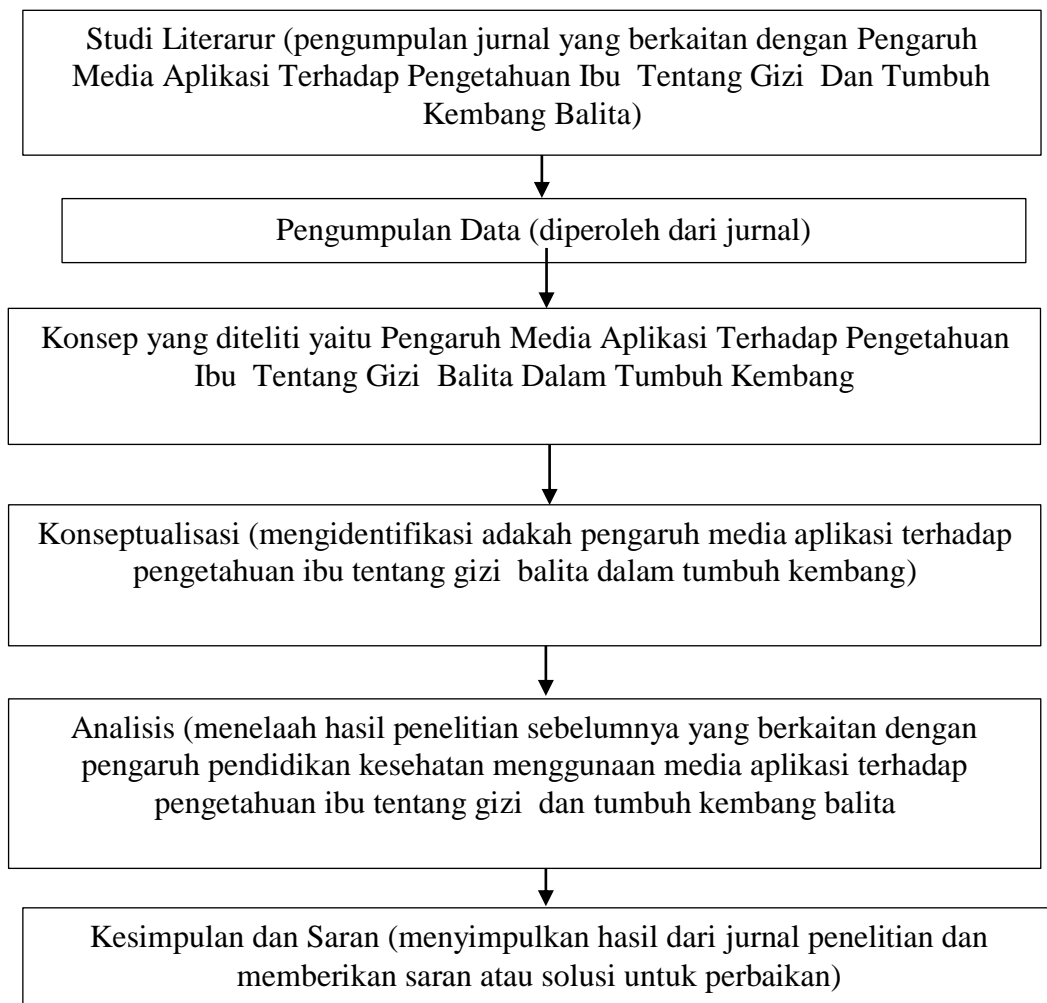


BAB III

METODE PENELITIAN

3.1 Sistematis Penulisan Studi Literatur

Secara sistematis langkah-langkah dalam menulis penelitian studi literatur yaitu :



Gambar 3.1 Diagram Alir Konsep Pengaruh Media Aplikasi Terhadap Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Balita Dalam Tumbuh Kembang.

3.2 Desain Penelitian

Jenis Penelitian yang digunakan adalah studi literatur. Jenis metode yang digunakan yaitu menggunakan metode penelitian kualitatif. Sumber data yang digunakan dalam penelitian adalah data sekunder, yang diperoleh dari artikel ataupun data dari situs internet sesuai dengan konsep yang diteliti yaitu menganalisis pengaruh media aplikasi terhadap pengetahuan ibu tentang gizi balita dalam tumbuh kembang sebelum dan sesudah diberikan intervensi.

3.3 Populasi dan Sampel

3.3.1 Populasi

Populasi merupakan wilayah generalisasi yang bukan hanya terjadi sebagai orang saja tetapi juga terdiri dari obyek, subyek, dan benda alam lain yang memiliki kualitas dan karakteristik tertentu yang ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari dan kemudian ditarik kesimpulan. (Sugiyono, 2015).

Dalam penelitian yang dilakukan ini, populasinya adalah seluruh jurnal kesehatan hasil pencarian sesuai keyword yang ditemukan dalam penelusuran daring pada Google Scholar dan PubMed dan masuk kriteria inklusi setelah dilakukan seleksi.

