

**GAMBARAN PERKEMBANGAN PADA ANAK STUNTING
USIA 24-48 BULAN DI DESA PRANGGANG WILAYAH
KERJA PUSKESMAS PRANGGANG
KABUPATEN KEDIRI**

SKRIPSI



DISUSUN OLEH:

**AINUN NABILLA KARTIKA SARI
NIM. 1602460011**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN
KEBIDANAN KEDIRI
TAHUN 2020**

SKRIPSI

GAMBARAN PERKEMBANGAN PADA ANAK STUNTING USIA 24-48 BULAN DI DESA PRANGGANG WILAYAH KERJA PUSKESMAS PRANGGANG KABUPATEN KEDIRI

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan
memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan



DISUSUN OLEH:

**AINUN NABILLA KARTIKA SARI
NIM. 1602460011**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN
KEBIDANAN KEDIRI
TAHUN 2020**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Ainun Nabilla Kartika Sari

NIM : 1602460011

Judul Skripsi : Gambaran Perkembangan Pada Anak Stunting Usia 24-48 Bulan
di Desa Pranggang Wilayah Kerja Puskesmas Pranggang
Kabupaten Kediri.

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tulisan dalam skripsi ini adalah benar-benar asli hasil pemikiran saya sendiri, sepanjang pengetahuan kami belum ada karya ilmiah yang serupa yang ditulis oleh orang lain. Apabila nanti terbukti bahwa skripsi ini tidak asli atau disusun oleh orang lain atau hasil menjiplak karya orang lain baik sebagian atau seluruhnya, maka kami bersedia untuk menerima sanksi akademik sesuai yang berlaku di Poltekkes Kemenkes Malang.

Kediri,

Yang membuat pernyataan,



Ainun Nabilla Kartika Sari
NIM 1602460011

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan Judul “Gambaran Perkembangan Pada Anak Stunting Usia 24-48 Bulan di Desa Pranggang Wilayah Kerja Puskesmas Pranggang Kabupaten Kediri.” oleh Ainun Nabilla Kartika Sari NIM: 1602460011 telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Kediri, 07 Juli 2020
Pembimbing Utama



Eny Sendra, S.Kep, Ns, M.Kes
NIP. 19640414 198802 2 001

Kediri, 22 Juni 2020
Pembimbing Pendamping



Triatmi Andri Yanuarini, M.Keb
NIP. 198101282005012002

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi dengan Judul “Gambaran Perkembangan Pada Anak Stunting Usia 24-48 Bulan di Desa Pranggang Wilayah Kerja Puskesmas Pranggang Kabupaten Kediri” oleh Ainun Nabilla Kartika Sari NIM:1602460011 ini telah dipertahankan didepan dewan penguji ujian Skripsi pada tanggal

Dewan Penguji

Ketua Penguji

Erna Rahma Yani, M.Kep. Ns, Sp.Kep.An
NIP. 19750917 200112 2 001

Penguji Anggota I

Eny Sendra, S.Kep.Ns, M.kes
NIP. 19640414 198802 2 001

Penguji Anggota II

Triatmi Andri Yanuarini, M.Keb
NIP. 19810128 200501 2 002

Mengetahui,

Ketua Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang



Herawati Mansur, S.ST, M.Pd, M.Psi
NIP. 19650110 198503 2 002

Ketua Program Studi Sarjana
Terapan Kebidanan Kediri

Susanti Pratamaningtyas, M.Keb
NIP. 19760115 200212 2 001

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadiran Allah S.W.T, karena dengan rahmat dan hidayah-Nya peneliti dapat menyelesaikan penyusunan Skripsi Penelitian dengan judul “Gambaran Perkembangan Pada Anak Stunting Usia 24-48 Bulan di Desa Pranggang Wilayah Kerja Puskesmas Pranggang Kabupaten Kediri.”. Skripsi penelitian ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Malang.

