

**HUBUNGAN LAMA RAWAT GABUNG DENGAN  
*BREASTFEEDING SELF EFFICACY* IBU NIFAS DI RS AURA  
SYIFA KABUPATEN KEDIRI**

**SKRIPSI**



**DISUSUN OLEH :  
KHURUN IMAMATUL THOYIBAH  
NIM 1602460005**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG  
JURUSAN KEBIDANAN  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN KEDIRI  
2020**

## **SKRIPSI**

### **HUBUNGAN LAMA RAWAT GABUNG DENGAN *BREASTFEEDING SELF EFFICACY* IBU NIFAS DI RS AURA SYIFA KABUPATEN KEDIRI**

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan  
memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan



**DISUSUN OLEH :**

**KHURUN IMAMATUL THOYIBAH**

**NIM 1602460005**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG  
JURUSAN KEBIDANAN  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN KEDIRI  
2020**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Khurun Imamatul Thoyibah

NIM : 1602460005

Judul Skripsi : Hubungan Lama Rawat Gabung dengan *Breastfeeding Self Efficacy* Ibu Nifas di RS Aura Syifa Kabupaten Kediri

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tulisan dalam skripsi ini adalah benar benar asli hasil pemikiran kami sendiri, sepanjang pengetahuan kami belum ada karya ilmiah yang serupa yang ditulis oleh orang lain. Apabila nanti terbukti bahwa skripsi ini tidak asli atau disusun oleh orang lain atau hasil menjiplak karya orang lain baik sebagian atau seluruhnya, maka kami bersedia untuk menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku

Kediri,

Yang membuat pernyataan,



KHURUN IMAMATUL THOYIBAH

NIM 1602460005

**LEMBAR PERSETUJUAN**

Skripsi dengan Judul Hubungan Lama Rawat Gabung dengan *Breastfeeding Self Efficacy* Ibu Nifas di RS Aura Syifa Kabupaten Kediri oleh Khurun Imamatul Thoyibah NIM: 1602460005 telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan

Kediri, 4 Juni 2020

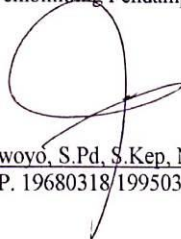
Pembimbing Utama



Rahajeng Siti Nur Rahmawati, M.Keb  
NIP. 19810505 200312 2 003

Kediri, 4 Juni 2020

Pembimbing Pendamping



Dr. Suwoyo, S.Pd, S.Kep, Ns, M.Kes  
NIP. 19680318/199503 1 002

**LEMBAR PENGESAHAN**

Skripsi Dengan Judul Hubungan Lama Rawat Gabung dengan *Breastfeeding Self Efficacy* Ibu Nifas di RS Aura Syifa Kabupaten Kediri Oleh Khurun Imamatul Thoyibah NIM 1602460005 ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Ujian Skripsi Pada tanggal 10-06-2020

Dewan Penguji

Ketua Penguji

Ira Titisari, S.Si.T. M.Kes  
NIP. 19780329 200212 2 002

Penguji Anggota I

Rahajeng Siti Nur Rahmawati, M.Keb  
NIP. 19810505 200312 2 003

Penguji Anggota II

Dr. Suwovo, S.Pd, S.Kep. Ns, M.Kes  
NIP. 19680318 199503 1 002

Mengetahui,

Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes  
Kemenkes Malang

Hidayat Mansur, SST, M. Psi, M.Pd  
NIP. 19650110 198503 2 002

Ketua Program Studi Sarjana Terapan  
Kebidanan Kediri

Susanti Pratamaningtyas, M.Keb  
NIP. 19760115 200212 2 001

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Lama Rawat Gabung dengan *Breastfeeding Self Efficacy* Ibu Nifas di RS Aura Syifa Kabupaten Kediri” sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan sarjana terapan kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Kediri Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Budi Susatia, S.Kp, M.Kes. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, yang telah memberikan kesempatan menyusun skripsi ini.
2. Herawati Mansur, S.ST, M.Pd, M.Psi, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
3. Susanti Pratamaningtyas, M.Keb, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Kediri Poltekkes Kemenkes Malang yang telah memberikan kesempatan menyusun skripsi ini.
4. Ira Titisari, SSiT, M.Kes, selaku ketua penguji yang telah bersedia menguji skripsi ini.
5. Rahajeng Siti Nur Rahmawati, M.Keb, selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan dan arahan.
6. Dr. Suwoyo, S.Pd, S.Kep, Ns, M.Kes, selaku pembimbing pendamping yang telah memberikam bimbingan dan arahan.

