

## ABSTRAK

Intervensi Teknik Terapi Relaksasi *Finger Hold* Dan Kompres Hangat Untuk Penurunan Intensitas Nyeri Akut Pada Pasien Perioperatif Dengan Apendisitis di Rst Dr. Soepraoen Malang. Evi Arum Erista (2025). Program Studi Profesi Ners, Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang. Dosen pembimbing Dr. Tri Johan Agus Yuswanto, S.Kp., M.Kep.

Kata Kunci : Appendicitis, *Finger hold*, Kompres hangat

Pengaruh Gaya hidup kurangnya konsumsi makanan berserat dalam menu sehari-hari, diduga sebagai salah satu penyebab terjadinya masalah kesehatan yaitu appendicitis. Dilakukannya tindakan terapi relaksasi *finger hold* dan kompres hangat yaitu untuk menangani masalah nyeri akut pada pasien apendisitis. Tujuan dari penelitian ini yaitu mengetahui pengaruh dan efektivitas teknik relaksasi genggam jari atau *finger hold* dalam menurunkan skala nyeri pada pasien post appendektomi. Penulisan karya ilmiah ini menggunakan pendekatan studi kasus deskriptif. Studi kasus yang dipilih oleh penulis mengacu pada penelitian remaja akhir. Kompres yang diberikan pada sekitaran abdomen akan mengurangi nyeri, panas yang dihasilkan akan meningkat sirkulasi ke area tersebut sehingga membuka sirkulasi yang disebabkan adanya tekanan. Relaksasi *finger hold* menghasilkan respon relaksasi yang diberikan secara refleks (spontan) pada titik refleksi saat tangan mengenggam. Rangsangan tersebut akan mengalirkan gelombang listrik menuju otak dan akan dilanjutkan kesaraf pada organ tubuh yang mengalami gangguan, yang dapat menyebabkan penyumbatan di jalur energi menjadi lancar, sehingga pasien menjadi lebih rileks. Didapatkan setelah diberikan implementasi selama lima hari perawatan, nyeri akut yang dialami pasien dapat berkurang dari skala nyeri 7 menjadi skala nyeri 1. Dari hal tersebut dilakukannya terapi relaksasi *finger hold* dan kompres hangat ini agar perawat mengetahui manfaat terapi relaksasi non farmakologi berupa terapi *finger hold* dan kompres hangat sebagai upaya penunjang untuk menurunkan tingkat nyeri yang muncul apabila terapi farmakologi telah diberikan namun nyeri masih dirasakan oleh pasien tanpa kontraindikasi.

## **ABSTRACT**

*Intervention of Finger Hold Relaxation Therapy Techniques and Warm Compresses to Reduce Acute Pain Intensity in Perioperative Patients with Appendicitis at Rst Dr. Soepraoen Malang. Evi Arum Erista (2025). Nurse Professional Study Program, Nursing Department, Health Polytechnic, Ministry of Health, Malang. Supervising lecturer Dr. Tri Johan Agus Yuswanto, S.Kp., M.Kep.*

*Keywords: Appendicitis, Finger hold, Warm compress*

*The influence of lifestyle with a lack of consumption of fiber-rich foods in the daily menu is suspected as one of the causes of health problems, namely appendicitis. Finger hold relaxation therapy and warm compresses are carried out to treat acute pain in patients with appendicitis. The purpose of this study was to determine the influence and effectiveness of finger hold relaxation techniques in reducing the pain scale in post-appendectomy patients. This scientific paper uses a descriptive case study approach. The case study chosen by the author refers to late adolescent research. Compresses given around the abdomen will reduce pain, the heat produced will increase circulation to the area, thereby opening circulation caused by pressure. Finger hold relaxation produces a relaxation response that is given reflexively (spontaneously) at the reflex point when the hand is clasped. The stimulation will flow electrical waves to the brain and will be continued to the nerves in the organs of the body that are disturbed, which can cause blockages in the energy pathways to become smooth, so that the patient becomes more relaxed. It was found that after being given implementation for five days of treatment, the acute pain experienced by the patient could be reduced from a pain scale of 7 to a pain scale of 1. From this, finger hold relaxation therapy and warm compresses are carried out so that nurses know the benefits of non-pharmacological relaxation therapy in the form of finger hold therapy and warm compresses as supporting efforts to reduce the level of pain that appears if pharmacological therapy has been given but the pain is still felt by the patient without contraindications.*