

ABSTRAK

Melvina (2025). *Studi Kasus Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil dengan Kekurangan Energi Kronis (KEK) Di Puskesmas Jabung, Kabupaten Malang*. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus. Program Studi DIII Kebidanan Malang. Jurusan Kebidanan. Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing Reni Wahyu Triningsih, S.Si.T.,M.Kes.

Kekurangan Energi Kronik (KEK), merupakan kondisi dimana ibu hamil kekurangan asupan gizi yang berlangsung sejak lama dengan berbagai gejala yang muncul. Suatu kondisi pada ibu hamil yang mengidap kurangnya asupan protein dan energi pada masa kehamilan yang dapat berakibat timbulnya gangguan kesehatan pada ibu dan janin. Penulisan studi kasus ini bertujuan untuk mendeskripsikan kondisi ibu hamil dengan KEK berdasarkan data klinis, status gizi, serta intervensi yang diberikan oleh tenaga kesehatan. Metode yang digunakan adalah studi kasus deskriptif eksploratif pada ibu hamil trimester ketiga yang melakukan pemeriksaan kehamilan di Puskesmas Jabung. Subyek penelitian yaitu Ny. S, ibu hamil usia 28 minggu dengan Kekurangan Energi Kronis (KEK). Adanya perbaikan status gizi pada Ny. S, yang ditandai dengan peningkatan berat badan, peningkatan LiLA, perbaikan pola makan, serta tambahnya frekuensi makan. Studi kasus ini menunjukkan bahwa pendekatan nutrisi yang tepat dan edukasi berkelanjutan sangat penting untuk menangani KEK pada ibu hamil guna mencegah komplikasi selama kehamilan dan persalinan.

Kata Kunci : Ibu Hamil, Kekurangan Energi Kronis (KEK), Studi kasus