Dalam penyusunan Skripsi Penelitian ini tidak lepas dari bantuan dan bimbingan semua pihak, untuk itu peneliti ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada:

1. Bapak Budi Susatia, S.Kp, M.Kes. Direktur Politeknik Kesehatan Malang, yang telah memberikan kesempatan menyusun skripsi penelitian.
2. Ibu Herawati Mansur, S.ST, M.Pd, M.Psi. Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
3. Ibu Susanti Pratamaningtyas, M.Keb. Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Kediri yang telah memberikan kesempatan untuk menyusun skripsi penelitian ini.
4. Drg. Wuyungsari selaku kepala UPTD Puskesmas Pranggang Kabupaten Kediri yang telah mengizinkan saya dalam pengambilan data untuk menyelesaikan skripsi penelitian.

5. Ibu Yuni Astutik, A.Md.Keb selaku Bidan Desa Pranggang yang telah membantu dan mengizinkan dalam pengambilan data untuk menyelesaikan skripsi penelitian.
6. Ibu Eny Sendra, S.Kep, Ns, M.Kes selaku Pembimbing Utama dalam penulisan skripsi penelitian ini.
7. Ibu Triatmi Andri Yanuarini, M.Keb selaku Pembimbing Pendamping dalam penulisan skripsi penelitian ini.
8. Seluruh dosen dan staf karyawan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Kediri yang telah membantu dalam proses mengerjakan skripsi penelitian.
9. Ibu Kader dan Responden yang telah bersedia membantu dan berpartisipasi dalam penelitian ini
10. Orang tua dan keluarga yang telah memberikan dukungan doa, material dan motivasi dalam proses mengerjakan skripsi penelitian.
11. Teman-teman terdekat yang telah memberikan bantuan moral dan dukungan dalam proses mengerjakan skripsi penelitian ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi penelitian ini masih jauh dari kesempurnaan. Peneliti mengharapkan banyak kritikan dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan skripsi penelitian ini.

Kediri,

Peneliti

ABSTRAK

Sari, Ainun Nabilla Kartika. 2020. *Gambaran Perkembangan pada Anak Stunting Usia 24-48 Bulan di Desa Pranggang Wilayah Kerja Puskesmas Pranggang Kabupaten Kediri*. Skripsi, Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan. Politeknik Kesehatan Malang. Pembimbing Utama: Eny Sendra, S.Kep, Ns, M.Kes Pembimbing Pendamping: Triatmi Andri Yanuarini, M.Keb.

Pertumbuhan dan perkembangan merupakan proses berkesinambungan sejak konsepsi hingga dewasa. Balita merupakan periode penting karena merupakan masa plastisitas otak. Malnutrisi dan gangguan pertumbuhan, seperti *stunting*, dapat mengganggu perkembangan kognitif, motorik, dan verbal. *Stunting* menjadi masalah kesehatan masyarakat karena insidensinya yang meningkat dan dapat memengaruhi perkembangan balita di Indonesia, khususnya di Jawa Timur, termasuk Desa Pranggang, Kabupaten Kediri. Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui gambaran perkembangan anak *stunting* di Desa Pranggang. Desain pada penelitian ini merupakan survei deskriptif. Teknik pengumpulan data dengan cara tes perkembangan dan wawancara terhadap populasi 16 orang tua dan balita *stunting* berusia 24 – 48 bulan, dan menggunakan teknik *total sampling* sehingga diperoleh 16 pasang orang tua dan balita *stunting* yang memenuhi kriteria inklusi. Instrumen penelitian menggunakan laporan gizi Puskesmas Pranggang, KPSP, dan lembar wawancara. Data direkap dan dianalisis secara deskriptif menggunakan tabel distribusi frekuensi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa 62,5% subjek berkategori pendek, 37,5% berkategori sangat pendek, 56,25% berkembang sesuai usianya, 31,25% memiliki perkembangan meragukan dan 12,5% mengalami penyimpangan. Hasil tersebut hendaknya menjadi pertimbangan masyarakat untuk memberikan program stimulasi dan nutrisi adekuat sebagai integrasi terapi gangguan perkembangan pada balita *stunting*, terutama yang sangat pendek.

