

**HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI (*BREASTFEEDING FATHER*)
DENGAN KEBERHASILAN IBU MEMBERIKAN ASI EKSKLUSIF
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BANGSONGAN
KABUPATEN KEDIRI**

SKRIPSI



**DISUSUN OLEH :
DEWI RACHMAWATI
NIM. 1602460003**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEBIDANAN PROGRAM STUDI
SARJANA TERAPAN KEBIDANAN KEDIRI
2020**

SKRIPSI

HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI (*BREASTFEEDING FATHER*) DENGAN KEBERHASILAN IBU MEMBERIKAN ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BANGSONGAN KABUPATEN KEDIRI

Proposal Skripsi ini diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan



**DISUSUN OLEH :
DEWI RACHMAWATI
NIM. 1602460003**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEBIDANAN PROGRAM STUDI
SARJANA TERAPAN KEBIDANAN KEDIRI
TAHUN 2020**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertandatangan dibawah ini :

Nama :Dewi Rachmawati

NIM :1602460003

Judul Skripsi :Hubungan Dukungan Suami (*Breastfeeding Father*) Dengan Keberhasilan Ibu Memberikan ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Bangsongan Kabupaten Kediri

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tulisan dalam skripsi ini adalah benar-benar asli hasil pemikiran kami sendiri, sepanjang pengetahuan kami belum ada karya ilmiah yang serupa yang ditulis oleh orang lain. Apabila nanti terbukti bahwa skripsi ini tidak asli atau disusun oleh orang lain atau hasil menjiplak karya orang lain baik sebagian atau seluruhnya, maka kami bersedia untuk menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku.

Kediri, 6 Juni 2020



Dewi Rachmawati
NIM 1602460003

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul Hubungan Dukungan Suami (*Breastfeeding Father*) Dengan Keberhasilan Ibu Memberikan ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Bangsongan Kabupaten Kediri oleh Dewi Rachmawati NIM: 1602460003 telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan

Kediri, 29 Mei 2020

Pembimbing Utama



Sumy Dwi Antono, S. Kep. Ns, SH, M.Kes
NIP. 19730108 199803 1 003

Kediri, 5 Juni 2020

Pembimbing Pendamping



Indah Rahmaningtyas, S.Kp, M.Kes
NIP. 19641005 198903 2 001

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi dengan judul "Hubungan Dukungan Suami (*Breastfeeding Father*) Dengan Keberhasilan Ibu Memberikan ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Bangsongan Kabupaten Kediri" Oleh Dewi Rachmawati NIM 1602460003 ini telah dipertahankan didepan Dewan Penguji Ujian Skripsi pada tanggal

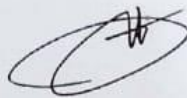
Ketua Penguji



Susanti Pratamaningtyas M.Keb
NIP. 19760115 200212 2 001

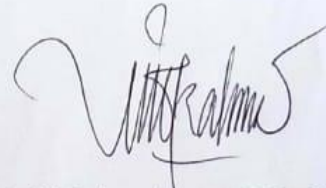
Dewan Penguji,

Penguji Anggota I



Sumy Dwi Antono, S. Kep. Ns, SH, M.Kes
NIP. 19730108 199803 1 003

Penguji Anggota II



Indah Rahmaningtyas, S.Kp, M.Kes
NIP. 19641005 198903 2 001

Mengetahui,

Ketua Jurusan Kebidanan
Poltekkes Kemenkes Malang



(Herawati Mansyur SST., M.Pd., Psi)
NIP. 19650110 198503 2 002

Ketua Program Studi Kebidanan Kediri
Kebidanan Kediri



(Susanti Pratamaningtyas M.Keb.)
NIP. 19760115 200212 2 001

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat dan rahmat-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Hubungan Dukungan Suami (*Breastfeeding Father*) Dengan Keberhasilan Ibu Memberikan ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Bangsongan Kabupaten Kediri" sebagai pedoman untuk melaksanakan penelitian.