7. Seluruh dosen dan seluruh staf karyawan di lingkungan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Jurusan Kebidanan.
8. Orang tua dan seluruh keluarga yang telah memberikan dukungan doa, material, dan semangat yang luar biasa.
9. Teman-teman serta seluruh pihak lain yang selalu memberikan semangat dan dukungan.
10. Seluruh pihak yang telah membantu yang tidak bisa disebutkan satu per satu.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini banyak terdapat kekurangan dan jauh dari kesempurnaan. Peneliti mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Kediri,

2020

Peneliti



## ABSTRAK

**Thoyibah, K. I, (2020). *Hubungan Lama Rawat Gabung dengan Breastfeeding Self Efficacy Ibu Nifas di RS Aura Syifa Kabupaten Kediri*. Skripsi. Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan. Politeknik Kesehatan Malang. Pembimbing Utama: Rahajeng Siti Nur Rahmawati, M,Keb. Pembimbing Pendamping: Dr. Suwoyo, S.Pd, S.Kep, Ns, M.Kes.**

Rawat Gabung merupakan perawatan mempersatukan ibu dan bayinya dalam satu ruangan. Rawat gabung mempengaruhi ibu dalam memberikan ASI. Selain itu, *Breastfeeding Self Efficacy* juga mempengaruhi produksi ASI. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan lama rawat gabung dengan *Breastfeeding Self Efficacy* ibu nifas. Penelitian menggunakan rancangan penelitian *one shot case study* dengan teknik samplingnya *simple random sampling*. Responden penelitian sebanyak 32. Pengumpulan data menggunakan kuesioner, dianalisis menggunakan uji statistik *Fisher's Exact*. Penelitian menggunakan taraf kesalahan 0,05 dimana hasil dari  $\rho$  value 0,002. Hasil hitung  $0,002 < 0,05$  maka  $H_1$  diterima sehingga menjawab tujuan penelitian bahwa ada hubungan antara lama rawat gabung dengan *Breastfeeding Self Efficacy* ibu nifas. Ibu diharapkan lebih memperhatikan *Breastfeeding Self Efficacy* agar bayinya mendapatkan ASI secara maksimal serta selalu mengikuti prosedur rawat gabung selama 24 jam atau lebih. Semakin lama rawat gabung dilakukan maka *Breastfeeding Self Efficacy* ibu juga akan meningkat.

Kata kunci : ASI, *Breastfeeding Self Efficacy*, Menyusui, Rawat gabung, Tingkat Efikasi

## ABSTRACT

***Thoyibah, K. I, (2020). The Relationship Between The Long-standing Inpatient Care with Breastfeeding Self Efficacy of Puerperal Mothers, at Aura Syifa Hospital Kediri. Essay. Applied Midwifery Bachelor Study Program. Malang Health Polytechnic. Advisor: Rahajeng Siti Nur Rahmawati, M, Keb. Co Advisor: Dr. Suwoyo, S.Pd, S.Kep, Ns, M.Kes.***

*Inpatient care is a treatment that unites the mother and baby in one room. Inpatient care affects the mother in giving milk. In addition, Breastfeeding Self Efficacy also affects the production of breast milk. The purpose of this study was to determine the relationship between length of stay together with Breastfeeding Self Efficacy of puerperal mothers. The study used a one shot case study study design with simple random sampling technique. Research respondents were 32. Data collection using a questionnaire, analyzed using Fisher's Exact statistical tests. The study used a 0.05 error level where the results of the  $p$  value 0.002. The results was  $0.002 < 0.05$  then  $H_1$  is accepted, it answers the research objective that there is a relationship between the length of stay and the breastfeeding self-efficacy of the postpartum mother. Mothers are expected to pay more attention to Breastfeeding Self Efficacy so that the baby will get maximum breastfeeding and always follow the admission procedure for 24 hours or more. The longer the merger stay done, the Breastfeeding Self Efficacy of the mother will also increase.*

*Key words: Breastfeeding milk, Breastfeeding Self Efficacy, Breastfeeding, Inpatient Care, The level of efficacy*

## DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Cover.....	i
Halaman Sampul Dalam.....	ii
Pernyataan Keaslian Tulisan.....	iii
Lembar Persetujuan.....	iv
Lembar Pengesahan.....	v
Kata Pengantar.....	vi
Abstrak.....	viii
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel.....	xiv
Daftar Gambar.....	xv
Daftar Lampiran.....	xvi
Daftar Singkatan.....	xvii
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	5
1.3. Tujuan Penelitian.....	5
1.4. Manfaat Penelitian.....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>7</b>
2.1. Konsep Teori Nifas.....	7
2.2. Konsep Teori Proses Laktasi dan ASI.....	18
2.2.1. Anatomi dan Fisiologi Payudara.....	18

2.2.2. Fisiologi Laktasi.....	19
2.2.3. ASI Eksklusif.....	20
2.3. Konsep Teori Rawat Gabung.....	31
2.3.1. Definisi Rawat Gabung.....	31
2.3.2. Tujuan Rawat Gabung.....	31
2.3.3. Sasaran dan Syarat Rawat Gabung.....	32
2.3.4. Manfaat Rawat Gabung.....	33
2.3.5. Faktor-Faktor yang Memengaruhi Keberhasilan Rawat Gabung...	35
2.3.6. Pelaksanaan Rawat Gabung.....	37
2.3.7. Hubungan Rawat Gabung dengan ASI Eksklusif.....	38
2.4. Konsep Teori <i>Breastfeeding Self Efficacy</i> .....	39
2.4.1. Definisi <i>Breastfeeding Self Efficacy</i> .....	39
2.4.2. Sumber Informasi <i>Breastfeeding Self Efficacy</i> .....	40
2.4.3. Aspek yang Memengaruhi <i>Breastfeeding Self Efficacy</i> .....	42
2.4.4. Faktor yang Memengaruhi <i>Breastfeeding Self Efficacy</i> .....	44
2.4.5. Fungsi <i>Breastfeeding Self Efficacy</i> .....	46
2.4.6. Proses <i>Breastfeeding Self Efficacy</i> .....	47
2.4.7. Pengukuran <i>Breastfeeding Self Efficacy</i> .....	48
2.4.8. Hubungan <i>Breastfeeding Self Efficacy</i> dengan ASI Eksklusif.....	50
2.5. Kerangka Konsep Hubungan Rawat Gabung dengan <i>Breastfeeding Self Efficacy</i> Ibu Nifas di RS Aura Syifa.....	52

2.6. Hipotesis.....	53
BAB III Metode Penelitian.....	54
3.1. Desain Penelitian.....	54
3.2. Kerangka Operasional.....	55
3.3. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling.....	55
3.4. Kriteria Sampel/ Subjek Penelitian.....	56
3.5. Variabel Penelitian.....	57
3.6. Definisi Operasional Variabel/ Fokus Studi.....	58
3.7. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	59
3.8. Alat Pengumpulan Data.....	59
3.9. Metode Pengumpulan Data.....	59
3.10. Metode Pengolahan Data.....	60
3.11. Analisa Data.....	63
3.12. Etika Penelitian.....	65
BAB IV Hasil dan Pembahasan.....	67
4.1 Hasil Penelitian.....	67
4.1.1 Data Umum.....	67
4.1.2 Data Khusus.....	69
4.2 Pembahasan.....	71
4.2.1 Lama Rawat Gabung Ibu Nifas di RS Aura Syifa Kabupaten Kediri.....	71
4.2.2 Breastfeeding Self Efficacy Ibu Nifas di RS Aura Syifa Kabupaten Kediri. ....	75

4.2.3 Hubungan Rawat Gabung dengan Breastfeeding Self Efficacy	
Ibu Nifas di RS Aura Syifa Kabupaten Kediri.....	78
BAB V Penutup.....	83
5.1 Kesimpulan.....	83
5.2 Saran.....	84
DAFTAR PUSTAKA.....	85