Kata Kunci: *Stunting*, Perkembangan

ABSTRACT

Sari, Ainun Nabilla Kartika. 2020. *Description of stunting children development aged 24-48 month in Pranggang Village Working Area of Pranggang Health Center in Kediri District. Kediri. Thesis, Applied Midwifery Bachelor Program Study. Polytechnic Health Malang. Advisor: Eny Sendra, S.Kep, Ns, M.Kes. Co Advisor: Triatmi Andri Yanuarini, M.Keb.*

Growth and development are continuous process that starts from conception to adulthood. Toddler is an important period because it is a period of brain plasticity. Malnutrition and growth disorders, such as stunting, can interfere cognitive, motor, and verbal development. Stunting is a public health problem because its incidence is increasing and can affect development of children in Indonesia, especially in East Java, including Pranggang Village, Kediri Regency. This study was aimed to determine the description of stunting children development in Pranggang Village. Design of this study was descriptive survey. Data collection techniques by means of development tests and interviews with the population were 16 parents and stunting children aged 24-48 months old. By total sampling techniques, 16 pairs of parents and stunting children who meet inclusion criteria are obtained. Research instrument that used are nutrition report of Pranggang Health Center, KPSP, and interview sheets. Data are recapitulated and analyzed descriptively using frequency distribution table. This study found out its proportion which was 62.5% of subjects were short, 37.5% were categorized as very short, 56.25% of the subjects can develop according to their age, 31.25% with suspected developmental disorder, and 12.5% with developmental disorder. These results should be considered by community to provide adequate stimulation and nutrition programs as an integrated therapy for developmental disorders in stunting children, especially very short children.

Keyword: stunting, development

DAFTAR ISI

HALAMAN COVER.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah	5
1.3. Tujuan Penelitian.....	5
1.4. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1. Stunting.....	7
2.1.1. Definisi <i>Stunting</i>	7
2.1.2. Klasifikasi <i>Stunting</i>	8
2.1.3. Ciri-Ciri <i>Stunting</i>	8
2.1.4. Penyebab <i>Stunting</i>	9
2.1.5. Dampak <i>Stunting</i>	12
2.1.6. Intervensi	15
2.2. Perkembangan Anak.....	18
2.2.1 Definisi Perkembangan Anak.....	18
2.2.2 Ciri-Ciri Perkembangan.....	20
2.2.3 Aspek Perkembangan Anak Yang Dipantau	23
2.2.4 Periode Tumbuh Kembang Anak	24
2.2.5 Faktor – faktor yang mempengaruhi kualitas tumbuh kembang anak.....	25
2.2.6 Stimulasi	28
2.2.7 Tahapan Perkembangan Anak Usia 24-48 bulan	29
2.2.8 Skrinning Perkembangan Anak Menggunakan Kuisisioner Pra Skrinning Perkembangan (KPSP).....	30
2.2.9 Alat / instrumen	31
2.2.10 Cara menggunakan KPSP.....	31
2.2.11 Interpretasi Hasil KPSP	33
2.2.12 Intervensi	33
2.3. Kerangka konsep	36
BAB III METODE PENELITIAN	37

