

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan peneliti di wilayah kerja Puskesmas Bangsongan Kabupaten Kediri pada tanggal 5-10 Februari 2020 dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Sebagian besar suami tidak mendukung ibu dalam pemberian ASI eksklusif.
2. Sebagian besar cakupan ASI eksklusif tidak tercapai.
3. Ada hubungan antara dukungan suami (*breastfeeding father*) dengan keberhasilan ibu memberikan ASI eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Bangsongan Kabupaten Kediri dengan keeratan hubungan rendah.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi institusi

Dari hasil penelitian ini dapat memacu pihak institusi serta mahasiswa untuk melakukan penelitian lebih lanjut dan sebagai bahan tambahan dalam pembelajaran.

5.2.2 Bagi tempat penelitian

Menjadikan suami sebagai sasaran promosi kesehatan mengenai ASI eksklusif selama kontrol kehamilan dan nifas, dengan cara memberikan informasi yang lebih mendalam tentang pentingnya ASI dan manfaatnya. Sehingga peran suami untuk menemani ibu saat kontrol kehamilan dan nifas perlu ditingkatkan, sehingga pengetahuan dan pemahaman suami tentang ASI eksklusif dapat ditingkatkan.

5.2.3 Bagi peneliti selanjutnya

Menambah referensi penelitian selanjutnya dengan menambah faktor lain yang berhubungan dengan pemberian ASI eksklusif.