Dalam hal ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Budi Susatia, S.Kp, M.Kes., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
2. Herawati Mansur, S.ST., M.Pd, M.Psi., selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
3. Susanti Pratamaningtyas, M.Keb., selaku Ketua Program Studi Kebidanan Kediri
4. Sumy Dwi Antono, S. Kep. Ns, SH, M.Kes selaku pembimbing utama, yang telah memberikan bimbingan dan arahan selama peneliti menyelesaikan penyusunan skripsi.
5. Indah Rahmaningtyas, S.Kp, M.Kes selaku pembimbing pendamping, yang telah meluangkan waktu dan dengan sabar memberikan bimbingan pada peneliti.
6. Seluruh dosen dan seluruh staf karyawan di lingkungan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Jurusan Kebidanan.

7. Kepala UPTD Puskesmas Bangsongan yang telah memberikan ijin penelitian.
8. Orang tua dan seluruh keluarga yang telah memberikan dukungan doa, material dan semangat yang luar biasa.
9. Seluruh responden yang telah membantu dan berkontribusi besar sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian ini.
10. Teman-teman serta pihak lain yang telah memberikan semangat dan dukungan maupun material yang tidak dapat disebutkan satu-persatu.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini banyak terdapat kekurangan dan jauh dari kata sempurna. Peneliti mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun. Semoga penelitian ini bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga skripsi ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkannya.

Kediri,

2020

Peneliti

ABSTRAK

Rachmawati, Dewi. (2020). Hubungan Dukungan Suami (Breastfeeding Father) Dengan Keberhasilan Ibu Memberikan ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Bangsongan Kabupaten Kediri. Skripsi. Pembimbing Utama: Sumy Dwi Antono, S.Kep, Ns, S.H, M.Kes. Pembimbing Pendamping: Indah Rahmaningtyas, S.Kp, M.Kes

ASI eksklusif merupakan makanan bayi yang mempunyai tingkat energi dan gizi paling baik, salah satu penyebab keberhasilan ASI eksklusif adalah dukungan dari suami. Penelitian ini berada di wilayah kerja Puskesmas Bangsongan karena memiliki angka cakupan ASI eksklusif terendah (24,1%) di Kabupaten Kediri dalam satu tahun terakhir. Sebanyak 6 (60%) dari 10 ibu tidak memberikan ASI eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Bangsongan Kabupaten Kediri, 4 diantaranya mendapat dukungan untuk tidak memberikan ASI eksklusif. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan dukungan suami (*breastfeeding father*) dengan keberhasilan ibu memberikan ASI eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Bangsongan Kabupaten Kediri. Penelitian ini menggunakan desain analitik korelasi dengan metode *Cross Sectional*. Teknik sampling yang digunakan yaitu *Simple Random Sampling*. Jumlah sampel pada penelitian ini adalah 35 responden yang sesuai dengan kriteria. Pengumpulan data menggunakan lembar kuesioner. Analisis data menggunakan uji koefisien kontingensi dengan prinsip *Chi Square* dengan taraf signifikan (α) 0,05. Hasil penelitian menunjukkan hampir seluruh responden (72,7%) tidak mendapat dukungan suami dan tidak memberikan ASI eksklusif, sebagian besar responden (61,5%) mendapat dukungan dan memberikan ASI eksklusif. Hasil analisis didapatkan nilai χ^2 hitung 3,998 > χ^2 tabel 3,84 dan diperkuat dengan p value 0,046 < α dengan nilai C sebesar 0,558 sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan dukungan suami (*breastfeeding father*) dengan keberhasilan ibu memberikan ASI eksklusif dengan tingkat hubungan yang sedang. Berdasarkan hasil penelitian, ibu dan suami perlu diberikan informasi tentang kesehatan untuk meningkatkan pengetahuan dan pemahaman mengenai ASI eksklusif.

Kata kunci : Dukungan suami (*Breastfeeding Father*), ASI Eksklusif

ABSTRACT

Rachmawati, Dewi. (2020). *The Relationship Between Husband's Support (Breastfeeding Father) with the Success of Mother to Give Exclusive Breastfeeding in the Work Area of Bangsongan Health Center Kediri*. Thesis. Main Advisor: Sumy Dwi Antono, S.Kep, Ns, S.H, M.Kes. Co Advisor: Indah Rahمانingtyas, S.Kp, M.Kes