3.1. Desain Penelitian	37
3.2. Kerangka Operasional	38
3.3. Populasi, Sampel dan Sampling	38
3.3.1 Populasi	38
3.3.2 Sampel	39
3.3.3 Teknik Sampling	39
3.4. Kriteria Sampel/Objek Penelitian	39
3.4.1 Kriteria Inklusi	39
3.4.2 Kriteria Eksklusi	39
3.5. Variabel Penelitian	40
3.6. Definisi Operasional Variabel	40
3.7. Lokasi dan Waktu Penelitian	41
3.7.1 Lokasi	41
3.7.2 Waktu	41
3.8. Alat Pengumpulan Data	41
3.8.1. Data Laporan Gizi Bulan Februari 2020	41
3.8.2. Lembar KPSP	41
3.8.3. Lembar Wawancara	41
3.8.4. Lembar Rekapitulasi Data	41
3.9. Metode Pengumpulan Data	41
3.10. Metode Pengolahan Data	43
3.10.1. <i>Editing</i>	43
3.10.2. <i>Coding</i>	43
3.10.3. <i>Entry Data</i>	45
3.10.4. <i>Cleaning</i>	45
3.10.5. <i>Tabulating Data</i>	45
3.11. Analisis Data	45
3.12. Etika Penelitian	46
3.12.1. <i>Informed Consent</i> (Lembar persetujuan menjadi responden)	46
3.12.2. <i>Anonymity</i> (Tanpa nama)	46
3.12.3. <i>Confidentially</i> (Kerahasiaan)	46
3.12.4. <i>Etichal Clearence</i>	47
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	48
4. 1. Hasil Penelitian	48
4.1.1. Data Umum	48
4.1.2. Data Khusus	51
4. 2. Pembahasan	53
4.2.1. Kejadian <i>Stunting</i> pada Balita Usia 24 – 48 bulan	53
4.2.2. Karakteristik Perkembangan pada Balita Stunting usia 24 - 48 bulan	60
4.2.3. Keterbatasan Penelitian	72
BAB V PENUTUP	73
5.1. Kesimpulan	73
5.2. Saran	73
DAFTAR PUSTAKA	75
DAFTAR LAMPIRAN	80

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1. Klasifikasi status gizi berdasarkan TB/U atau PB/U	8
Tabel 3. 1. Definisi Operasional	40
Tabel 3. 2 Interpretasi Hasil Analisis Univariat.....	46
Tabel 4. 1. Karakteristik dasar balita stunting berdasarkan jenis kelamin.....	48
Tabel 4. 2. Karakteristik dasar balita stunting berdasarkan usia.....	49
Tabel 4. 3. Karakteristik dasar balita stunting berdasarkan berat badan lahir.....	49
Tabel 4. 4. Karakteristik dasar balita stunting berdasar panjang badan lahir.....	49
Tabel 4. 5. Karakteristik dasar balita stunting berdasarkan ASI eksklusif.....	50
Tabel 4. 6. Karakteristik dasar balita stunting berdasar pendidikan orang tua.....	50
Tabel 4. 7. Karakteristik dasar balita stunting berdasar pekerjaan orang tua.....	51
Tabel 4. 8. Karakteristik balita stunting berdasarkan tinggi badan.....	51
Tabel 4. 9. Pencapaian perkembangan balita <i>stunting</i>	52
Tabel 4. 10. Distribusi frekuensi aspek perkembangan responden dengan kategori meragukan dan penyimpangan.....	52
Tabel 4. 11. Karakteristik perkembangan balita stunting berdasarkan kategori tinggi badan.....	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Konsep Penelitian Gambaran Perkembangan Pada Anak Stunting Usia 24-48 Bulan Di Desa Pranggang Wiayah Kerja Puskesmas Pranggang Kabupaten Kediri	36
Gambar 3. 1 Kerangka Operasional Gambaran perkembangan anak stunting usia 24-48 bulan di Desa Pranggang Wilayah Kerja Puskesmas Pranggang Kabupaten Kediri	38