3.3.2 Sample

Sampel ialah bagian dari jumlah dan karakteristik yang dimiliki oleh populasi tersebut (Sugiyono, 2015). Pada penelitian ini menggunakan menggunakan seluruh jurnal yang masuk dalam kriteria

inklusi setelah melalui proses seleksi dengan alur pada metode pengumpulan data.

3.4 Kriteria Sampel

3.4.1 Kriteria Inklusi

Kriteria inklusi adalah karakter umum subyek penelitian dari suatu populasi target yang terjangkau dan akan diteliti. Kriteria inklusi dalam penelitian adalah :

1. Data yang digunakan berasal dari jurnal nasional dan international.
2. Penelusuran referensi dari PubMed dan Google Scholar yang dipublikasikan dari tahun 2015 sampai 2019, yang berupa laporan hasil penelitian dan review.
3. Referensi sesuai dengan tema yaitu mengenai pengaruh pendidikan kesehatan menggunakan media aplikasi terhadap pengetahuan ibu tentang gizi dalam tumbuh kembang balita

3.4.2 Kriteria Eksklusi

Karakter eksklusi adalah menghilangkan/mengeluarkan subyek yang tidak memenuhi kriteria inklusi studi.

1. Data dari blogspot ataupun artikel yang tidak jelas sumbernya
2. Jurnal tidak *fullpaper*

3.5 Variabel Penelitian

Variabel penelitian adalah suatu atribut atau sifat atau nilai dari orang, objek maupun kegiatan yang memiliki variasi tertentu yang ditetapkan oleh

penelitian untuk dipelajari dan ditarik kesimpulanya (Sugiyono, 2015). dalam penelitian terdapat 2 variabel,yaitu :

a. *Variabel independen* (bebas)

Variabel Independen merupakan variabel bebas yang mempengaruhi sebab timbulnya *variabel dependen* (terikat). (Sugiyono, 2015). Dalam penelitian ini variabel independennya adalah : Media aplikasi.

b. *Variabel dependen* (terikat)

Variabel dependen adalah variabel yang dipengaruhi atau menjadi akibat, karena adanya variabel bebas (Sugiyono, 2015). Dalam penelitian ini variabel dependennya adalah : Pengetahuan ibu tentang gizi balita dalam tumbuh kembang

3.6 Definisi Operasional

Definisi operasional menunjukkan tentang bagaimana suatu variabel dapat diukur, definisi operasional mendefinisikan sebuah konsep atau variabel agar dapat terukur menggunakan dimensi atau indikator dari variabel. Indikator tersebut harus jelas dan terukur.

Pada penelitian ini akan membahas mengenai pendidikan kesehatan menggunakan media aplikasi terhadap pengetahuan ibu tentang gizi dan tumbuh kembang balita. Dalam menentukan batasan dalam penelitian ini ditetapkan batasan sebagai berikut:

1. *Media Mobile Applications* (aplikasi ponsel)

Pengertian dari *mobile applications* adalah aplikasi perangkat lunak yang dibuat khusus untuk dijalankan di dalam tablet dan juga *smartphone*. Dengan adanya pengembangan aplikasi pembelajaran pada perangkat mobile diharapkan dapat meningkatkan manfaat perangkat mobile dalam bidang pendidikan dan memberikan motivasi belajar. Aplikasi yang digunakan dalam penelitian ini berisi informasi kebutuhan gizi balita dalam tumbuh kembang pada balita.

2. Pengetahuan

Pengetahuan merupakan hasil “tahu” dan ini terjadi setelah orang dilakukan penginderaan pada suatu objek tertentu. Saat melakukan penginderaan akan mendapatkan pengetahuan tersebut sangat dipengaruhi oleh intensitas perhatian persepsi terhadap obyek.

3. Gizi dalam tumbuh kembang

Keberhasilan pembangunan kesehatan nasional dapat ditentukan oleh beberapa faktor salah satunya adalah status gizi yang baik. Karena dampak negatif yang dapat ditimbulkan jika kekurangan gizi ialah terganggunya pertumbuhan dan perkembangan.