Exclusive breastfeeding is a baby food that has the best level of energy and nutrition, one of the causes of the success of exclusive breastfeeding is the support from her husband. This study conducted in the working area of Bangsongan Health Center, because it has the lowest exclusive breastfeeding coverage rate (24.1%) in Kediri in the past year. The data shows, there were 6 (60%) of 10 mothers did not give exclusive breastfeeding in the work area of the Bangsongan Health Center in Kediri, 4 of whom received support for not to give exclusive breastfeeding. The purpose of this study was to determine the relationship of husband support (breastfeeding father) with the success of mothers giving exclusive breastfeeding in the work area of Bangsongan Health Center in Kediri. This research uses correlation analytic design with Cross Sectional method. The sampling technique used is Simple Random Sampling. The samples in this study were 35 respondents who fit the criteria. Data collection using questionnaire sheets. Data analysis using contingency coefficient test with the Chi Square principle with a significant level (α) 0.05. The results showed that almost all respondents (72.7%) did not have the support from their husbands and did not provide exclusive breastfeeding, the majority of respondents (61.5%) received support and provided exclusive breastfeeding. The analysis obtained the value of the X^2 count $3.998 > \chi^2$ table 3.84 and strengthened with p value $0.046 < \alpha$ with a C value of 0.558, it can be concluded that there is a relationship between husband support (breastfeeding father) with the success of mothers giving exclusive breastfeeding with a moderate level of relationship. Based on the results of research, mothers and husbands need to be given information about health to increase knowledge and understanding of exclusive breastfeeding.

Keywords: Husband support (Breastfeeding Father), Exclusive ASI

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL	
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iii
LEBAR PERSETUJUAN	iv
LEBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar belakang	1
1.2 Rumusan masalah	6
1.3 Tujuan penelitian	6
3.1.1 Tujuan umum	6
3.1.2 Tujuan khusus.....	6
1.4 Manfaat penelitian	7
1.4.1 Manfaat teoritis.....	7
1.4.2 Manfaat praktis.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Dukungan suami	8
2.1.1 Pengertian dukungan suami	8
2.1.2 Bentuk dukungan suami.....	8
2.1.3 Dukungan suami (<i>breastfeeding father</i>) pada ibu menyusui	9
2.1.4 Mekanisme dukungan	11
2.1.5 Fungsi dukungan suami	12
2.1.6 Kategori dukungan suami	13
2.2 ASI eksklusif	14
2.2.1 Pembentukan ASI.....	14
2.2.2 Pengertian ASI eksklusif	15
2.2.3 Manfaat pemberian ASI.....	16
2.2.4 Kandungan gizi di dalam ASI	18

2.2.5	Komposisi dalam ASI.....	19
2.2.6	Zat protektif dalam ASI.....	22
2.2.7	Langkah-langkah memperbanyak ASI.....	24
2.2.8	Tanda bayi cukup ASI.....	25
2.2.9	Faktor keberhasilan memberikan ASI.....	26
2.2.10	Faktor ketidak berhasilan memberikan ASI.....	27
2.2.11	Faktor yang mempengaruhi ASI eksklusif.....	29
2.2.12	Dampak ketika ASI tidak diberikan secara eksklusif.....	30
2.2.13	Hubungan dukungan suami terhadap keberhasilan ASI eksklusif.....	31
2.3	Kerangka konsep.....	33
2.4	Hipotesis.....	34
BAB III	METODE PENELITIAN.....	35
3.1	Desain penelitian.....	35
3.2	Kerangka operasional.....	36
3.3	Populasi, Sampel dan Teknik Sampling.....	36
3.3.1	Populasi.....	36
3.3.2	Sampel.....	37
3.3.3	Teknik sampling.....	38
3.4	Kriteria sampel.....	38
3.4.1	Kriteria inklusi.....	38
3.4.2	Kriteria eksklusi.....	39
3.5	Variabel penelitian.....	39
3.5.1	Variabel bebas (<i>independent variabel</i>).....	39
3.5.2	Variabel terikat (<i>dependent variabel</i>).....	40
3.6	Definisi operasional variabel.....	40
3.7	Lokasi dan waktu penelitian.....	41
3.8	Alat pengumpulan data.....	41
3.9	Metode pengumpulan data.....	41
3.10	Metode pengolahan data.....	43
3.11	Analisa data.....	45
3.11.1	Analisa univariat.....	45
3.11.2	Analisa bivariat.....	46
3.12	Etika penelitian.....	50
3.12.1	Lembar persetujuan menjadi responden (<i>informed consent</i>).....	50
3.12.2	Tanpa nama (<i>anonimity</i>).....	51
3.12.3	Kerahasiaan (<i>Confidentiality</i>).....	51
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	52
4.1	Hasil penelitian.....	53
4.1.1	Data umum.....	53
4.1.2	Data khusus.....	54
4.2	Pembahasan.....	56
4.2.1	Dukungan suami (<i>Breastfeeding Father</i>) dalam keberhasilan ibu memberikan ASI eksklusif wilayah kerja Puskesmas Bangsongan Kabupaten Kediri.....	56