## DAFTAR TABEL

	halaman
Tabel 2.1 Komposisi Kandungan ASI.....	26
Tabel 2.2 Perbedaan komposisi ASI, Susu Sapi, dan Susu Formula.....	27
Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel.....	58
Tabel 4.1 Data karakteristik responden berdasarkan usia, pekerjaan, pendidikan terakhir, dan paritas ibu nifas di RS Aura Syifa Kabupaten Kediri tahun 2020.....	68
Tabel 4.2 Data distribusi frekuensi responden berdasarkan identifikasi Lama Rawat Gabung Ibu Nifas di RS Aura Syifa Kabupaten Kediri.....	69
Tabel 4.3 Data distribusi frekuensi responden berdasarkan identifikasi <i>Breastfeeding Self Efficacy</i> Ibu Nifas di RS Aura Syifa Kabupaten Kediri...	69
Tabel 4.4 Data distribusi analisis Hubungan Lama Rawat Gabung dengan <i>Breastfeeding Self Efficacy</i> Ibu Nifas di RS Aura Syifa Kabupaten Kediri...	70

## DAFTAR GAMBAR

	halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep Hubungan Rawat Gabung dengan <i>Breastfeeding Self Efficacy</i> Ibu Nifas di RS Aura Syifa.....	52
Gambar 3.1 Kerangka Operasional Hubungan Rawat Gabung dengan <i>Breastfeeding Self Efficacy</i> Ibu Nifas di RS Aura Syifa Kabupaten Kediri.....	55

## DAFTAR LAMPIRAN

	halaman
Lampiran 1 Jadwal Kegiatan.....	88
Lampiran 2 Persetujuan Etik Penelitian .....	89
Lampiran 3 Surat Ijin Pengambilan Data.....	90
Lampiran 4 Ijin Penelitian dari Tempat Penelitian.....	91
Lampiran 5 Surat Pernyataan Telah Melaksanakan Penelitian.....	92
Lampiran 6 Permohonan Menjadi Responden.....	93
Lampiran 7 Persetujuan Menjadi Responden.....	94
Lampiran 8 Instrumen Pengambilan Data.....	95
Lampiran 9 Hasil Uji Analisis Data.....	99
Lampiran 10 Lembar Rekapitulasi Lama Rawat Gabung dan Breastfeeding Self Efficacy Ibu Nifas di RS Aura Syifa.....	101
Lampiran 11 Persetujuan Pembimbing.....	103
Lampiran 12 Dokumentasi.....	105

## DAFTAR SINGKATAN

APGAR	: <i>Appearance, Pulse, Grimace, Activity, Respiration</i>
ASI	: Air Susu Ibu
BALT	: <i>Bronchus Associated Immunocompetent Lymphoid Tissue</i>
BLU	: Badan Layanan Umum
BSE	: <i>Breastfeeding Self Efficacy</i>
BSES-SF	: <i>Breastfeeding Self Efficacy Scale-Short Form</i>
Ca	: <i>Calcium</i>
Dr	: <i>Doctor</i>
F	: Frekuensi
Fe	: <i>Ferrum</i>
FSH	: <i>Follicle Stimulating Hormone</i>
GALT	: <i>Gut Associated Immunocompetent Lymphoid Tissue</i>
GBHN	: Garis-garis Besar Haluan Negara
Gr	: gram
Hb	: Hemoglobin
HCG	: <i>Human Chorionic Gonadotropin</i>
IgA	: <i>immunoglobulin A</i>
IgG	: <i>Immunoglobulin G</i>
IgE	: <i>Immunoglobulin E</i>
IgM	: <i>Immunoglobulin M</i>
IRT	: Ibu Rumah Tangga
IU	: International Unit
K	: Kalium
Kal	: Kalori
KEPK	: Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Kg	: Kilogram
LH	: <i>Luteinizing Hormone</i>
MALT	: <i>Mammae Associated Immunocompetent Lymphoid Tissue</i>

Mg	: Magnesium
Mg	: Milligram
ml	: milliliter
Na	: Natrium
P	: <i>Phosphor</i>
Ph	: <i>Power of Hydrogen</i>
PNS	: Pegawai Negeri Swasta
PP ASI	: Peningkatan Pemberian ASI
Prof.	: Professor
Propenas	: Program Pembangunan Nasional
PT	: Perguruan Tinggi
RB	: Rumah Bersalin
RS	: Rumah Sakit
RSIA	: Rumah Sakit Ibu dan Anak
SC	: <i>Sectio Caesarea</i>
SD	: Sekolah Dasar
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SMA	: Sekolah Menengah Atas
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
UU	: Undang-Undang
WHO	: <i>World Health Organization</i>
Z	: <i>Zinc</i>