

KARYA TULIS ILMIAH STUDI LITERATUR
PENGARUH PENYULUHAN GIZI BALITA DENGAN MEDIA
***LEAFLET* KEPADA IBU BALITA BGM TERHADAP**
PENINGKATAN *Z-SCORE*



DISUSUN OLEH :
DESI ADELIA ANGGRAINI
NIM 1602460009

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN KEDIRI
TAHUN 2020

KARYA TULIS ILMIAH STUDI LITERATUR

**PENGARUH PENYULUHAN GIZI BALITA DENGAN MEDIA
LEAFLET KEPADA IBU BALITA BGM TERHADAP
PENINGKATAN *Z-SCORE***

Karya Tulis Ilmiah Studi Literatur ini diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan



DISUSUN OLEH :
DESI ADELIA ANGGRAINI
NIM 1602460009

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN KEDIRI
TAHUN 2020

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Desi Adelia Anggraini

NIM : 1602460009

Judul Skripsi : Pengaruh Penyuluhan Gizi Balita Dengan Media *Leaflet* Kepada Ibu Balita BGM Terhadap Peningkatan *Z-Score*

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tulisan dalam skripsi studi literatur ini adalah benar – benar asli hasil pemikiran kami sendiri, sepanjang pengetahuan kami belum ada karya ilmiah yang serupa yang ditulis oleh orang lain. Apabila nanti terbukti bahwa skripsi ini tidak asli atau disusun oleh orang lain atau hasil menjiplak karya orang lain baik sebagian atau seluruhnya, maka kami bersedia untuk menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku

Kediri, 21 Januari 2020
Yang membuat pernyataan,



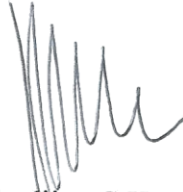
Desi Adelia Anggraini

NIM 1602460009

LEMBAR PERSETUJUAN

Studi Literatur dengan judul “Pengaruh Penyuluhan Gizi Balita Dengan Media *Leaflet* Kepada Ibu Balita RGM Terhadap Peningkatan *Z-Score*” oleh Desi Adelia Anggraini NIM : 1602460009 telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan

Kediri, 20 Juni 2020
Pembimbing Utama



Koekoeh Hardjito, S Kep, Ns, M Kes
NIP. 19700103 199403 1 002

Kediri, 23 Juni 2020
Pembimbing Pendamping



Mika Mediawati, M.Keb
NIP. 19840505 200912 2 001

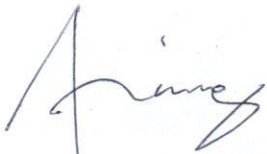
LEMBAR PENGESAHAN

Studi Literatur dengan judul “Pengaruh Penyuluhan Gizi Balita Dengan Media *Leaflet* Kepada Ibu Balita BGM Terhadap Peningkatan *Z-Score*” oleh Desi Adelia Anggraini NIM : 1602460009 ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Ujian Sidang Studi Literatur

Pada tanggal 2020

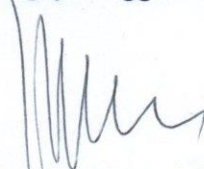
Dewan Penguji

Ketua Penguji



Dr. L.A. Wijayanti, S.Kp., M.Kep.Sp.Mat
NIP. 19611216 198603 2 003

Penguji Anggota I



Koekoeh H., S.Kep, Ns, M.Kes
NIP. 19700103 199403 1 002

Penguji Anggota II




Mika Mediawati, M.Keb
NIP. 19840505 200912 2 001

Mengetahui,



Herawati Mansur, SST, M.Psi, M.Pd
NIP.19650110 198503 2 002

Ketua Program Studi Sarjana Terapan
Kebidanan Kediri



Susanti Pratamaningtyas, M.Keb
NIP. 19760115 200212 2 001

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Penyuluhan Gizi Balita Dengan Media *Leaflet* Kepada Ibu Balita BGM Terhadap Peningkatan *Z-Score*” .