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Penyusunan Skripsi	80
Lampiran 2. Persetujuan Pembimbing Utama	81
Lampiran 3. Persetujuan Pembimbing Pendamping	82
Lampiran 4. Lembar Konsultasi Pembimbing Utama	83
Lampiran 5. Lembar Konsultasi Pembimbing Pendamping	84
Lampiran 6. Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP)	87
Lampiran 7. Persetujuan Menjadi Responden (Informed Consent)	90
Lampiran 8. Instrumen Penelitian (Lembar Wawancara Terstruktur)	91
Lampiran 9. Instrumen Penelitian (Lembar KPSP)	93
Lampiran 10. Surat Ijin Studi Pendahuluan	98
Lampiran 11. Surat Persetujuan Studi Pendahuluan	99
Lampiran 12. Surat Persetujuan Ijin Studi Pendahulua	100
Lampiran 13. Keterangan Lolos Etik Penelitian	101
Lampiran 14. Surat Ijin Pengambilan Data	102
Lampiran 15. Surat Permohonan Ijin Penelitian kepada Dinkes Kab. Kediri	102
Lampiran 16. Surat Permohonan Ijin Penelitian kepada Bakesbangpol Kab. Kediri	104
Lampiran 17. Surat Permohonan Ijin Penelitian kepada Kepala Desa Pranggang	105
Lampiran 18. Surat Persetujuan Ijin Penelitian oleh Dinas Kesehatan Kab. Kediri	106
Lampiran 19. Surat Rekomendasi Penelitian	107
Lampiran 20. Surat Persetujuan Penelitian oleh Puskesmas Pranggang	108
Lampiran 21. Surat Persetujuan Penelitian oleh Kepala Desa Pranggang	109
Lampiran 22. Surat Keterangan Selesai Penelitian	110
Lampiran 23. Lembar Rekapitulasi Data	111
Lampiran 24. Lembar Rekapitulasi Data Perkembangan	112
Lampiran 25. Hasil Analisis Data menggunakan SPSS	113
Lampiran 26. Dokumentasi Kegiatan	117

DAFTAR SINGKATAN

ANC	: Antenatal Care
ASI	: Air Susu Ibu
BB	: Berat Badan
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
BKB	: Bina Keluarga Balita
CM	: Centi Meter
DB	: Derajat Bebas
DDTK	: Deteksi Dini Tumbuh Kembang
DKK	: Dan Kawan-kawan
DLL	: Dan Lain-lain
HPK	: Hari Pertama Kehidupan
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
IRT	: Ibu Rumah Tangga
IUGR	: <i>Intrauterine Growth Restriction</i>
JAMPERSAL	: Jaminan Persalinan Universal
JKN	: Jaminan Kesehatan Nasional
KB	: Keluarga Berencana
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KEK	: Kurang Energi Kronis
KEMENKES	: Kementerian Kesehatan
KMPE	: Kuisisioner Masalah Perilaku Mental Emosional

KMS	: Kartu Menuju Sehat
KPSP	: Kuisioner Pra Skrinning Perkembangan
LILA	: Lingkar Lengan Atas
MP-ASI	: Makanan Pendamping Air Susu Ibu
PAUD	: Pendidikan Anak Usia Dini
PB	: Panjang Badan
PB/U	: Panjang Badan Berdasarkan Usia
PHBS	: Perilaku Hidup Bersih dan Sehat
PMBA	: Pemberian Makanan Bayi dan Anak
PMT	: Pemberian Makanan Tambahan
PNC	: Post Natal Care
PNS	: Pegawai Negeri Sipil
POSYANDU	: Pos Pelayanan Terpadu
PROGAS	: Program Gizi Anak Sekolah
PUSKESMAS	: Pusat Kesehatan Masyarakat
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
SD	: Standart Deviasi
TB	: Tinggi Badan
TB/U	: Tinggi Badan Berdasarkan Usia
TDD	: Tes Daya Dengar
TDL	: Tes Daya Lihat
TK	: Taman Kanak-kanak
TKPM	: Tinggi Kalori Protein Mikronutrien

UKS	: Usaha Kesehatan Sekolah
WHO	: <i>World Health Organization</i>
WHO-MGRS	: <i>World Health Organization- Multicetre Growth Reference Study</i>
WUS	: Wanita Usia Subur