

## **BAB 5**

### **PENUTUP**

Bab ini menyajikan kesimpulan dan hasil untuk menjawab pertanyaan penelitian dan saran-saran yang sesuai dengan kesimpulan yang diambil.

#### **5.1 KESIMPULAN**

Berdasarkan hasil penelitian maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

- 5.1.1 Sebelum diberikan materi tentang ASI eksklusif menggunakan media booklet, setengah dari responden memiliki tingkat pengetahuan cukup dan sebagian kecil memiliki pengetahuan kurang, sedangkan setengah dari responden memiliki sikap yang cukup terhadap ASI eksklusif.
- 5.1.2 Setelah diberikan materi tentang ASI eksklusif menggunakan media booklet, sebagian besar dari responden memiliki tingkat pengetahuan baik dan sebagian besar dari responden memiliki sikap baik terhadap ASI eksklusif.
- 5.1.3 Terdapat peningkatan pengetahuan dan sikap suami tentang ASI eksklusif setelah pembelajaran menggunakan media *booklet*.

#### **5.2 SARAN**

##### 5.2.1 Bagi Tempat Penelitian

Penelitian ini dapat membantu tenaga kesehatan untuk memberikan Pendidikan kesehatan yang lebih baik untuk meningkatkan pengetahuan dan sikap suami tentang ASI eksklusif dengan menggunakan *booklet*.

##### 5.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya

Sebaiknya peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian ini dengan mengembangkan upaya-upaya baru dalam meningkatkan

pengetahuan dan sikap suami tentang ASI eksklusif yaitu dengan contoh dengan media Audiovisual agar lebih efektif lagi dalam meningkatkan pengetahuan dan sikap suami tentang ASI eksklusif karena penyajian tidak terlalu bersifat verbalistik (di dalam bentuk kata-kata, tertulis atau lisan belaka) dan mengatasi daya indra seseorang.