Peneliti menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu selama kegiatan hingga terselesaikannya penyusunan skripsi ini. Untuk itu pada kesempatan kali ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Budi Susatia, S.Kp, M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang yang telah memberikan kesempatan untuk menyusun Skripsi ini.
2. Herawati Mansur, SST., M.Pd.,M.Psi selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang yang telah memberikan ijin dan fasilitas untuk menyusun Skripsi ini.
3. Susanti Pratamaningtyas, M.Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Kediri Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang yang telah memberikan kesempatan menyusun Skripsi ini.
4. Koekoeh Hardjito, S Kep, Ns, M Kes selaku pembimbing utama yang dengan sabar memberi arahan dan masukan serta motivasi dalam penyusunan Skripsi ini.
5. Mika Mediawati, M.Keb selaku pembimbing pendamping yang dengan sabar memberi arahan dan masukan serta motivasi dalam penyusunan Skripsi ini.
6. Seluruh dosen dan staf karyawan di lingkungan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Jurusan Kebidanan Program Studi Kebidanan Kediri yang telah meberikan ijin menggunakan fasilitas untuk penelitian ini.
7. Orang tua dan seluruh keluarga yang telah memberikan bantuan moral maupun material dan semangat yang luar biasa.
8. Teman-teman serta pihak lain; bidan koordinator, bidan desa yang telah memberikan data dalam studi pendahuluan, semangat dan motivasi untuk saya dalam proses penyusunan skripsi ini.

Peneliti menyadari penyusunan skripsi ini jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, saran dan kritik yang sifatnya membangun senantiasa peneliti harapkan untuk kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Kediri, Januari 2020

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
SAMPUL LUAR	i
SAMPUL DALAM.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
ABSTRAK	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	9
1.3 Tujuan Penelitian.....	9
1.4 Manfaat Penelitian.....	10
1.5 Kerangka Pikir Penelitian.....	10
BAB II KAJIAN PUSTAKA	11
2.1 Penyuluhan Gizi Balita.....	11
2.1.1 Pengertian Gizi Balita	11
2.1.2 Sasaran Penyuluhan.....	12
2.1.3 Faktor Penentuan Pesan Atau Isi Penyuluhan.....	13
2.1.4 Metode Penyuluhan.....	13

2.1.5 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Penyuluhan	15
2.1.6 Alat Bantu/Peraga (Media).....	16
2.1.6.1 Fungsi Media Penyuluhan	18
2.1.6.2 Klasifikasi Dan Perangkat Media Penyuluhan	19
2.1.6.3 Pemilihan Media Penyuluhan	22
2.2 Leaflet.....	22
2.2.1 Pengertian Leaflet	22
2.3 Gizi Balita.....	24
2.3.1 Pengertian Gizi Balita	24
2.3.2 Status Gizi Balita.....	25
2.3.2.1 Pengertian	25
2.3.2.2 Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Balita.....	28
2.3.2.3 Pengukuran Gizi Balita	30
2.3.3 Kebutuhan Gizi Balita	32
2.3.4 Pemulihan Gizi Balita Gizi Buruk	37
2.3.5 Akibat BGM/ Gizi Buruk	41
2.3.6 Pengaruh Penyuluhan Gizi Dengan Media <i>Leaflet</i> Terhadap Peningkatan Z-Score	42
2.4 Kerangka Konsep Penelitian	44
2.5 Hipotesis	45
BAB III METODE PENELITIAN.....	46
3.1 Diagram Alir.....	46
3.2 Desain Penelitian	47
3.3 Populasi, Sampel dan Sampling	47
3.3.1 Populasi	47
3.3.2 Sampel dan Sampling	47
3.3.2.1 Kriteria Inklusi.....	48

3.3.2.2 Kriteria Eksklusi	49
3.4 Variabel	50
3.4.1 Variabel bebas (<i>variabel independent</i>)	50
3.4.2 Variabel terikat (<i>varibel dependent</i>).....	50
3.5 Definisi Operasional	51
3.6 Pengumpulan Data	53
3.7 Metode Pengolahan Data.....	55
3.8 Teknik Analisis Data	55
3.9 Teknik Penyajian Data	56
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	57
4.1 Hasil Penelusuran Literatur	57
4.2 Pembahasan	65
4.2.1 Mengidentifikasi persamaan metode penelitian, sampel, hubungan variabel, media, hasil penelitian, dan kesimpulan	65
4.2.2 Menganalisis pengaruh penyuluhan gizi balita dengan media <i>leaflet</i> kepada ibu balita BGM terhadap peningkatan Z-Score	77
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	83
5.1 Kesimpulan.....	83
5.2 Saran	84
DAFTAR PUSTAKA	85
LAMPIRAN	91

