

**PENINGKATAN PENGETAHUAN DAN SIKAP SUAMI TENTANG
ASI EKSKLUSIF MENGGUNAKAN MEDIA *BOOKLET* DI DESA
PLOSO LOR WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS
PRANGGANG KABUPATEN KEDIRI**

SKRIPSI



**DISUSUN OLEH :
DIAH CITRA KURNIAWATI
NIM 1602460010**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN KEDIRI
TAHUN 2020**

SKRIPSI

PENINGKATAN PENGETAHUAN DAN SIKAP SUAMI TENTANG ASI EKSKLUSIF MENGGUNAKAN MEDIA *BOOKLET* DI DESA PLOSO LOR WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS PRANGGANG KABUPATEN KEDIRI

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan
memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan



**DISUSUN OLEH :
DIAH CITRA KURNIAWATI
NIM 1602460010**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN KEDIRI
TAHUN 2020**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Diah Citra Kurniawati

NIM : 1602460010

Judul Skripsi : Peningkatan Pengetahuan Dan Sikap Suami Tentang ASI Eksklusif Menggunakan Media *Booklet* Di Desa Ploso Lor Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pranggang Kabupaten Kediri

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tulisan dalam skripsi ini adalah benar benar asli hasil pemikiran kami sendiri, sepanjang pengetahuan kami belum ada karya ilmiah yang serupa yang ditulis oleh orang lain. Apabila nanti terbukti bahwa skripsi ini tidak asli atau disusun oleh orang lain atau hasil menjiplak karya orang lain baik sebagian atau seluruhnya, maka kami bersedia untuk menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku

Kediri,

Yang membuat pernyataan,

A yellow postage stamp with the text "METERAI TEMPEL" at the top, a serial number "99FAHF364207223", and the value "6000" followed by "RUPIAH". The stamp features the Garuda Pancasila emblem and is signed with a cursive signature.

Diah Citra Kurniawati
NIM 1602460023

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan Peningkatan Pengetahuan dan Sikap Suami Tentang ASI
Eksklusif Menggunakan Media *Booklet* Di Desa Ploso Lor Wilayah Kerja UPTD
Puskesmas Pranggang Kabupaten Kediri oleh Diah Citra Kurniawati NIM:
1602460010 telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan

Kediri, 18 Desember 2019

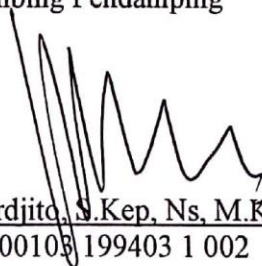
Pembimbing Utama



Triatmi Andri Yanuarini, M.Keb
NIP. 19810128 200501 2 002

Kediri, 18 Desember 2019

Pembimbing Pendamping



Koekoeh Hardjito, S.Kep, Ns, M.Kes
NIP. 19700103 199403 1 002

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi dengan judul “Peningkatan Pengetahuan dan Sikap Suami Tentang ASI Eksklusif Menggunakan Media *Booklet* Di Desa Ploso Lor Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pranggang Kabupaten Kediri” Oleh Diah Citra Kurniawati NIM 1602460010 ini telah dipertahankan didepan Dewan Penguji Ujian Skripsi pada tanggal

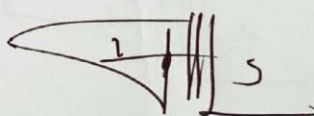
Ketua Penguji



Dwi Estuning Rahayu, S.Pd, S.Kep. Ns, M.Sc
NIP : 19660313 198903 2 003

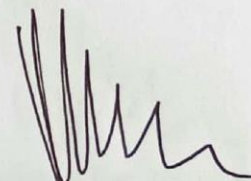
Dewan Penguji,

Penguji Anggota I



Triatmi Andri Yanuarini, M.Keb
NIP. 19810128 200501 2 002

Penguji Anggota II



Koekoeh Hardjito, S.Kep. Ns, M.Kes
NIP. 19831220 200501 2 001

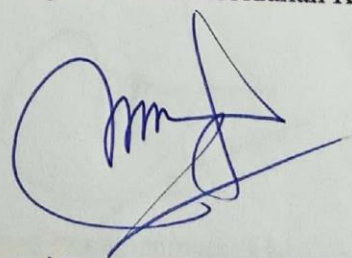
Mengetahui,

Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan
Kemkes Malang



Herawati Mansur, SST, M.Pd, M.Psi, M.Keb
NIP. 19760115 200212 2 001

Ketua Program Studi Kebidanan Kediri



Susanti Pratamaningtyas, M.Keb.
NIP. 19760115 200212 2 001

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat dan rahmat-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul "Peningkatan Pengetahuan dan Sikap Suami tentang ASI Eksklusif Menggunakan Media *Booklet* di Desa Ploso Lor Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pranggang Kabupaten Kediri" sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan Kediri Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang.

