluaran Kolostrum	11
2.1.5 Manajemen Laktasi .....	14

2.1.6	Macam – macam ASI .....	16
2.1.7	Keuntungan Kolostrum .....	18
2.1.8	Manfaat Kolostrum.....	18
2.1.9	Komposisi Kolostrum.....	19
2.1.10	Perbandingan Kolostrum dengan ASI Matur.....	21
2.2	Perawatan payudara .....	22
2.2.1	Pengertian Perawatan Payudara .....	22
2.2.2	Tujuan Perawatan Payudara .....	23
2.2.3	Manfaat Perawatan Payudara .....	24
2.2.4	Cara Perawatan Payudara .....	25
2.2.5	Faktor – faktor yang Mempengaruhi Perawatan Payudara Masa Antenatal .....	26
2.3	Masa Nifas .....	30
2.3.1	Pengertian Nifas .....	30
2.3.2	Tahapan Masa Nifas .....	31
2.3.3	Perubahan Fisiologis Masa Nifas .....	31
2.4	Hubungan antara Perawatan Payudara Masa Antenatal dengan Pengeluaran Kolostrum pada Ibu Nifas .....	36
2.5	Kerangka Konsep.....	39
2.6	Hipotesis .....	40

### **BAB III METODE PENELITIAN**

3.1	Desain Penelitian .....	41
3.2	Kerangka Operasional.....	42
3.3	Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling .....	43
3.3.1	Populasi .....	43
3.3.2	Sampel .....	43
3.3.3	Teknik Sampling .....	45
3.4	Kriteria Sampling.....	47
3.4.1	Kriteria Inklusi.....	47
3.4.2	Kriteria Eksklusi .....	47

3.5	Variabel Penelitian.....	48
3.5.1	Variabel Bebas ( <i>Independent variabel</i> ).....	48
3.5.2	Variabel Terikat ( <i>Dependen variabel</i> ).....	48
3.6	Definisi Operasional .....	48
3.7	Lokasi dan Waktu Penelitian .....	51
3.7.1	Lokasi Penelitian .....	51
3.7.2	Waktu Penelitian .....	51
3.8	Alat Pengumpulan Data .....	51
3.9	Metode Pengumpulan Data.....	51
3.10	Metode Pengolahan Data .....	53
3.11	Analisis Data.....	56
3.12	Etika Penelitian .....	60
 <b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>		
4.1.	Hasil Penelitian .....	61
4.2.	Pembahasan.....	65
 <b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>		
5.1	Kesimpulan .....	84
5.2	Saran .....	84
 <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>86</b>
 <b>LAMPIRAN.....</b>		<b>91</b>

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Kandungan Kolostrum .....	19
Tabel 2.1 Komposisi Kolostrum dan Kegunaanya .....	21
Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel.....	49
Tabel 3.2 Nilai Interpretasi Koefisien Kontingansi dan Tingkat Hubungan .....	58
Tabel 4.1 Distribusi Karakteristik Subjek Penelitian Ibu Nifas Normal di RS Aura Syifa Kabupaten Kediri .....	61
Tabel 4.2 Riwayat Perawatan Payudara Masa Antenatal pada Ibu Nifas di RS Aura Syifa Kabupaten Kediri .....	63
Tabel 4.3 Pengeluaran Kolostrum pada Ibu Nifas di RS Aura Syifa Kabupaten Kediri .....	63
Tabel 4.4 Tabel Silang Hubungan Perawatan Payudara Masa Antenatal dengan Pengeluaran Kolostrum pada Ibu Nifas di RS Aura Syifa Kabupaten Kediri .....	64

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep .....	39
Gambar 3.1 Skema Rancangan Penelitian Case Control .....	41
Gambar 3.2 Kerangka Operasional .....	42

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1	Jadwal Penyusunan Skripsi..... 91
Lampiran 2	Pernyataan Kesiediaan Pembimbing I..... 92
Lampiran 3	Pernyataan Kesiediaan Pembimbing II..... 93
Lampiran 4	Formulir Persetujuan Judul..... 94
Lampiran 5	Surat Ijin Studi Pendahuluan di RS Aura Syifa Kabupaten Kediri ..... 95
Lampiran 6	Surat Balasan Pemberian Ijin Studi Pendahuluan di RS Aura Syifa Kabupaten Kediri ..... 96
Lampiran 7	Surat Permohonan Ijin Penelitian di RS Aura Syifa Kabupaten Kediri ..... 97
Lampiran 8	Surat Balasan Pemberian Ijin Penelitian di RS Aura Syifa Kabupaten Kediri..... 98
Lampiran 9	Surat Ijin Pengambilan Data ..... 99
Lampiran 10	Surat Keterangan Selesai Pengambilan Data di RS Aura Syifa Kabupaten Kediri..... 100
Lampiran 11	<i>Ethical Clearance</i> ..... 101
Lampiran 12	Lembar Penjelasan Sebelum Penelitian (PSP) ..... 102
Lampiran 13	<i>Informed Consent</i> ..... 103
Lampiran 14	Tabel Bantu Chi Square ( $\chi^2$ tabel) ..... 104
Lampiran 15	Data Hasil Penelitian ..... 105
Lampiran 16	Tabel Rekapitulasi Data Umum dan Data Khusus ..... 110
Lampiran 17	Lembar Pengolahan Data dengan Komputerisasi..... 112
Lampiran 18	Lembar Pengolahan Data Manual..... 114
Lampiran 19	Lembar Konsultasi I ..... 116
Lampiran 20	Lembar Konsultasi II ..... 120
Lampiran 21	Lembar Dokumentasi Kegiatan Penelitian ..... 123
Lampiran 22	Lembar Revisi Ujian Skripsi ..... 124

## DAFTAR SINGKATAN

ASI	: Air Susu Ibu
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
BBLR	: Berat Bayi Lahir Rendah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
HCG	: <i>Human Chorionic Gonadotropin</i>
FSH	: <i>Follicle Stimulating Hormone</i>
Hb	: Hemoglobin
Hmt	: Haematokrit
BAK	: Buang Air Kecil
BAB	: Buang Air Besar