

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN PADA IBU BERSALIN
DENGAN KEBERHASILAN INDUKSI PERSALINAN
DI RS AURA SYIFA KABUPATEN KEDIRI**

SKRIPSI



**DISUSUN OLEH :
SAVIRA ILUK ADKHA
NIM. 1602460016**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN KEDIRI
TAHUN 2020**

SKRIPSI

HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN IBU BERSALIN DENGAN KEBERHASILAN INDUKSI PERSALINAN DI RS AURA SYIFA KABUPATEN KEDIRI

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan



**DISUSUN OLEH :
SAVIRA ILUK ADKHA
NIM. 1602460016**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES
MALANG JURUSAN KEBIDANAN PROGRAM STUDI
SARJANA TERAPAN KEBIDANAN KEDIRI
TAHUN 2020**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Savira Iluk Adkha

NIM : 1602460016

Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Bersalin dengan Keberhasilan Induksi Persalinan di RS Aura Syifa Kabupaten Kediri

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tulisan dalam skripsi ini adalah benar benar asli hasil pemikiran kami sendiri, sepanjang pengetahuan kami belum ada karya ilmiah yang serupa yang ditulis oleh orang lain. Apabila nanti terbukti bahwa skripsi ini tidak asli atau disusun oleh orang lain atau hasil menjiplak karya orang lain baik sebagian atau seluruhnya, maka kami bersedia untuk menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku

Kediri, 09 Juni 2020

Yang membuat pernyataan,



Savira Iluk Adkha

NIM 1602460016

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan Judul Hubungan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Bersalin dengan Keberhasilan Induksi Persalinan di RS Aura Syifa Kabupaten Kediri oleh Savira

Iluk Adkha NIM: 1602460016 telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan

Kediri, 09 Juni 2020

Pembimbing Utama



Mika Mediawati, M.Keb
NIP. 19840505 200912 2 001

Kediri, 09 Juni 2020

Pembimbing Pendamping



Arika Indah Setyarini, M.Keb
NIP. 19831220 200501 2 001

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi dengan judul Hubungan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Bersalin dengan Keberhasilan Induksi Persalinan di RS Aura Syifa Kabupaten Kediri oleh Savira Iluk Adkha NIM 1602460016 ini telah dipertahankan didepan Dewan Penguji Ujian Sidang Skripsi pada tanggal 09 Juni 2020

Dewan Penguji,

Ketua Penguji

Penguji Anggota I

Penguji Anggota II



Rahajeng Siti Nur Rahmawati, M.Keb
NIP. 19810505 200312 2 003



Mika Mediawati, M.Keb
NIP. 19840505 200912 2 001




Arika Indah Setyarini, M.Keb
NIP. 19831220 200501 2 001

Mengetahui

Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes
Kemenkes Malang

Ketua Program Studi Sarjana Terapan
Kebidanan Kediri




Herawati Mansur, SST, M. Psi, M.Pd
NIP. 19650110 198503 2 002



Susanti Pratamaningtyas, M.Keb
NIP. 19760115 200212 2 001

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat dan rahmat-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “ Hubungan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Bersalin dengan Keberhasilan Induksi Persalinan di RS Aura Syifa Kabupaten Kediri” sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan Kediri Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang.

Dalam hal ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Bapak Budi Susatia, S.Kp, M.Kes., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, yang telah memberikan kesempatan menyusun Proposal Skripsi ini.
2. Ibu Herawati Mansur, S.ST., M.Pd, M.Psi., selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
3. Ibu Susanti Pratamaningtyas, M.Keb., selaku Ketua Program Studi Kebidanan Kediri yang telah memberikan kesempatan menyusun Proposal Skripsi ini.
4. Ibu Rahajeng Siti Nur Rahmawati, M.Keb selaku ketua penguji yang telah memberikan masukan dan saran.
5. Ibu Mika Mediawati, M.Keb selaku pembimbing utama, yang telah memberikan bimbingan dan arahan.

6. Ibu Arika Indah Setyarini, M.Keb selaku pembimbing pendamping, yang telah memberikan bimbingan dan arahan.
7. Seluruh dosen dan seluruh staf karyawan di lingkungan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Jurusan Kebidanan.
8. dr. Beni Kuncoro, selaku direktur RS Aura Syifa yang telah memberikan ijin penelitian.
9. Seluruh responden yang telah membantu dan berkontribusi besar sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian ini.
10. Orang tua dan seluruh keluarga yang telah memberikan dukungan doa, material dan semangat yang luar biasa.
11. Teman-teman serta pihak lain yang telah memberikan semangat dan dukungan.
12. Seluruh pihak yang telah membantu yang tidak dapat disebutkan satu-persatu. Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini banyak terdapat kekurangan dan jauh dari kata kesempurnaan. Peneliti mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun. Semoga penelitian ini bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Kediri,

2020

Peneliti

ABSTRAK

Adkha, Savira Iluk. (2020). *Hubungan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Bersalin dengan Keberhasilan Induksi Persalinan di RS Aura Syifa Kabupaten Kediri*. Skripsi. Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan. Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing Utama: Mika Mediawati, M.Keb. Pembimbing Pendamping: Arika Indah Setyarini, M.Keb.