Dalam hal ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Budi Susatia, S.Kp, M.Kes., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, yang telah memberikan kesempatan menyusun Skripsi ini.
2. Herawati Mansur, S.ST., M.Pd, M.Psi., selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
3. Susanti Pratamaningtyas, M.Keb., selaku Ketua Program Studi Kebidanan Kediri yang telah memberikan kesempatan menyusun Skripsi ini.
4. Triatmi Andri Yanuarini, M.Keb selaku pembimbing utama, yang telah memberikan bimbingan dan arahan.
5. Koekoeh Hardjito, S.Kep. Ns, M.Kes selaku pembimbing pendamping, yang telah memberikan bimbingan dan arahan
6. Seluruh dosen dan seluruh staf karyawan di lingkungan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Jurusan Kebidanan.

7. Bidan penanggungjawab Desa Ploso Lor yang telah membantusaat melakukan Studi Pendahuluan.
8. Orang tua dan seluruh keluarga yang telah memberikan dukungan doa, material dan semangat yang luar biasa.
9. Teman-teman serta pihak lain yang telah memberikan semangat dan dukungan.
10. Seluruh pihak yang telah membantu yang dapat disebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan Skripsi ini banyak terdapat kekurangan dan jauh dari kata sempurna. Peneliti mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun. Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga skripsi ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Kediri, 2019

Peneliti

ABSTRAK

Kurniawati, Diah Citra. 2020. Peningkatan Pengetahuan Dan Sikap Suami tentang ASI Eksklusif Menggunakan Media *Booklet* Di Desa Ploso Lor Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pranggang Kabupaten Kediri Tahun 2020. Skripsi. Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan. Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Pembimbing: Triatmi Andri Yanuarini, M.Keb. Pembimbing Pendamping: Koekoeh Hardjito, S.Kep.Ns., M.Kes.

Pemberian ASI merupakan modal dasar pembentukan manusia yang berkualitas dimana sejak dini terutama jika ibu memberikan ASI secara eksklusif. Pemberian ASI pada bayi dapat menurunkan angka kematian bayi, menurunkan angka kesakitan bayi, meningkatkan pertumbuhan, membantu perkembangan kecerdasan dan mendapatkan manfaat bagi ibu seperti membantu meningkatkan jarak kehamilan, dan dapat terhindar dari kanker payudara dan ovarium, serta dapat meningkatkan ikatan ibu dan bayi. Cakupan pelaksanaan ASI Eksklusif di Kabupaten Kediri pada tahun 2018 masih mengalami penurunan. Salah satu faktor yang berpengaruh dalam pelaksanaan ASI eksklusif adalah dukungan suami. Berbagai cara dapat dilakukan untuk meningkatkan dukungan salah satunya yaitu dengan memberikan Pendidikan kesehatan ASI eksklusif melalui *booklet*. Tujuan penelitian ini adalah untuk meningkatkan pengetahuan dan sikap suami tentang ASI eksklusif pada ibu hamil trimester II dan III di desa Ploso Lor Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pranggang Kabupaten Kediri. Metode penelitian ini adalah penelitian pra-eksperimen dengan data kuantitatif yang menggunakan desain penelitian *One Group Pretest Posttest* dimana tidak ada kelompok pembandingan (kontrol) yang dilaksanakan pada bulan Februari-April 2020. Sampel penelitian ini adalah seluruh suami ibu hamil trimester II dan III yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Dengan sampel 22 orang. Pengumpulan data menggunakan kuesioner dan data dianalisis menggunakan uji statistik *Wilcoxon matched pairs test* dengan nilai signifikan 0,05. Hasil penelitian didapatkan *p value* sebesar $0,001 < 0,05$ yang berarti terdapat peningkatan pengetahuan suami tentang ASI eksklusif menggunakan media *booklet* dan didapatkan *p value* sebesar $0,005 < 0,05$ yang berarti terdapat peningkatan sikap suami tentang ASI eksklusif menggunakan media *booklet*.

Keyword : Pengetahuan, Sikap, *Booklet*, Suami, ASI eksklusif

ABSTRACT

Kurniawati, Diah Citra. 2020. *The Increasing Husband's Knowledge and Attitude about Exclusive Breastfeeding Using Booklet Media in Ploso Lor, the Work Area of the Public Health Center Pranggang Kediri, 2020.* Thesis. Midwifery Applied Undergraduate Study Program. Health Polytechnic of the Ministry of Health Malang Advisor: Triatmi Andri Yanuarini, M.Keb. Co Advisor: Koekoeh Hardjito, S.Kep.Ns., M.Kes.

