

KARYA TULIS ILMIAH STUDI LITERATUR

**PENGARUH MEDIA APLIKASI TERHADAP
PENGETAHUAN IBU TENTANG GIZI BALITA DALAM
TUMBUH KEMBANG**



**DISUSUN OLEH :
PRISKA AGUSTRI LISTIANI
NIM 1602460021**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
KEDIRI
TAHUN 2020**

KARYA TULIS ILMIAH STUDI LITERATUR

**PENGARUH MEDIA APLIKASI TERHADAP
PENGETAHUAN IBU TENTANG GIZI BALITA DALAM
TUMBUH KEMBANG**

**Diajukan sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan di Politeknik
Kesehatan Kemenkes Malang Jurusan Kebidanan Program Studi Sarjana
Terapan Kebidanan Kediri**



DISUSUN OLEH:

PRISKA AGUSTRI LISTIANI

NIM. 1602460021

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
KEDIRI
TAHUN 2020**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Priska Agustri Listiani
NIM : 1602460021
Judul Skripsi : Pengaruh Media Aplikasi Terhadap Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Dan Tumbuh Kembang Balita

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tulisan dalam studi literatur ini adalah benar benar asli hasil pemikiran saya sendiri, sepanjang pengetahuan saya belum ada karya ilmiah serupa yang ditulis oleh orang lain. Apabila nanti terbukti bahwa studi literatur ini tidak asli atau disusun oleh orang lain atau hasil menjiplak karya orang lain baik sebagian atau seluruhnya, maka kami bersedia untuk menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku

Kediri, 13 Juli 2020
Yang membuat pernyataan,

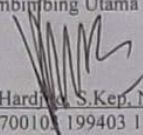


Priska Agustri Listiani
NIM 1602460021

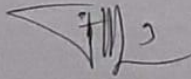
LEMBAR PERSETUJUAN

Studi literatur dengan Judul Pengaruh Media Aplikasi Terhadap Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Dan Tumbuh Kembang Balita oleh Priska Agustri Listiani NIM: 1602460021 telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan

Kediri, 20 Juli 2020
Pembimbing Utama


Koekoeh Hardiana, S.Kep. Ns. M.Kes
NIP. 19700103 199403 1 002

Kediri, 20 Juli 2020
Pembimbing Pendamping


Triatmi Andri Yanuarini, M.Keb
NIP. 19810128 200501 2 002

LEMBAR PENGESAHAN

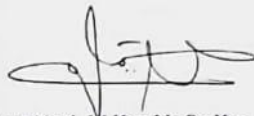
Studi literatur dengan judul Pengaruh Media Aplikasi Terhadap Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Dan Tumbuh Kembang Balita Oleh Priska Agustri Listiani NIM 1602460021 ini telah dipertahankan didepan dewan penguji ujian studi literatur pada tanggal 22 Juli 2020

Dewan Penguji,

Ketua Penguji

Penguji Anggota I

Penguji Anggota II



Erna Rahma Yani, M.Kep.Ns.Sp.Kep.An
NIP : 19750917 200112 2 002



Koekoeh Hardjito, S.Kep. Ns, M.Kes
NIP. 19700103 199403 1 002



Triatmi Andri Yanuarini, M.Keb
NIP. 19810128 200501 2 002

Mengetahui,

Ketua Jurusan Kebidanan
Poltekkes Kemenkes Malang



Herawati Mansur, SST, M.Pd. M.Psi
NIP. 19650110 198503 2 002

Ketua Program Studi Sarjana Terapan
Kebidanan Kediri



Susanti Pratamaningtyas, M.Keb
NIP. 19760115 200212 2 001

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat dan rahmat-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan studi literatur yang berjudul "Pengaruh Media Aplikasi Terhadap Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Balita Dalam Tumbuh Kembang" sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan Kediri Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang.

Dalam hal ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Budi Susatia, S.Kp, M.Kes., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, yang telah memberikan kesempatan menyusun Studi Literatur ini.
2. Herawati Mansur, S.ST., M.Pd, M.Psi., selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
3. Susanti Pratamaningtyas, M.Keb., selaku Ketua Program Studi Kebidanan Kediri yang telah memberikan kesempatan menyusun Studi Literatur ini.
4. Koekoeh Hardjito, S.Kep, Ns, M.Kes selaku pembimbing utama, yang telah memberikan bimbingan dan arahan.
5. Triatmi Andri Yanuarini, M.Keb selaku pembimbing pendamping, yang telah memberikan bimbingan dan arahan.
6. Seluruh dosen dan seluruh staf karyawan di lingkungan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Jurusan Kebidanan.
7. Orang tua dan seluruh keluarga yang telah memberikan dukungan doa, material dan semangat yang luar biasa.
8. Teman-teman serta pihak lain yang telah memberikan semangat dan dukungan.
9. Seluruh pihak yang telah membantu yang tidak dapat disebutkan satu-persatu. Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan studi literatur ini banyak terdapat kekurangan dan jauh dari kata kesempurnaan. Peneliti mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun. Semoga penelitian ini bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Kediri,