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Kategori Ambang Batas Status Gizi Anak.....	27
Tabel 2.2 AKG berdasarkan ketetapan kemenkes RI	36
Tabel 2.3 Menu Makan Balita Yang Disesuaikan AKG.....	37
Tabel 2.4 Panduan Makanan Pada Balita Usia 12-23 Bulan	38
Tabel 2.5 Panduan Makanan Pada Balita Usia 24-59 Bulan	41
Tabel 4.1 Rekapitulasi Artikel Jurnal Penelitian dengan Metode Eksperimen	62
Tabel 4.2 Rekapitulasi Artikel Jurnal Penelitian dengan Metode <i>Cross- sectional</i>	64
Tebel 4.3 Rekapitulasi Artikel Jurnal Penelitian dengan Metode Kualitatif ...	65

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kemampuan mengingat kembali pesan –pesan dalam pendidikan.....	16
Gambar 2.2 Kerangka penelitian pengaruh penyuluhan gizi balita dengan media leaflet kepada ibu balita BGM terhadap z-score balita	44
Gambar 3.1 Diagram Alir Konsep Penelitian.....	46
Gambar 3.2 Alur Seleksi Literatur.....	54
Gambar 4.1 Bagan Hubungan Penyebab Kekurangan Gizi.....	79

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
LAMPIRAN 1 : Jadwal Penyusunan Skripsi.....	91
LAMPIRAN 2 : Pernyataan Kesediaan Membimbing (Pembimbing Utama).....	92
LAMPIRAN 3 : Pernyataan Kesediaan Membimbing (Pembimbing Pendamping)	93
LAMPIRAN 4 : Formulir Persetujuan Judul Skripsi.....	94
LAMPIRAN 5 : Lembar Konsultasi	95
LAMPIRAN 6 : Surat Ijin Studi Pendahuluan Kampus Untuk Dinas Kesehatan Kabupaten Kediri	100
LAMPIRAN 7 : Surat Ijin Studi Pendahuluan Kampus Untuk Dinas Kesehatan Kota Kediri	101
LAMPIRAN 8 : Surat Balasan Ijin Studi Pendahuluan Dinas Kesehatan Kabupaten Kediri	102
LAMPIRAN 9 : Surat Balasan Ijin Studi Pendahuluan Dinas Kesehatan Kota Kediri	103
LAMPIRAN 10 : Surat Balasan Ijin Studi Pendahuluan Puskesmas Kunjang	104
LAMPIRAN 11 : Lembar Revisi Ujian Skripsi Ketua Penguji.....	105
LAMPIRAN 12 : Lembar Revisi Ujian Skripsi Penguji Anggota I	107
LAMPIRAN 13 : Lembar Revisi Ujian Skripsi Penguji Anggota II	108

DAFTAR SINGKATAN

MP-ASI	: Makanan Pendamping Air Susu Ibu
ASI	: Air Susu Ibu
KEP	: Kurang Energi Protein
KVA	: Kekurangan Vitamin A
GAKY	: Gangguan Akibat Kekurangan Yodium
PSG	: Pemantauan Status Gizi
BGM	: Bawah Garis Merah
KMS	: Kartu Menuju Sehat
BALITA	: Bawah Lima Tahun
U	: Umur
PB	: Panjang Badan
TB	: Tinggi Badan
BB	: Berat Badan
KKN	: Korupsi Kolusi Nepotisme
RI	: Republik Indonesia
KBBI	: Kamus Besar Bahasa Indonesia
RPJMN	: Rancangan Pembangunan Jangka Menengah Nasional
WHO	: <i>World Health Organization</i>
AKG	: Angka Kecukupan Gizi
SAP	: Satuan Acara Penyuluhan
SD	: Standar Defiasi
UNICEF	: <i>United Nation Childern's Fund</i>
HAZ	: <i>Height for Age Z-score</i>
WAZ	: <i>Weight for Age Z-score</i>
LAZ	: <i>Length for Age Z-score</i>
PMT	: Pemberian Makanan Tambahan
PEDS	: Pakistan Early Development Scale
CHERG	: Child Health Epidemiology Reference Group
IYCF	: Infant and Young Child Feeding
FAO	: <i>Food and Agriculture Organisation</i>
BPOM	: Badan Pengawas Obat dan Makanan
STH	: <i>Soil Transmitted Helmynth</i>
ISPA	: Infeksi Saluran Pernafasan Akut