Breastfeeding is the basic capital for the formation of a quality human being from an early age, especially if the mother provides breastfeeding exclusively. Breastfeeding to babies can reduce infant mortality, reduce infant morbidity, increase growth, help develop intelligence and get benefits for mothers such as helping to increase pregnancy spacing, and can prevent breast and ovarian cancer, and can increase the bond between mother and baby. The scope of the implementation of exclusive breastfeeding in Kediri in 2018 is still decreasing. One of the factors that influence the implementation of exclusive breastfeeding is husband's support. Various ways can be done to increase support, one of which is by providing exclusive breastfeeding health education through booklets. The purpose of this study was to increase the husband's knowledge and attitudes about exclusive breastfeeding in pregnant women in the second and third trimesters in Ploso Lor, the Work Area of the Public Health Center Pranggang Kediri. This research method is a pre-experimental research with quantitative data using a One Group Pretest Posttest research design in which no comparison group (control), conducted in February-April 2020. The sample of this study was all husbands of pregnant women trimester II and III who met inclusion and exclusion criteria. With a sample of 22 people. Data collection using a questionnaire and data were analyzed using the Wilcoxon matched pairs test with a significance value of 0.05. The results was p value of $0.001 < 0.05$, which means that there is an increase in the husband's knowledge of exclusive breastfeeding using booklet media and a p value of $0.005 < 0.05$, which means that there is an increase in the husband's attitude about exclusive breastfeeding using booklet media.

Keyword: Knowledge, attitude, booklet, husband, exclusive breastfeeding

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Cover.....	i
Halaman Sampul Dalam	ii
Pernyataan Keaslian Tulisan	iii
Halaman Persetujuan Pembimbing	iv
Halaman Pengesahan	v
Kata Pengantar	vi
Abstrak	vii
<i>Abstract</i>	viii
Daftar Isi.....	ix
Daftar Tabel	x
Daftar Gambar.....	xi
Daftar Lampiran	xii
Daftar Singkatan.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.3.1 Tujuan Umum	7
1.3.2 Tujuan Khusus	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	8
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	8

1.4.2	Manfaat Praktis	8
1.4.3	Bagi Institusi Pendidikan	8
1.4.4	Bagi Responden	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....		9
2.1	Konsep Teori	9
2.1.1	Konsep Pengetahuan.....	9
	a. Definisi.....	9
	b. Tahapan Pengetahuan.....	10
	c. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	11
	d. Pengukuran Tingkat Pengetahuan.....	13
	e. Metode Peningkatan Pengetahuan	16
	f. Metode Pembelajaran dalam Pendidikan Kesehatan	17
2.1.2	Konsep Sikap	19
	a. Pengertian Sikap.....	19
	b. Struktur Sikap	20
	c. Karakteristik Sikap.....	21
	d. Faktor Pembentukan Sikap	21
	e. Pengukuran Sikap	22
2.1.3	Teori Konsep Dukungan Keluarga	24
	a. Definisi Dukungan Keluarga.....	24
	b. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Dukungan	24
	c. Fungsi Dukungan Keluarga.....	26
	d. Tujuh Langkah Keberhasilan ASI Eksklusif Bersama	

	Keluarga	27
2.1.4	Teori Dukungan Suami	27
	a. Bentuk Dukungan Suami	27
	b. Dukungan Suami (<i>Breastfeeding Father</i>) Pada Ibu Menyusui.....	29
	c. Peran Seorang Suami	30
2.1.5	Teori Konsep ASI Eksklusif.....	30
	a. Definisi ASI Eksklusif.....	30
	b. Manfaat Pemberian ASI.....	33
	c. Kandungan Gizi di Dalam ASI	36
	d. Komposisi Gizi dalam ASI	37
	e. Hal-hal yang Mempengaruhi ASI.....	39
2.1.6	Peningkatan Pengetahuan Dan Sikap Suami Tentang ASI Eksklusif Menggunakan Media Booklet.....	41
2.2	Kerangka Konsep.....	44
2.3	Hipotesis	45
BAB III METODE PENELITIAN.....		46
3.1	Desain Penelitian	46
3.2	Kerangka Operasional	47
3.3	Populasi, Sampel dan Teknik Sampling	48
	3.3.1 Populasi.....	48
	3.3.2 Sampel	48
	3.3.3 Teknik Sampling.....	49

