

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Dari 10 literatur yang telah di-review oleh peneliti maka dapat disimpulkan yaitu terdapat pengaruh media aplikasi terhadap pengetahuan ibu tentang gizi balita dalam tumbuh kembang,

Dari sepuluh jurnal penelitian yang dilakukan dengan metode eksperimental menunjukkan kesesuaian hasil yang saling mendukung, dimana pemberian intervensi berupa media aplikasi tentang gizi balita dalam tumbuh kembang memberikan dampak positif terhadap pengetahuan, sikap, serta ketrampilan ibu dalam pemenuhan gizi dan stimulasi tumbuh kembang.

Setiap jurnal penelitian tersebut memberikan saran untuk program pendidikan dengan media aplikasi pada ibu balita perlu dilaksanakan dan dikembangkan untuk meningkatkan pengetahuan ibu balita secara menyeluruh. Didukung pula oleh satu penelitian yang menyatakan bahwa kurangnya pemberian gizi mendasari terjadinya gangguan pada tumbuh kembang dikarenakan ketidaktahuan orang tua dan kesibukan orang tua dalam masalah ekonomi.

#### **5.2 Saran**

Media yang tepat seperti aplikasi masih harus lebih banyak dikembangkan sebagai media untuk meningkatkan pengetahuan ibu balita sehingga ibu balita dapat memahami pola asuh pemberian gizi yang sesuai, sikap yang tepat untuk mencegah masalah gizi dalam tumbuh kembang.

Media ini diharapkan bisa diimplementasikan secara luas sehingga masalah gizi dalam tumbuh kembang dapat teratasi dengan baik. Peran serta dan komitmen tenaga kesehatan juga sangat perlu ditingkatkan agar media seperti aplikasi ini juga dapat membantu program – program pemerintah untuk menangani masalah gizi dalam tumbuh kembang.