3.7 Lokasi Dan Waktu Penelitian

3.7.1 Lokasi dan Waktu Penelitian

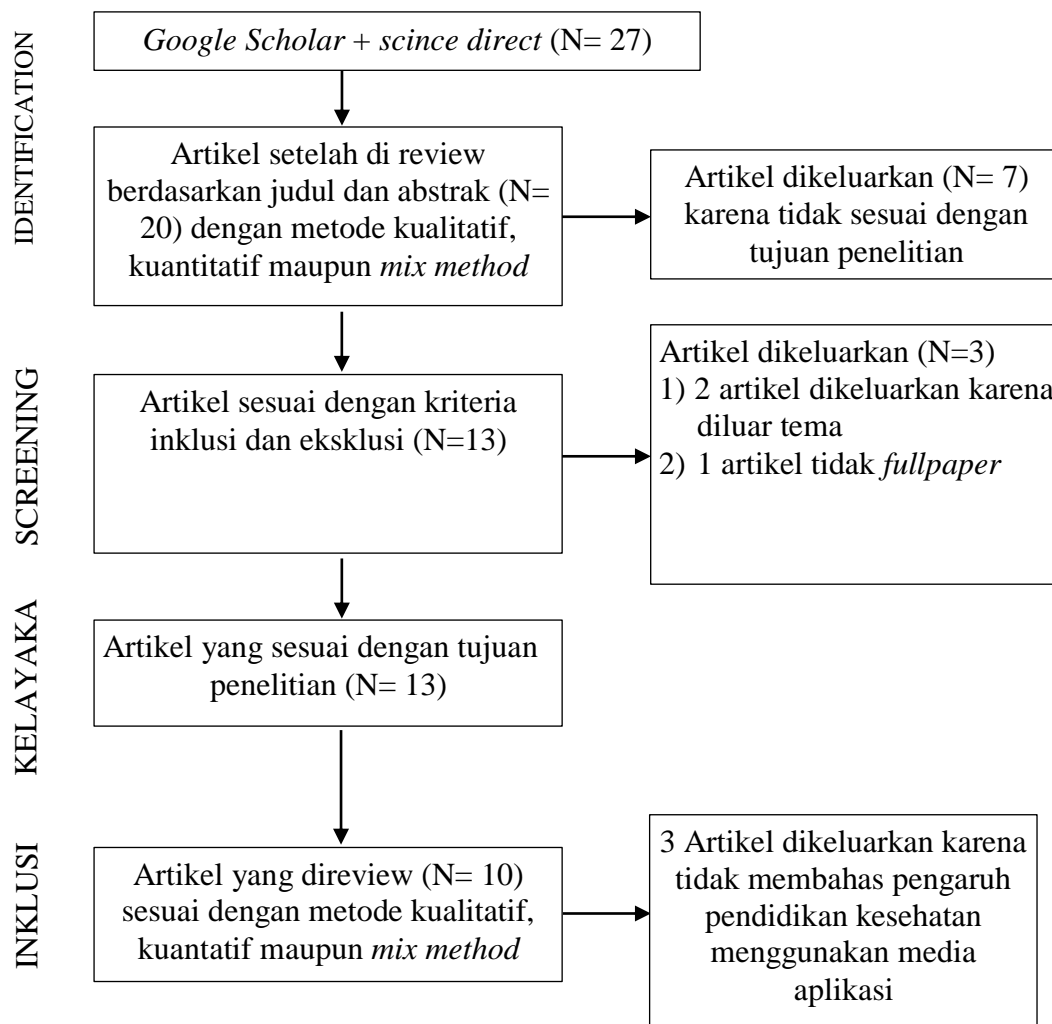
Pada penelitian ini untuk lokasi dan waktu disesuaikan dengan sumber literatur yaitu dari beberapa jurnal. Sehingga untuk mengetahuinya

yaitu dengan melihat tabel reviewer dimana akan dicantumkan lokasi dan waktu disetiap sumber jurnal yang digunakan.

3.8 Pengumpulan Data

Teknik Pengumpulan Data yang digunakan untuk menjelaskan permasalahan pada penelitian ini peneliti menggunakan teknik studi literatur dengan menggunakan data sekunder, peneliti mengumpulkan berbagai kasus yang telah diteliti dalam jurnal kesehatan, pada penelitian ini data yang digunakan berasal dari jurnal dari penelusuran PubMed dan Google Scholar. Dalam melakukan penelusuran pada penyedia jurnal daring, peneliti menggunakan kata kunci sebagai berikut: *“mobile health applications for knowledge”*, *“the effect of early detection knowledge of growth and development using the application”*, “pengaruh aplikasi terhadap pengetahuan”.

Peneliti melakukan penelusuran berdasarkan judul yang memiliki kesesuaian dengan penelitian ini yaitu pengaruh media aplikasi terhadap pengetahuan ibu terhadap gizi balita dalam tumbuh kembang dan melakukan analisa terhadap jurnal yang ada sehingga peneliti menemukan permasalahan yang berkorelasi dengan pokok bahasan yang diambil oleh penelitian ini. Memastikan literatur yang digunakan dapat diketahui tahun publikasi antara tahun 2015 sampai 2020, terdapat ISSN yang menandakan jurnal terdaftar dan dapat diakses *full text*.



Gambar 3.2 Diagram Flow Konsep Pengaruh Media Aplikasi Terhadap Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Balita Dalam Tumbuh Kembang.

3.9 Analisis Data

Pada penelitian ini, peneliti menganalisis atau menelaah hasil penelitian atau jurnal dari berbagai sumber yang sudah dikumpulkan. Analisis data pada penelitian studi literatur membutuhkan ketelatenan

sehingga dapat ditarik kesimpulan yang sesuai dengan tujuan yang diharapkan. Analisis dimulai dengan hasil penelitian yang urutannya diperhatikan dari yang paling relevan, relevan, dan cukup relevan.

Beberapa hal yang dapat dicantumkan dalam melakukan analisis pada penelitian studi literatur yaitu menelaah persamaan dan perbedaan ataupun persamaan antara penelitian yang telah dilakukan oleh pengarang, penelitian mana yang saling mendukung, dan penelitian mana yang saling bertentangan, dan lain sebagainya.