4.2.2	Keberhasilan ibu memberikan ASI eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Bangsongan Kabupaten Kediri.....	58
4.2.3	Hubungan dukungan suami (<i>Breastfeeding Father</i>) dengan keberhasilan ibu memberikan ASI eksklusif di wilayah Kerja Puskesmas Bangsongan Kabupaten Kediri.....	60
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		64
5.1	Kesimpulan.....	64
5.2	Saran	64
5.2.1	Bagi institusi	64
5.2.2	Bagi tempat penelitian.....	65
5.2.3	Bagi peneliti selanjutnya.....	65
DAFTAR PUSTAKA		66
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi operasional dukungan suami dengan keberhasilan ibu memberikan ASI eksklusif	40
Tabel 3.2 Tabel <i>Yate's correction for continuity</i>	48
Tabel 3.3 <i>Fisher Exact</i>	48
Tabel 3.4 Bantu keeratan hubungan	50
Tabel 4.1 Data karakteristik responden berdasarkan umur, usia anak, pekerjaan ibu dan pekerjaan suami di Wilayah Kerja Puskesmas Bangsongan Kabupaten Kediri Tahun 2020	53
Tabel 4.2 Data distribusi frekuensi responden berdasarkan identifikasi dukungan suami (<i>breastfeeding father</i>) dalam keberhasilan ibu memberikan ASI eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Bangsongan Kabupaten Kediri Tahun 2020.....	54
Tabel 4.3 Data distribusi frekuensi responden berdasarkan identifikasi keberhasilan ibu memberikan ASI eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Bangsongan Kabupaten Kediri Tahun 2020	54
Tabel 4.4 Data distribusi Analisis hubungan dukungan suami (<i>Breastfeeding Father</i>) dengan keberhasilan ibu memberikan ASI eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Bangsongan Kabupaten Kediri Tahun 2020	55

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 2.1 Kerangka konsep faktor yang mempengaruhi keberhasilan ibu memberikan ASI eksklusif.....	33
Gambar 3.1 Kerangka kerja hubungan dukungan suami (breastfeeding father) dengan keberhasilan ibu memberikan asi eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Bangsongan.....	36

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Jadwal penyusunan skripsi	69
Lampiran 2 Pernyataan kesediaan membimbing I.....	70
Lampiran 3 Pernyataan kesediaan membimbing II	71
Lampiran 4 Surat studi pendahuluan	72
Lampiran 5 Pernyataan persetujuan judul.....	73
Lampiran 6 Penjelasan Sebelum Penelitian (PSP)	74
Lampiran 7 <i>Informed Consent</i>	76
Lampiran 8 Lembar kisi-kisi kuesioner	77
Lampiran 9 Lembar kuesioner.....	78
Lampiran 10 Persetujuan etik dari komisi etik.....	80
Lampiran 11 Surat ijin penelitian dari tempat penelitian.....	81
Lampiran 12 Surat selesai penelitian dari tempat penelitian.....	82
Lampiran 13 Tabel silang	83
Lampiran 14 Lembar konsultasi skripsi.....	85
Lampiran 15 Hasil perhitungan SPSS	91
Lampiran 16 Tabel <i>Chi-Square</i>	92
Lampiran 17 Dokumentasi	93

DAFTAR SINGKATAN

AKI	: Angka Kematian Ibu
ARA	: Asam Arakidonat
ASI	: Air Susu Ibu
DHA	: <i>Docosahexanoic Acid</i>
HPK	: Hari Pertama Kehidupan
IQ	: <i>Intelligence Quotient</i>
KEMENKES	: Kementerian Kesehatan
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
MENKES	: Menteri Kesehatan
OR	: <i>Odds Ratio</i>
PP	: Peraturan Pemerintah
RI	: Republik Indonesia
SDM	: Sumber Daya Manusia
UU	: Undang-undang
WHO	: <i>World Health Organization</i>