ABSTRAK

Anggraini, Desi.2020.Pengaruh Penyuluhan Gizi Balita Dengan Media Leaflet Kepada Ibu Balita BGM Terhadap Peningkatan Z-Score. Skripsi.Pembimbing Utama : Koekoeh Hardjito, S.Kep.Ns. M.Kes., Pembimbing Pendamping : Mika Mediawati, M.Keb.

Gizi merupakan indikator utama dalam keberhasilan pembangunan bangsa, namun prevalensi gizi buruk masih tinggi pada balita di Indonesia, khususnya 1000 hari pertama kehidupan merupakan penentu tumbuh kembang anak dan masa depan yang dapat berisiko cacat permanen. Pemenuhan gizi yang adekuat berada pada tangan ibu balita sebagai orang terdekat dan penentu asupan nutrisi pada balita. Penelitian ini bertujuan menganalisis pengaruh penyuluhan terhadap peningkatan *z-score*. Desain penelitian ini menggunakan studi literatur. 21 literatur ditemukan di Google Scholar, e-Resources Perpustakaan, dan Elsevier, kemudian dikaji dan dianalisis dalam bentuk tabel matriks. Literatur telah terakreditasi pada SINTA 1 - 4, ASN, MEDLINE, SocIndex, DOAJ, PJJN, dan Repository UNIMUS dari tahun 2015 - 2020. Hasil analisis menunjukkan penyuluhan gizi balita berpengaruh terhadap pengetahuan, sikap, pola asuh makan, asupan gizi, dan perilaku yang berhubungan pula dengan status gizi balita dengan indikator *z-score* BB/U. Media *leaflet* menunjukkan efektifitas yang lebih tinggi dibanding tidak menggunakan media serta lebih unggul dari poster dan multimedia. Pemberian penyuluhan gizi dan program suplementasi dengan menggunakan berbagai media perlu dilakukan untuk meningkatkan status gizi balita.

Kata Kunci: Penyuluhan gizi balita , Status gizi balita, *leaflet*, *z-score*, BB/U

ABSTRACT

Anggraini, Desi.2020.Effect of Infant's Nutritional Counseling using Leaflets for Malnutrition Infant's mothers against increasing Z-Score.Research.Main Advisor: Koekoeh Hardjito, S.Kep.Ns. M.Kes.,Co-Advisor: Mika Mediawati, M.Keb.

Nutrition is main success indicator for building nation, however, malnutrition prevalence still in high state on infants in Indonesia, especially 1000 initial days of life become determinant for children growth and development and risky future for permanent disability. Adequate nutrition fulfillment on infants is on mother's hand as nutrition decision maker. This research aimed to analyze counseling effect on improving z-score. Study design using literature review. 21 literatures found on Google Scholar, e-Resources Perpustakaan, and Elsevier, then reviewed and analyzed in the form of matrix table. Literatures have been accredited by SINTA 1 – 4, ASN, MEDLINE, SocIndex, DOAJ, PJJN, and Repository UNIMUS from 2015 to 2020. Analysis results showing the effect of infant's nutrition counseling on knowledge, attitude, parenting, action, nutrition intake, and behaviour that related to infant's nutritional status using WAZ. Leaflet showing more effective than not using any media, poster and multimedia. Giving nutrition counseling and supplementation programs using media should be done for increasing the infant's nutrition status.

Keywords: infant's nutrition counseling, infant's nutritional status, *leaflet*, WAZ