Kecemasan adalah reaksi emosional ibu dalam persalinan yang dihubungkan dengan meningkatnya rasa nyeri dalam persalinan. Induksi persalinan mengakibatkan ibu merasakan nyeri. Risiko yang berhubungan dengan kegagalan induksi persalinan yaitu kelahiran sesar. Persentase persalinan sesar di Indonesia meningkat dari 7% pada SDKI 2007 menjadi 17% pada SDKI 2017. Salah satu yang mempengaruhi kegagalan induksi yaitu tingkat kecemasan ibu menghadapi nyeri persalinan, karena proses induksi persalinan sangat lama sehingga ibu memilih seksio sesarea. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara tingkat kecemasan pada ibu bersalin dengan keberhasilan induksi persalinan di RS Aura Syifa Kabupaten Kediri. Desain penelitian survey analitik dengan rancangan survey *cross sectional*, sampling menggunakan *Simple Random Sampling* dengan sampel 32 ibu bersalin yang diinduksi misoprostol. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner HRS-A dan lembar dokumentasi. Data dianalisis menggunakan uji *chi-square* dengan taraf signifikan 0,05 dan didapatkan nilai $p (0,005) < 0,05$ yang berarti terdapat hubungan antara tingkat kecemasan ibu bersalin dengan keberhasilan induksi persalinan di RS Aura Syifa Kabupaten Kediri. Hasil penelitian menunjukkan hampir seluruh responden (88,2%) mengalami kecemasan dan mengalami kegagalan induksi persalinan yaitu sebanyak 15 responden. Adanya pengaruh tingkat kecemasan dalam keberhasilan induksi persalinan, sehingga tenaga kesehatan diharapkan lebih berperan aktif guna mengurangi tingkat kecemasan ibu bersalin.

Kata Kunci : Kecemasan, Kegagalan Induksi Persalinan, Kecemasan Induksi Ibu Bersalin

ABSTRACT

Adkha, Savira Iluk. (2020). The Relationship Between Anxiety Levels in Maternity Women with the Success of Labor Induction in Aura Syura Hospital, Kediri. Essay. Applied Midwifery Bachelor Study Program. Malang Health Ministry Polytechnic. Advisor: Mika Mediawati, M.Keb. Co Advisor: Arika Indah Setyarini, M.Keb.

Anxiety is the emotional reaction of the mother in labor which is associated with increased pain in labor. Induction of labor causes the mother to feel pain. The risk associated with failure of labor induction is cesarean delivery. The percentage of cesarean delivery in Indonesia increased from 7% in the 2007 IDHS to 17% in the 2017 IDHS. One of the factors affecting induction failure is the level of maternal anxiety facing labor pain, because the induction of labor is very long so the mother chooses cesarean section. The purpose of this study was to determine the relationship of anxiety levels in maternal with the success of labor induction in Aura Syifa Hospital, Kediri. Analytic survey research design with cross sectional survey design, sampling using Simple Random Sampling with a sample of 32 maternal women who were induced by misoprostol. The research instrument used the HRS-A questionnaire and documentation sheet. Data were analyzed using chi-square test with a significance level of 0.05 and obtained a value of $p (0.005) < 0.05$, which means there is a relationship between maternal anxiety levels with the success of labor induction in Aura Syifa Hospital, Kediri. The results showed that almost all of the respondents (88.2%) experienced anxiety and experienced failure of labor induction as many as 15 respondents. The influence of anxiety levels in the success of labor induction, so that health workers are expected to play an active role in reducing maternal anxiety levels.

Keywords: Anxiety, Labor Induction Failure, Maternal Induction Anxiety

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK.....	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Kecemasan	7
2.1.1 Definisi Kecemasan.....	7
2.1.2 Faktor-Faktor Penyebab Kecemasan Ibu Bersalin	7
2.1.3 Mekanisme Terjadinya Kecemasan.....	10
2.1.4 Gejala-Gejala Kecemasan.....	12
2.1.5 Pengukuran Tingkat Kecemasan	13
2.2 Konsep Persalinan	16
2.2.1 Pengertian Persalinan	16
2.2.2 Jenis Persalinan	17
2.2.3 Teori Penyebab Bermulanya Persalinan.....	17
2.2.4 Mekanisme Persalinan.....	19
2.2.5 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Persalinan	21
2.2.6 Perubahan Psikologis Pada Ibu Bersalin	22
2.3 Konsep Induksi Persalinan	26
2.3.1 Definisi Induksi Persalinan.....	26
2.3.2 Indikasi Induksi Persalinan.....	28
2.3.3 Kontraindikasi Induksi Persalinan.....	28
2.3.4 Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kegagalan Induksi Persalinan	29
2.3.5 Metode Induksi Persalinan	29
2.3.6 Komplikasi Induksi Persalinan.....	34
2.3.7 Langkah-Langkah Induksi Persalinan	35