2020

Peneliti

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL	
HALAMAN SAMBUNG DALAM	
LEMBAR PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
DAFTAR SINGKATAN	xii
ABSTRAK.....	xiv
ABSTRACT.....	xv
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Tinjauan Teori.....	5
2.1.1 Konsep Teori Media Pendidikan.....	11
2.1.2 Konsep Teori <i>Mobile applications</i>	14
2.1.3 Konsep Teori Pengetahuan	15
2.1.4 Konsep Teori Tumbuh Kembang.....	21
2.1.5 Konsep Teori Gizi.....	28
2.2 Kerangka Konsep	33
BAB III METODE PENELITIAN.....	34
3.1 Diagram Alir	34
3.2 Desain Penelitian.....	35
3.3 Populasi, Sampel dan Sampling.....	35
3.3.1 Populasi.....	35
3.3.2 Sampel.....	35
3.4 Kriteria Sampel	36
3.4.1 Kriteria Inklusi	36
3.4.2 Kriteria Eksklusi	36
3.5 Variabel Penelitian	37
3.6 Definisi Operasional.....	37
3.7 Lokasi dan Waktu Penelitian	38
3.8 Alat Pengumpulan Data	38
3.9 Analisis.....	40
BAB IV PEMBAHASAN.....	42
BAB V PENUTUPAN	49
5.1 Kesimpulan	49

5.2 Saran.....	49
DAFTAR PUSTAKA	50
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 4.1 Hasil Penelusuran Literatur.....	42
--	----

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	33
Gambar 3.1 Diagram Alir	34
Gambar 3.2 Diagram Flow.....	41

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian.....	54
Lampiran 2 Pernyataan Kesediaan Membimbing I.....	55
Lampiran 3 Pernyataan Kesediaan Membimbing II	56
Lampiran 4 Lembar Konsultasi Pembimbing Utama.....	57
Lampiran 5 Lembar Konsultasi Pembimbing Pendamping	58

DAFTAR SINGKATAN

ANC	: <i>Ante Natal Care</i>
ASI	: Air Susu Ibu
BB	: Berat Badan
BBLR	: Bayi Berat Lahir Rendah
HPK	: Hari Pertama Kehidupan
IDN	: <i>Intergrated Development Environment</i>
JKN	: Jaminan Kesehatan Nasional
KEK	: Kurang Energi Kronis
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KMS	: Kartu Menuju Sehat
LK	: Lingkar Kepala
MP-ASI	: Makanan Pendamping ASI
PB	: Panjang Badan
PMT	: Pemberian Makanan Tambahan
PNC	: <i>Post Natal Care</i>
SD	: Standar Deviasi
SDK	: <i>Software Development Kit</i>
SDM	: Sumber Daya Manusia
TB	: Tinggi Badan
TI	: Teknologi Informasi
U	: Umur

WHO : *World Health Organization*

WUS : Wanita Usia Subur

ABSTRAK

Listiani, P.A (2020) Pengaruh Media Aplikasi Terhadap Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Balita Dalam Tumbuh Kembang. Karya Tulis Ilmiah Studi Literatur. Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan. Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing Utama : Koekoeh Hardjito, S.Kep, Ns, M.Kes. Pembimbing Pendamping : Triatmi Andri Yanuarini, M.Keb.

Keberhasilan pembangunan kesehatan nasional dapat ditentukan oleh beberapa faktor salah satunya adalah status gizi yang baik. Karena dampak negatif yang dapat ditimbulkan jika kekurangan gizi ialah terganggunya pertumbuhan dan perkembangan. Memberikan pendidikan kesehatan dianggap penting untuk mempengaruhi pengetahuan ibu tentang gizi dan tumbuh kembang balita salah satunya menggunakan media aplikasi. Tujuan dari penelitian studi literatur ini adalah untuk menemukan kajian-kajian yang menyatakan bahwa terdapat pengaruh media aplikasi terhadap pengetahuan ibu tentang gizi balita dalam tumbuh kembang. Metode penelitian ini yaitu menggunakan sumber data jurnal tahun penerbitan 2015 hingga 2020 dari PubMed dan Google Scholar sesuai penelitian yaitu menganalisis adakah pengaruh media aplikasi terhadap pengetahuan ibu. Dari 10 jurnal penelitian menunjukkan kesesuaian hasil yang saling mendukung dan perlu untuk dilaksanakan serta dikembangkan program pendidikan dengan media aplikasi pada ibu balita karena memberikan dampak positif terhadap pengetahuan, sikap, serta ketrampilan ibu dalam pemenuhan gizi dan stimulasi tumbuh kembang. Bahwa efektifitas pendidikan kesehatan menggunakan media aplikasi mempengaruhi peningkatan pengetahuan ibu tentang gizi balita dalam tumbuh kembang.

Kata Kunci: media aplikasi, pengetahuan, gizi, tumbuh kembang

ABSTRACT

Listiani, P.A (2020) Effects of Media Applications on Mother's Knowledge of Toddler Nutrition in Growth and Development. Scientific Papers in Literature Studies. Applied Midwifery Bachelor Study Program. Malang Health Ministry Polytechnic. Main Advisor: Koekoeh Hardjito, S.Kep, Ns, M.Kes. Counselor Advisor: Triatmi Andri Yanuarini, M.Keb.

The success of national health development can be determined by several factors, one of which is a good nutritional status. Because the negative impact that can be caused if malnutrition is disruption of growth and development. Providing health education is considered important to influence mothers' knowledge about nutrition and toddler development, one of which is using application media. The purpose of this literature study research is to find studies which state that there is an effect of application media on maternal knowledge about toddler nutrition in growth and development. This research method is to use journal data sources from the publication year 2015 to 2020 from PubMed and Google Scholar according to the research, namely to analyze whether there is an effect of media applications on maternal knowledge. Of the 10 research journals, it shows the suitability of the results that support each other and it is necessary to implement and develop educational programs with application media for mothers of toddlers because they have a positive impact on the knowledge, attitudes and skills of mothers in fulfilling nutrition and stimulating growth and development. That the effectiveness of health education using application media affects the increase in maternal knowledge about toddler nutrition in growth and development.

Keywords: application media, knowledge, nutrition, growth and development