

ABSTRAK

Zabrina Kamilah Rahma, 2025. Analisis Label, Informasi Nilai Gizi dan Klaim Gizi pada Produk Oatmeal Tinggi Serat. Karya Tulis Ilmiah, Program Studi Diploma 3 Gizi, Politeknik Kesehatan Malang. Pembimbing: I Komang Suwita, S.ST., MP.

Obesitas merupakan masalah kesehatan yang terus meningkat, dengan penyebab utama pola makan tidak seimbang dan rendahnya asupan serat. Masyarakat modern cenderung memilih makanan instan dan rendah gizi. Oatmeal sebagai pangan tinggi serat dapat menjadi solusi, namun label, informasi nilai gizi, dan klaim gizi perlu dipastikan sesuai regulasi yang berlaku agar dapat menjadi referensi konsumen dalam memilih produk. Menganalisis kesesuaian label, informasi nilai gizi dan klaim gizi pada produk oatmeal tinggi serat. Penelitian eksploratif dengan metode deskriptif berupa tabel. Seluruh produk oatmeal telah mematuhi ketentuan pelabelan sesuai dengan PerBPOM Nomor 31 Tahun 2018 dan mengalami perubahan pada PerBPOM Nomor 20 Tahun 2021. Seluruh produk oatmeal telah memenuhi ketentuan informasi nilai gizi pada label sesuai dengan PerBPOM Nomor 26 Tahun 2021 tetapi belum memenuhi persyaratan mutu formula untuk makanan diet kontrol berat badan berdasarkan SNI 01 – 4216 – 1996 dan CXS – 181 – 1991. Seluruh produk oatmeal telah memenuhi ketentuan klaim gizi sesuai dengan PerBPOM Nomor 1 Tahun 2022, termasuk klaim "tinggi serat" dan "sumber protein", serta kandungan serat pangan per sajian yang sesuai dengan ketentuan PerBPOM No. 1 Tahun 2018 dan mengalami perubahan pada PerBPOM No. 24 Tahun 2022. Seluruh produk oatmeal telah sesuai dengan standar yang telah ditentukan tetapi belum memenuhi persyaratan mutu formula untuk makanan diet kontrol berat badan.

Kata Kunci: Obesitas, Oatmeal, Label Pangan, Informasi Nilai Gizi, Klaim Tinggi Serat