

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan di RS Aura Syifa Kabupaten Kediri bulan Januari-Februari 2020, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

- a. Terdapat 21 responden yang sedang dilakukan rawat gabung kurang dari 24 jam dan terdapat 11 responden yang sedang dilakukan rawat gabung lebih dari atau sama dengan 24 jam.
- b. Sebagian besar responden memiliki tingkat *Breastfeeding Self Efficacy* rendah yaitu sebanyak 19 responden (59,4%) dan sisanya memiliki tingkat *Breastfeeding Self Efficacy* tinggi.
- c. Ada hubungan antara lama rawat gabung dengan *Breastfeeding Self Efficacy* ibu nifas di RS Aura Syifa Kabupaten Kediri.

5.2 Saran

Dengan melihat hasil penelitian yang telah dilakukan, maka saran untuk penelitian selanjutnya yaitu:

a. Bagi Peneliti

Dapat melakukan pengkajian lebih lanjut untuk faktor lain yang mempengaruhi *Breastfeeding Self Efficacy* seperti perilaku, ketekunan, reaksi emosional, dan pola pikir ibu menyusui.

b. Bagi Responden

Diharapkan ibu menyusui dapat meningkatkan *Breastfeeding Self Efficacy* (efikasi diri dalam menyusui) dengan cara memperhatikan pengalaman menyusui, pengalaman orang lain, persuasi verbal, dan keadaan fisiologis maupun emosi ibu sendiri. Ibu juga diharapkan bisa selalu mengikuti prosedur rawat gabung demi mempererat hubungan ibu dan bayi.

c. Bagi Tenaga Kesehatan

Kepada tenaga kesehatan di Rumah Sakit Aura Syifa khususnya di Ruang Nifas diharapkan untuk terus melakukan dan meningkatkan kualitas pemberian informasi dan konseling tentang pentingnya *Breastfeeding Self Efficacy* dan rawat gabung bagi ibu nifas.