2.4 Hubungan Tingkat Kecemasan Ibu Bersalin dengan Keberhasilan Induksi Persalinan	37
2.5 Kerangka Konsep Penelitian	40
2.6 Hipotesis	41
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	42
3.2 Kerangka Operasional	43
3.3 Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling Penelitian	44
3.3.1 Populasi	44
3.3.2 Sampel	44
3.3.3 Teknik Sampling	45
3.4 Kriteria Sampel	47
3.4.1 Kriteria Inklusi	47
3.4.2 Kriteria Eksklusi	47
3.5 Variabel Penelitian	48
3.5.1 Variabel Independen (Bebas)	48
3.5.2 Variabel Dependen (Terikat)	48
3.6 Definisi Operasional Variabel	48
3.7 Lokasi dan Waktu Penelitian	50
3.7.1 Lokasi Penelitian	50
3.7.2 Waktu Penelitian	50
3.8 Alat Pengumpulan Data	50
3.9 Metode Pengumpulan Data	51
3.10 Metode Pengolahan Data	52
3.10.1 <i>Editing</i>	52
3.10.2 <i>Coding</i>	52
3.10.3 <i>Tabulating</i>	54
3.10.4 <i>Scoring</i>	54
3.10.5 <i>Data Entry</i>	54
3.11 Analisis Data	55
3.11.1 Analisis Univariat	55
3.11.2 Analisis Bivariat	56
3.12 Etika Penelitian	59
3.12.1 Persetujuan Ethical Clearance	59
3.12.2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden (<i>informed consent</i>)	59
3.12.3 Tanpa nama (<i>anonymity</i>)	60
3.12.4 Kerahasiaan (<i>confidentiality</i>)	60
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian	61
4.1.1 Data Umum	61
4.1.2 Data Khusus	62
4.2 Pembahasan	64
BAB V PENUTUP	
5.1 Kesimpulan	75
5.2 Saran	75

DAFTAR PUSTAKA	77
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Sistem Skor Bishop yang Digunakan untuk Menilai Induksibilita.....	27
Tabel 2.2 Keberhasilan Induksi Persalinan.....	27
Tabel 3.1 Definisi Operasional: Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Keberhasilan Induksi Persalinan	49
Tabel 3.2 Tabel Bantu Keeratan Hubungan.....	58
Tabel 4.1 Data Karakteristik Responden Berdasarkan Usia dan Paritas Ibu Bersalin di RS Aura Syifa Kabupaten Kediri	61
Tabel 4.2 Data Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Identifikasi Tingkat Kecemasan Pada Ibu Bersalin di RS Aura Syifa Kabupaten Kediri	62
Tabel 4.3 Data Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Identifikasi Keberhasilan Induksi Persalinan di RS Aura Syifa Kabupaten Kediri.....	63
Tabel 4.4 Data Distribusi Analisis Hubungan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Bersalin dengan Keberhasilan Induksi Persalinan di RS Aura Syifa Kabupaten Kediri.....	64

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep Hubungan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Bersalin dengan Keberhasilan Induksi Persalinan di RS Aura Syifa Kabupaten Kediri	40
Gambar 3.1 Kerangka Operasional Hubungan Tingkat Kecemasan Ibu Bersalin dengan Keberhasilan Induksi Persalinan di RS Aura Syifa Kabupaten Kediri.....	43

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian.....	80
Lampiran 2 Pernyataan Kesiediaan Membimbing I.....	81
Lampiran 3 Pernyataan Kesiediaan Membimbing II	82
Lampiran 4 Surat Ijin Studi Pendahuluan	83
Lampiran 5 Surat Ijin Studi Pendahuluan	84
Lampiran 6 Surat Persetujuan Studi Pendahuluan	85
Lampiran 7 Pernyataan Persetujuan Judul	87
Lampiran 8 Surat Ijin Pengambilan Data.....	88
Lampiran 9 Surat Ijin Penelitian dari Rumah Sakit	89
Lampiran 10 Surat Pernyataan Telah Melakukan Penelitian dari Rumah Sakit...	90
Lampiran 11 Penjelasan Sebelum Penelitian (PSP).....	91
Lampiran 12 <i>Informed Consent</i>	92
Lampiran 13 Persetujuan Etik dari Komisi Etik	93
Lampiran 14 Lembar Kuesioner	94
Lampiran 15 Lembar Dokumentasi	98
Lampiran 16 Lembar Rekapitulasi.....	99
Lampiran 17 Lembar Konsultasi Skripsi	100
Lampiran 18 Tabel Rekapitulasi Karakteristik Responden	103
Lampiran 19 Tabel Nilai Chi Kuadrat (χ^2).....	104
Lampiran 20 Pengolahan Data	105
Lampiran 21 Dokumentasi.....	109

DAFTAR SINGKATAN

SDKI	: Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia
SC	: Seksio Caesarea
KPD	: Ketuban Pecah Dini
HRS-A	: <i>Hamilton Rating Scale for Anxiety</i>
PAP	: Pintu Atas Panggul
IUFD	: <i>Intrauterin Fetal Death</i>
PJT	: Pertumbuhan Janin Terhambat
CPD	: <i>Cephalo Pelvic Disproportional</i>