3.4	Kriteria Sampel	49
3.4.1	Kriteria Inklusi	49
3.4.2	Kriteria Eksklusi	50
3.5	Variabel Penelitian.....	50
3.5.1	Variabel Bebas (Independent Variabel).....	50
3.5.2	Variabel Terikat (Dependent Variabel)	50
3.6	Definisi Operasional Variabel	50
3.7	Lokasi dan Waktu Penelitian	52
3.8	Alat Pengumpulan Data.....	52
3.9	Metode Pengumpulan Data.....	52
3.10	Metode Pengolahan Data.....	53
3.11	Analisa Data.....	55
3.11.1	Analisa Univariat	55
3.11.2	Analisa Bivariat	57
3.12	Etika Penelitian.....	58
3.12.1	Lembar Persetujuan Menjadi Responden (<i>Informed Consent</i>).....	58
3.12.2	Tanpa Nama (Anonymity).....	58
3.12.3	Kerahasiaan (<i>Confidentiality</i>).....	58
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		59
4.1	Data Umum	59
4.1.1	Karakter Responden Berdasarkan Umur.....	59
4.1.2	Karakter Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir	60
4.2.3	Karakter Responden Berdasarkan Pekerjaan	60

4.2 Data Khusus	61
4.2.1 Tingkat Pengetahuan dan Sikap Suami tentang ASI Eksklusif Sebelum Menggunakan Media <i>Booklet</i> (<i>Pretest</i>).....	61
4.2.2 Tingkat Pengetahuan dan Sikap Suami tentang ASI Eksklusif Setelah Menggunakan Media <i>Booklet</i> (<i>Posttest</i>)	62
4.2.3 Perubahan Pengetahuan dan Sikap Suami tentang ASI Eksklusif Sebelum dan Sesudah Memperoleh Materi Menggunakan Media <i>Booklet</i>	63
4.3 Pembahasan	
4.3.1 Mengidentifikasi Pengetahuan dan Sikap Suami tentang ASI Eksklusif Sebelum Pemberian Pendidikan Kesehatan Menggunakan Media <i>Booklet</i>	66
4.3.2 Mengidentifikasi Pengetahuan dan Sikap Suami tentang ASI Eksklusif Sesudah Pemberian Pendidikan Kesehatan Menggunakan Media <i>Booklet</i>	68
4.3.3 Menganalisis Pengetahuan dan Sikap Suami tentang ASI Eksklusif Menggunakan Media <i>Booklet</i>	72
4.4 Keterbatasan.....	76
BAB V PENUTUP.....	77
5.1 Kesimpulan	77
5.2 Saran	77
DAFTAR PUSTAKA	79
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep	44
Gambar 3.1 Desain Penelitian	46
Gambar 3.2 Kerangka Operasioal	47

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian

.....

84

Lampiran 2 Persetujuan dari Komisi Etik

.....

85

Lampiran 3 Surat Izin Penelitian dari Dinas Kesehatan Kabupaten Kediri

.....

86

Lampiran 4 Surat Izin Penelitian dari Bangkesbangpol Kabupaten Kediri

.....

87

Lampiran 5 Surat Persetujuan Penelitian Dinas Kesehatan Kabupaten Kediri

.....

88

Lampiran 6 Surat Rekomendasi Penelitian Bangkesbangpol Kabupaten Kediri

.....

89

Lampiran 7 Surat Izin Penelitian dari Puskesmas Pranggang Kabupaten Kediri

.....

90

Lampiran 8 Surat Izin Penelitian dari Kepala Desa Ploso Lor Kabupaten Kediri

.....

91

Lampiran 9 Surat Keterangan Selesai Penelitian

.....

92

Lampiran 10 Rekapitulasi Data

.....

93

Lampiran 11 Tabel Hitung Hasil Uji SPSS

.....

98

Lampiran 12 Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP)

.....

100

Lampiran 13 *Informed Consent*

.....

103

Lampiran 14 Satuan Acara Penyuluhan

.....

104

Lampiran 15 Kisi-Kisi Kuesioner

.....

106

Lampiran 16 Kuesioner

.....

108

Lampiran 17 Pernyataan Kesediaan Membimbing (Pembimbing Utama)

.....

112

Lampiran 18 Pernyataan Kesediaan Membimbing (Pembimbing Pendamping)

.....

113

Lampiran 19 Lembar Konsultasi Pembimbing Utama

.....

114

Lampiran 20 Lembar Konsultasi Pembimbing Pendamping

.....

117

Lampiran 21 Lembar Revisi Ujian Skripsi Ketua Penguji

.....

120

Lampiran 22 Lembar Revisi Ujian Skripsi Penguji I

.....

121

Lampiran 23 Lampiran Revisi Ujian Skripsi Penguji II

.....

122

DAFTAR SINGKATAN

ASI	: Air Susu Ibu
AIMI	: Asosiasi Ibu Menyusui Indonesia
WHO	: World Health Organization
HPK	: Hari Pertama Kehidupan
MALT	: Mammae Associated Immunocompetent Lymphoid Tissue
GALT	: Gut Associated Immunocompetent Lymphoid Tissue
BALT	: Bronchus Associated Immunocompetent Lymphoid Tissue
MP-ASI	: Makanan Pendamping ASI